



SPORT FREUNDE HARTECK

Vereinszeitschrift Nr. 172 · 2/26



INHALT

APRIL 2026

- 03 UNSER TEAM
- 04 HAUPTVEREIN
- 07 VOLLEYBALL
- 10 TURNEN & FITNESS
- 12 UNSER SPORTANGEBOT
- 14 TAEKWONDO
- 16 JUDO
- 19 KiSS
- 20 JU-JUTSU



Mitgliederversammlung im Ju-Jutsu

Großes Titelbild: Ju-Jutsu-Training
Kleines Bild: Taekwondo-Erfolg

IMPRESSUM www.harteck.de

GESCHÄFTSSTELLE

Sportfreunde Harteck München e.V.
Trenkleweg 5
80937 München
Telefon 089 - 37 15 95 62
Telefax 089 - 37 15 95 63
info@harteck.de
Geschäftszeit: Do. 18.00 - 20.00 Uhr
(außer in den Ferien)

VEREINSHEIM GASTSTÄTTE

Trenkleweg 5
80937 München
gaststaette@harteck.de

SPORTPLATZ

Bezirkssportanlage
Wegenerstraße 10
Telefon 089 - 311 70 87

HERAUSGEBER UND VERLEGER

Sportfreunde Harteck München e.V.
Trenkleweg 5
80937 München
Telefon 089 - 37 15 95 62
Telefax 089 - 37 15 95 63

LAYOUT

QuerFormat Werbeagentur
Karola Kennerknecht
info@querformat-werbeagentur.de

VEREINSFOTOGRAF

René Weil
Frauenmantelanger 31
80937 München
Mobil 0171 - 843 8452
rene.weil@harteck.de

DRUCK

BluePrintAG
Lindberghstraße 17
80939 München

VORSTAND*

Vorstandsmitglied
Volker Schlumpp
volker.schlumpp@harteck.de

Vorstandsmitglied
Florian Sachs
florian.sachs@harteck.de

Vorstandsmitglied FINANZEN
Andreas Mutzel
Rahel-Straus-Weg 4
81673 München
Mobil 0179 - 7 76 36 48
andreas.mutzel@harteck.de

Vorstandsmitglied VERWALTUNG
Friedrich Schottenheim
Josef-Ressel-Straße 9a
80937 München
Mobil 0171 - 7 86 85 88
friedrich.schottenheim@harteck.de

Vorstandsmitglied SPORT
Wolfgang Gah
Max-von-Laue-Straße 9
80937 München
Telefon 089 - 313 48 80
wolfgang.gah@harteck.de

EDV-BEAUFTRAGTE
Stephanie Piereth
stephanie.piereth@harteck.de

VEREINSJUGENDLEITER

Florian Sachs
Birketweg 37
80639 München
Telefon 089 - 313 03 09
florian.sachs@harteck.de

STELLVERTRETENDER VEREINSJUGENDLEITER
Benjamin Martan
benjamin.martan@harteck.de

BEISITZER JUGENDLEITUNG
Lina Engelhardt
lina.engelhardt@harteck.de
Shirin Malek-Namavar
shirin.malek-namavar@harteck.de

JUGENDSPRECHERIN
Yara Stadler
yara.stadler@harteck.de

JUGENDSPRECHER
Quentin Poten
quentin.poten@harteck.de

FUSSBALL
derzeit nicht besetzt
fussball@harteck.de

JUDO
Alwin Brenner
Dachauer Straße 74b
85229 Markt Indersdorf
Telefon 08136 - 71 26
judo@harteck.de

TURNEN & FITNESS

Hülya Ali
Mobil 0178 - 8 88 05 09
turnen@harteck.de

VOLLEYBALL
Sedric Reichel
Sachenspiegelstraße 26
80995 München
Mobil 0152 - 38 73 10 95
volleyball@harteck.de

JU-JUTSU
Reinhard Schroll
Ebereschenstraße 47
80935 München
Telefon 089 - 351 41 94
jujutsu@harteck.de

TAEKWONDO
Michael Hesse
Eschenweg 1
85521 Ottobrunn
Telefon 089 - 54 87 82 30
taekwondo@harteck.de

KINDERSPORTSCHULE (KiSS)
Sebastian Heidrich
Telefon 089 - 54 87 82 29
Mobil 0176 - 49 61 88 56
kiss@harteck.de

* Die Angaben stellen den Stand der auf der Mitgliederversammlung am 9. März 2026 beschlossenen Satzungsänderung und Neuwahl des Vorstands da. Dieser Stand erlangt erst mit Eintragung der neuen Satzung ins Vereinsregister Gültigkeit."

ERSCHEINUNGSWEISE
vierteljährlich

REDAKTIONSSCHLUSS nächste Ausgabe 18.06.2026 REDAKTION Florian Sachs (verantwortlich), Christina Schimann, Pressewarte der Abteilungen

Die abgedruckten Artikel stellen die Meinung des jeweiligen Verfassers dar. Der Verkaufspreis ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten. Die Inhalte unserer Vereinszeitung beziehen sich in gleichem Maße auf alle Menschen. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird jedoch die männliche Form für alle Personenbezeichnungen gewählt. Dabei werden stets alle Geschlechter mitgedacht. Eine Ausnahme bilden die Inhalte, die konkret auf einzelne Personen bezogen werden.

UNSER TEAM



Volker Schlump
Vorstandsmitglied



Andreas Mutzel
Vorstandsmitglied



Friedrich Schottenheim
Vorstandsmitglied



Wolfgang Gah
Vorstandsmitglied



Florian Sachs
*Vorstandsmitglied
Vereinsjugendleiter*



Benjamin Martan
Stellvertreter Jugendleitung



Shirin Malek-Namavar
Beisitzer Jugendleitung



Lina Engelhardt
Beisitzer Jugendleitung



Quentin Poten
Jugendsprecher



Yara Stadler
Jugendsprecherin



Alwin Brenner
Judo



Sebastian Heidrich
KiSS



Derzeit nicht besetzt
Fußball



Reinhard Schroll
Ju-Jutsu



Stephanie Piereth
EDV-Beauftragte



Michael Hesse
Taekwondo



Hülya Ali
Turnen & Fitness



Sedric Reichel
Volleyball



René Weil
Vereinsfotograf



Lukas Scheffczyk
Geschäftsstelle

EDITORIAL

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,

Anfang März hat die diesjährige Mitgliederversammlung unseres Vereins stattgefunden. Mit einer der längsten Tagesordnungen der jüngeren Vergangenheit hat die Versammlung eine Restrukturierung der Leitung und Organisation des Vereins beschlossen. Das Vorlagenpaket der beschlossenen Satzungsreform ist bis auf weiteres zum Nachlesen unter satzung2026.harteck.de zu finden. Die wesentlichste Änderung stellt dar, dass die Vereinsvorstandschaft zukünftig aus bis zu fünf gleichberechtigten Vorstandsmitgliedern besteht. Diese legen ihre Geschäftsverteilung intern fest und können, in deutlich größerem Umfang als bisher, operative Aufgabenbereiche an Ressortleiter auslagern.

Gleichzeitig wurde in der Versammlung auch die Neuwahl der Vorstandschaft nach dem neuen Modell vollzogen. Im Impressum dieser Ausgabe sowie im Bereich „Unser Team“ findet ihr bereits die neue Zusammensetzung. Beachtet dabei, dass die Änderung der Satzung erst mit der Eintragung dieser in das Vereinsregister gültig wird. Bis dahin bleibt die bisherige Vorstandschaft mit der bisherigen Aufgabenverteilung im Amt.

Florian Sachs

Mitgliedschaftsbestätigung zur Vorlage bei der Krankenkasse, Behörden, etc.*



Hiermit bestätigen wir, dass

Name:

geboren am:

im Jahr:

seit:

Stempel/Unterschrift

Mitglied bei den
Sportfreunden Harteck München e.V. ist.

*Bitte ausfüllen und in der Geschäftsstelle oder
von Eurem Abteilungsleiter abstempeln lassen

Hier schreibt der VwL

Weiberfasching ☺

Einmal im Jahr darf ich mir während der Geschäftsstellenzeit eine kleine Auszeit gönnen, um die nebenan trainierende Turnabteilung zu besuchen. Dass dieser besondere Tag dabei ausgerechnet auf den Faschingsdonnerstag fällt, ist selbstverständlich reiner Zufall. ☺

Zufall auch, dass es zu dieser Trainingseinheit dann auch Faschingskrapfen und Sekt gibt, genauer gesagt danach. ☺

Gruß Fritz, der Faschings-VwL ☺



Neujahrsempfang 2026 – Ehrung unserer Weltmeister

Am 09.01.2026 fand unser diesjähriger Neujahrsempfang des SF Harteck e.V. statt. In einem feierlichen Rahmen sollten dabei zwei besondere sportliche Leistungen gewürdigt werden: die Ehrung unserer Weltmeister im Ü30-Judo.

Geplant war die Auszeichnung von Wolfgang Hinterleitner und Zita Notter für ihre herausragenden Erfolge auf internationaler Ebene. An diesem Abend konnte jedoch leider nur Wolfgang Hinterleitner persönlich anwesend sein.

Die Laudatio hielt der Sportleiter des Gesamtvereins, der in seiner Ansprache die außergewöhnliche Leistung würdigte. Mit großem Einsatz, Disziplin und Leidenschaft habe „Wolfi“ nicht nur für sich selbst, sondern auch für seine Abteilung Judo und für den gesamten Verein einen beeindruckenden Erfolg errungen. Als Zeichen der Anerkennung erhielt er eine Ehrenurkunde sowie eine Anstecknadel – verbunden mit dem herzlichen Dank des gesamten Vereins für diese außergewöhnliche sportliche Leistung.

Da Zita Notter an diesem Abend verhindert war, wurde ihre Ehrung zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt. In den privaten Räumlichkeiten unseres Verwaltungsleiters Fritz fand die feierliche Übergabe in persönlichem Rahmen statt, so dass auch ihre großartige Leistung die verdiente Anerkennung erhielt.



Unser Verein kann und ist mächtig stolz, Mitglieder einer solchen sportlichen Größe in seinen Reihen zu haben. Die beiden Weltmeister zeigen eindrucksvoll, was mit Engagement, Leidenschaft und Vereinszusammenhalt möglich ist. Sie sind Vorbilder für unsere Jugend und eine große Bereicherung für die gesamte Vereinsgemeinschaft. Doch auch auf alle anderen Mitglieder kann der Verein stolz sein, insbesondere diejenigen, die uns schon sehr lange treu sind. Einige von ihnen haben auch

an diesem Abend für ihre langjährige Zugehörigkeit eine Ehrung erhalten.

Wolfgang Gah

Die Sportfreunde Harteck München e.V.

suchen für das Schuljahr 2026 / 27

sportbegeisterte junge Erwachsene (m/w/d) im Rahmen des „Bundesfreiwilligendienstes“

Du übernimmst spannende Aufgaben bei uns:

- Du arbeitest in einem jungen, dynamischen und kollegialen Team
- Du unterstützt schwerpunktmäßig bei der Durchführung von Sportstunden in unserer Kindersportschule
- Entsprechend Deiner Vorerfahrung sind auch Einsätze in anderen Sportarten möglich, z.B. Schwimmkurse oder Tanzen
- Du hilfst bei der Organisation und Durchführung von Vereinsveranstaltungen

Du erfüllst die folgenden Anforderungen:

- Du hast die Schulpflicht vollendet und bist mindestens 18 Jahre
- Du bist zuverlässig, sportbegeistert und hast Lust, Dich sozial zu engagieren
- Du bist ein echtes Organisationstalent, verfügst über Teamplayerqualitäten und du hast Spaß an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Du kannst mit den gängigen MS-Office-Anwendungen sicher umgehen

Das erwartet Dich bei uns:

Wir bieten Dir viele interessante Einblicke in die Sportvereinsbranche und eine Möglichkeit, Dich sozial zu engagieren. Dies hilft Dir, dich beruflich zu orientieren oder Wartezeiten auf einen Studien- oder Ausbildungsplatz sinnvoll zu überbrücken. Für Deine Tätigkeit erhältst Du von uns ein monatliches Taschengeld.

Wir freuen uns über neue Teammitglieder und wollen mit Dir gemeinsam Spaß an der sportlichen Kinder- und Jugendarbeit haben. Dabei gelten flache Hierarchien und ein Prinzip der offenen Tür.

Wir wollen, dass Du Dich einbringst und wir Dich weiterbringen. Deshalb setzen wir auf eine fundierte Ausbildung zum Übungsleiter:in während des Bundesfreiwilligendienstes und viel Raum, Dich selbst auszuprobieren.

Interesse? Wir freuen uns auf Dich!

Bitte richte Deine Bewerbung an:
Sportfreunde Harteck München e.V.
Kindersportschule
Ansprechpartner: Sebastian Heidrich
Trenkleweg 5
80937 München
E-Mail: fsj@harteck.de
Telefon: 0176 / 49 61 88 56



Die Inklusion von Menschen mit Behinderung entspricht unserem Selbstverständnis und wir begrüßen daher Deine Bewerbung.



Erfolgreiche U12 bei Harteck

Unsere U12-Volleyballmannschaft entwickelt sich großartig. Seit rund einem dreiviertel Jahr trainieren bei uns bereits über 30 Mädchen und Jungen, die mit viel Begeisterung und Teamgeist dabei sind. Besonders erfolgreich waren in dieser Saison unsere Jungs, die sich für die Südbayerische Meisterschaft qualifizieren konnten und damit zu den besten Teams in Südbayern gehören. Auch unsere Mädels haben eine starke Saison gespielt und sich von Spiel zu Spiel weiterentwickelt.

Ein großer Dank gilt unserem engagierten Trainerteam, das mit viel Einsatz und Leidenschaft den Nachwuchs fördert. Am wichtigsten bleibt für alle: Spaß am Volleyball und am gemeinsamen Sport.

Wir freuen uns auf die kommenden Saisons und hoffen, diesen erfolgreichen Weg weiterzugehen.

Euer Theo

U16-Jungs der Sportfreunde Harteck holen Turniersieg und Platz 9 in Oberbayern

Anfang März richteten die Sportfreunde Harteck erfolgreich das diesjährige Rankingturnier im Lion-Feuchtwanger-Gymnasium aus. Unsere U16-Jungs zeigten dabei eine herausragende Leistung und sicherten sich souverän den Turniersieg – damit belegt das Team nun den 9. Platz in der oberbayerischen Rangliste.

Besonders beeindruckend war das Halbfinale gegen Grafing, das die Jungs mit einem klaren 25:10 im zweiten Satz für sich entschieden. Im Finale wurde es dann noch einmal spannend: Ohne Auswechselspieler mussten die Spieler konditionell alles geben, was die Partie zu einer echten Zitterpartie machte. Am Ende hielt das Team jedoch zusammen und holte sich den verdienten Turniersieg!

Ein großer Dank gilt allen Spielern für ihren Einsatz und Kampfgeist. Gleichzeitig möchten wir alle volleyballbegeisterten Jungs der Jahrgänge 2014–2015 herzlich einladen,

bei uns vorbeizuschauen. Wir freuen uns immer über Verstärkung und neue Gesichter im Team!

Herzlichen Glückwunsch an die Mannschaft und weiter so!

Euer Volker





Doppelerfolg für die U16-Mädchen:

Beide Teams der SF Harteck holen Bronze beim Rankingturnier

Beim diesjährigen Rankingturnier konnten beide weiblichen U16-Mannschaften der SF Harteck einen großartigen Erfolg feiern: Sowohl die U16/1 in der C1-Gruppe als auch die U16/2 in der D1-Gruppe belegten jeweils einen hervorragenden dritten Platz.

Die U16/1 trat in der leistungsstarken C1-Gruppe an und überzeugte mit konzentrierten Auftritten, starkem Teamwork und großem Einsatzwillen. In spannenden und umkämpften Spielen zeigten die Spielerinnen all ihr Können und belohnten sich am Ende mit einem Platz auf dem Podium. Der dritte Platz ist ein Beweis für die kontinuierliche Entwicklung und die gute Trainingsarbeit der letzten Mo-

nate. Auch die U16/2 präsentierte sich beim Rankingturnier in der D1-Gruppe in starker Form. Mit viel Kampfgeist, Freude am Spiel und gegenseitiger Unterstützung steigerte sich das Team von Spiel zu Spiel. Der dritte Platz ist ein verdienter Erfolg und zeigt, dass sich Trainingsfleiß und Zusammenhalt auszahlen.

Sowohl die Spielerinnen als auch die Coaches können sehr stolz auf die Leistungen der Teams sein. Der SF Harteck gratuliert seinen Nachwuchsspielerinnen herzlich zu diesem gelungenen Turnier und freut sich auf die weitere Entwicklung der Mannschaften.

Erste Mannschaft sichert starken 3. Platz in der Bezirksliga West – Danke an Tim und Volker

Die erste Mannschaft der Sportfreunde Harteck hat die Saison 2025/26 auf einem hervorragenden dritten Platz in der Bezirksliga West beendet. Nach dem Aufstieg im vergangenen Jahr zeigte das Team mit zwölf Siegen aus 18 Spielen, dass es sich in der höheren Liga bestens behaupten kann.

Besonders beeindruckend war die konstante Leistung über die gesamte Saison hinweg. Der breite und qualitativ hochwertige Kader ermöglichte es, verletzungsbedingte Ausfälle gut zu kompensieren. Auch die durchgehend hohe Trainingsbeteiligung trug maßgeblich zum Erfolg bei. Ein großes Lob gilt dabei Trainer Volker, der die Mannschaft auf jeden Spieltag perfekt eingestellt und so entscheidend zum Erfolg beigetragen hat.

Ein großer Dank gilt außerdem unserem langjährigen Spieler und Trainer Tim, der den Verein zum Saisonende verlassen wird. Tim hat über viele Jahre hinweg nicht nur sportlich, sondern auch



menschlich viel bewegt – sein Engagement wird uns fehlen! Die Abteilung wünscht Dir auf Deinem weiteren sportlichen Weg weiterhin viel Erfolg und alles Gute. Und vergiss nicht: Die Türen für eine Rückkehr stehen dir jederzeit offen!

Wir gratulieren der Mannschaft zu dieser starken Saison und freuen uns auf die kommenden Herausforderungen.

Für die erste Herrenmannschaft
Michael Wenzl

Starke Saison der 2. Herren – Relegation um den Aufstieg

Die zweite Herrenmannschaft blickt auf eine überragende Saison zurück. Mit 14 Siegen aus 16 Spielen und lediglich zwei Niederlagen haben wir die Hauptrunde auf einem starken zweiten Tabellenplatz abgeschlossen – nur zwei Punkte trennten uns am Ende vom direkten Aufstieg.

Besonders bemerkenswert: Gegen den späteren Erstplatzierten PSV München konnten wir das Hinspiel für uns entscheiden. Im Rückspiel mussten wir uns dann auch nur denkbar knapp geschlagen geben. Diese beiden Spiele haben eindrucksvoll gezeigt, welches Potenzial in unserer Mannschaft steckt und dass wir absolut auf Augenhöhe mit der Tabellenspitze agieren.

Ein entscheidender Erfolgsfaktor in dieser Saison war die enorme Kadertiefe. Wir sind auf allen Positionen sowohl qualitativ als auch quantitativ hervorragend besetzt. Ob im Angriff, in der Annahme oder in der Defensive – wir konnten jederzeit auf hohem Niveau wechseln, ohne an Stabilität zu verlieren. Diese mannschaftliche Geschlossenheit und Ausgeglichenheit haben uns über die gesamte Saison hinweg konstant stark auftreten lassen.

Hinzu kam der Trainingsfleiß der Jungs, der sich regelmäßig an den Spieltagen ausgezahlt hat. Die Trainingsbeteiligung war hoch, die Intensität ebenso – und genau das spiegelte sich in unseren Leistungen wider. So können wir schon jetzt mit großem Stolz auf die Hauptrunde zurückblicken. Das Beste kommt aber noch!

Auch wenn wir den direkten Aufstieg knapp verpasst haben, ist die Motivation ungebrochen. Nun geht es in die Relegation. Dort treffen wir auf den TSV Starnberg, den Zweitplatzierten der parallelen Kreisliga sowie Team München als Drittletzten der Bezirksklasse. In diesen Entscheidungsspielen geht es um nichts Geringeres als den Aufstieg in die Bezirksklasse.

Die sieben Wochen zwischen Hauptrunde und Relegation werden wir intensiv nutzen. Ein besonderer Fokus liegt auf der Stabilisierung unserer Annahme und der Variabilität im Aufschlagspiel. Zudem werden wir gezielt an Angriffsvarianten aus schwierigen Zuspielsituationen arbeiten, um auch in komplexen Spielsituationen Druck erzeugen zu können. Parallel dazu wird konsequent an unserer Abwehrtechnik sowie am Zusammenspiel im Abwehrsystem gefeilt.

Wir gehen mit großer Motivation, Selbstvertrauen und Vorfreude in die Relegationsspiele. Die Mannschaft ist bereit, den letzten Schritt zu gehen – und wir sind überzeugt, dass wir die Chance nutzen werden.

In der nächsten Ausgabe der Vereinszeitung berichten wir dann vom erfolgreichen Aufstieg in die Bezirksklasse.

Matze
Trainer – Herren II

Anmerkung der Redaktion: Die Relegationsspiele fanden nach Redaktionsschluss statt!

Vorwort

Nichtsnutzig, egoistisch, respektlos und absolut desinteressiert. „Unsere Jugend von heute ist unerträglich, unverantwortlich und entsetzlich anzusehen!“ Das stellte schon der große griechische Universalgelehrte Aristoteles fest. 350 vor Christus war das. Geprägt wurde er von Platon, der wiederum Schüler des Sokrates war. Kritik an der jungen Generation gehört zum Erwachsensein, wie die Unterschrift unter Verträgen ab 18 Jahren und dem Jammern, dass früher eh alles viel besser war.

Unsere heutige Jugend unterstützt die jungen Übungsleiter bei ihren Übungsstunden, lässt sich schulen und möchte einmal selbst Verantwortung als Haupttrainer übernehmen. Vorbild sind die Generationen davor, die unter Widrigkeiten in den Nachkriegsjahren Vereine gegründet haben, sich über Verbände organisierten und heute Millionen Bewegungsbegeisterte motivieren, noch mehr aus sich herauszuholen. Ja, Unterstützung brauchen sie, wenn nicht jetzt, wann dann? Die Zukunft liegt vor uns allen. Viel Spaß beim Training.

Mini-Ausbildung für unsere jungen Trainerinnen und Trainer – unsere nächste Trainergeneration startet durch

In unseren Turnstunden unterstützen inzwischen viele engagierte junge Helferinnen und Helfer das Training. Da einige von ihnen für eine offizielle Ausbildung noch zu jung sind, haben wir kurzerhand selbst eine Mini-Ausbildung ins Leben gerufen und ein eigenes Ausbildungsprogramm entwickelt.

An drei Terminen im Januar und Februar trafen wir uns Mittwoch abends für zwei Stunden in der Eduard-Spranger-Grundschule, um gemeinsam wichtige Grundlagen für die Arbeit als Trainer zu erarbeiten. Am ersten Abend standen allgemeine Grundlagen im Mittelpunkt: Wie gestalte ich eine Turnstunde? Welche Verantwortung trage ich als Trainer? Warum sind Aufwärmen und Dehnen so wichtig? Welche Regeln braucht eine Turnstunde?

Der zweite Termin wurde deutlich praktischer: An verschiedenen Geräten wurden Übungen besprochen, Hilfestellungen und Sicherungen geübt und sich mit methodisch-didaktischen Fragen auseinandergesetzt. Vom Boden über Reck und Balken bis hin zu Mini-Trampolin, AirTrack und Vertikaltuch – überall konnten erste oder weitere Erfahrungen gesammelt werden. Am letzten Abend ging es schließlich um pädagogische und psychologische Grundlagen. Themen wie der Umgang mit Angst, verschiedene Führungsstile und kindgerechte Erklärungen standen im Fokus. In

Rollenspielen und Gruppenarbeiten wurde intensiv diskutiert und ausprobiert.

Insgesamt haben unsere jungen Trainerinnen und Trainer viel Wissen gesammelt – jetzt gilt es, dieses auch in den regulären Stunden anzuwenden und weiter auszubauen.

Eine letzte Herausforderung steht unseren jungen Trainerinnen und Trainern daher noch bevor. Zum Abschluss sollen alle, selbst führend, eine Turnstunde planen und umsetzen und die Turnkinder sowie die „alten Hasen“ unter den Trainern können sich auf etwas frischen Wind freuen.

Vielen Dank an alle für die tolle Mitarbeit und die Bereitschaft sich in der Freizeit weiterzubilden! Es war eine große Herausforderung in der kurzen Zeit, eine möglichst große Bandbreite an Fachwissen möglichst praktisch zu vermitteln. Allen Teilnehmenden hat es dabei sehr viel Freude bereitet.

Lena und Sonja



Ausbildung im Turnen



Selbstverteidigung in der Praxis

Nach einer Umfrage über ein allgemeines Interesse zur Selbstverteidigung, stellte sich Pit zur Verfügung, einfache Verhaltensregeln und kleine Abwehrtechniken innerhalb der Sportgruppe zu zeigen. Die Teilnehmenden zeigten reges Interesse und waren erstaunt, wie kleine Verhaltensänderungen gegenüber einer Person Wirkung zeigen können.

Dabei wurden auch die Abwehr eines Griffs zum Handgelenk und die eigene Schlagkraft auf einer Turnermatte ausprobiert. Pit verwies auf die verschiedenen Kampfsportarten, die bei Harteck angeboten werden. Hier gibt es in der Ju-Jitsu-Abteilung auch immer wieder Kurse für Frauen. Die Teilnehmenden hatten sichtlich Spaß daran und waren für weitere Schulungen offen.

Fasching in gemütlicher Runde

Auch dieses Jahr gab es nach der Trainingseinheit bei Gülfi einen kleinen Umtrunk zum Fasching. Bei Süßem und Salzigem wurden in einem regen Austausch weitere Ideen zum Vereinsleben besprochen.



UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FUSSBALL					
D2 (11 bis 13 Jahre) 1. April – 14. Okt.	17:00 bis 19:00 ■			17:00 bis 19:00 ■	
D2 (11 bis 13 Jahre) 15. Okt. – 31. März	17:00 bis 18:30 ■		17:00 bis 18:30 ■		
JUDO					
Mini-Judo (3 bis 5 Jahre + Anfänger)	17:30 bis 19:00 ■			16:30 bis 17:15 ■	
Jugend (8 bis 10 Jahre)				17:15 bis 18:15 ■	
Jugend (10 bis 14 Jahre)				18:15 bis 19:30 ■	
Wettkampfttraining (14 bis 17 Jahre)			17:30 bis 19:00 ■		
Judo Prüfungsvorbereitung (ab 16 Jahre)			19:30 bis 21:15 ■		
Judo (ab 18 Jahre)				19:45 bis 21:15 ■	
Anfänger (8 bis 10 Jahre)		17:15 bis 18:15 ■			
Wettkampfttraining (10-12 Jahre)		18:15 bis 19:30 ■			
Breitensport (bis 14 Jahre)		18:15 bis 19:30 ■			
OPEN MAT Freies Training		19:30 bis 21:00 ■			
ID-Judo	18:15 bis 19:45 ■			18:00 bis 19:30 ■	
Selbstverteidigung (11-14 Jahre)					17:30 bis 19:00 ■
Kempo-Judo (ab 18 Jahre)					19:30 bis 21:00 ■
Capoeira Kinder (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 17:45 ■			
Capoeira Kinder (10 bis 14 Jahre)		18:00 bis 18:45 ■			
Capoeira Erwachsene	20:00 bis 21:30 ■			19:30 bis 21:00 ■	
Capoeira (Jugend + Erwachsene)					17:30 bis 19:00 ■
JU-JUTSU					
Kinder (8 bis 12 Jahre)			18:00 bis 19:30 ●		
Jugendliche (ab 13 Jahre)		18:30 bis 20:00 ■			
Training für alle (ab 8 Jahre)	18:00 bis 19:30 ●				
Freies Training Erwachsene	19:30 bis 21:00 ●	20:00 bis 21:30 ■	19:30 bis 21:00 ●		
Systema		20:00 bis 21:30 ■			20:30 bis 22:00 ■
Kali Silat	20:00 bis 21:30 ■		19:30 bis 21:30 ■		
Konditionsraum/Kraft			19:30 bis 21:00 ■		
TAEKWONDO					
Beginner, alle Altersstufen (ab 6 Jahre)		17:00 bis 17:50 ■		18:00 bis 18:50 ■	
Beginner + Anfänger + Fortgeschrittene Schüler (bis 12 Jahre)			17:15 bis 18:15 ■		
Anfänger + Fortgeschrittene alle Altersklassen (ab 6 Jahre)		18:00 bis 18:50 ■		17:00 bis 17:50 ■	
Beginner + Anfänger + Fortgeschrittene			18:30 bis 20:00 ■		
Jugendliche + Erwachsene (ab 15 Jahre)					
TKD Athletik, alle Altersstufen (ab 14 Jahre)					19:00 bis 20:30 ■
VOLLEYBALL					
Herren I	19:00 bis 21:00 ■			20:00 bis 22:00 ■	
Herren II + III	19:30 bis 21:30 ■			20:00 bis 22:00 ■	
Jgd weiblich (U 12)					14.00 bis 17.00 ■
Jgd weiblich (U 16, U 18)	17:00 bis 19:30 ■			18:00 bis 20:00 ■	14.00 bis 17.00 ■
Jgd weiblich (U 20)	18:30 bis 20:00 ■				14.00 bis 17.00 ■
Jgd männlich (U 14)	17:00 bis 19:00 ■			18:00 bis 20:00 ■	14.00 bis 17.00 ■
Jgd männlich (U 16)					14.00 bis 17.00 ■
Jgd männlich (U 18, U 19, U 20, U 21)	17:30 bis 19:30 ▲				14.00 bis 17.00 ■
Jgd männlich (U18 II)				18:30 bis 20:00 ■	
Freizeit-Basketball	20:30 bis 22:30 ■				
Freizeit I	20:00 bis 22:00 ■		19:30 bis 21:30 ▲		
Freizeit II	19:30 bis 21:30 ▲		19:30 bis 21:30 ▲		

- Wegenerstraße 8 (oben) ■ Rockefeller Straße 11 ■ Hildegard-von-Bingen-Anger 4 ■ Knorrstraße 173 (Dojo)
- Wegenerstraße 8 (unten) ■ Hugo-Wolf-Straße 70 ● Eduard-Spranger-Straße 15 ▲ Knorrstraße 173 (Sporthalle)
- ▲ Wegenerstraße 8 (davor) ■ Wegenerstraße 10 (Sportplatz) □ Trenkleweg 5 (Parkplatz) ■ Ittlingerstraße 36
- Schleißeheimer Straße 470 (Restaurant zum Harthof)

UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
TURNEN & FITNESS					
Eltern-Kind-Turnen (1 bis 5 Jahre)				16:30 bis 18:00 ■	
Eltern-Kind-Turnen (1 bis 3 Jahre)	17:00 bis 18:00 ●		17:00 bis 18:00 ■		
Kinderturnen (3 bis 5 Jahre)	17:00 bis 18:00 ●	17:00 bis 18:00 ■	17:00 bis 18:00 ●	17:00 bis 18:00 ■	17:00 bis 18:00 ● 17:00 bis 18:00 ■
Geräteturnen (ab 6 Jahre)	18:00 bis 19:00 ●	18:00 bis 19:00 ■	17:00 bis 18:00 ●	18:00 bis 19:00 ■	17:00 bis 18:30 ● 18:00 bis 19:00 ■
Geräteturnen (ab 9 Jahre)			18:00 bis 19:00 ●		18:00 bis 19:30 ●
Freies Training Geräteturnen (ab 12 Jahre)					19:00 bis 20:30 ●
Freies Training Geräteturnen (ab 18 Jahre)			19:00 bis 20:30 ●		
Parcour (ab 10 Jahre)				17:30 bis 19:00 ●	
Modern Line Dance	19:00 bis 20:00 ●				
Pilates	20:00 bis 21:00 ●				
Ballspiel (Volleyball)			19:00 bis 20:30 ■		
Zumba®			20:30 bis 21:30 ■		
Entspannungsgymnastik/Yoga		19:00 bis 20:00 ■			
Step & Fitness		20:00 bis 21:00 ■			
Fitnessstraining	18:30 bis 20:00 ■				
Wirbelsäulengymnastik				19:00 bis 19:45 ■	
Kondition/Fit&Kick				19:45 bis 21:00 ■	
Nordic Walking	13:30 bis 15:00 □				
Freizeitgruppe (Jeweils letzten Dienstag des Monats)		Ab 18:00 ■			
KINDERSPORTSCHULE (KiSS)					
Angebote und Zeiten unserer Kindersportschule erfragen Sie bitte unter kiss@harteck.de					

Hallenbelegung Stand 2.4.2026

- Wegenerstraße 8 (oben)
- Rockefeller Straße 11
- Hildegard-von-Bingen-Anger 4
- Knorrstraße 173 (Dojo)
- Wegenerstraße 8 (unten)
- Hugo-Wolf-Straße 70
- Eduard-Spranger-Straße 15
- ▲ Knorrstraße 173 (Sporthalle)
- ▲ Wegenerstraße 8 (davor)
- Wegenerstraße 10 (Sportplatz)
- Trenkleweg 5 (Parkplatz)
- Ittlingerstraße 36
- Paulckestraße 10
- Schleißheimer Straße 470 (Restaurant zum Harthof)

Unser komplettes Sportangebot stets aktuell unter harteck.de/sportangebot



TAEKWONDO

Liebe Taekwondo Sportfreunde Harteck,

in dieser Ausgabe findet ihr wieder Aktuelles aus unserer Taekwondo-Abteilung der letzten drei Monate und natürlich wieder einen terminlichen Ausblick auf geplante Ereignisse in den kommenden Wochen und Monaten. Viel Spaß beim Lesen und bis bald wieder im Taekwondo-Training.

Eure Asma

Gürtelprüfungen 2026

Für das laufende Jahr haben wir uns dazu entschieden, nur zwei Kup-Prüfungen anzubieten. Hintergrund ist, dass die Teilnehmerzahlen zuletzt geringer waren und wir gleichzeitig weiterhin großen Wert auf die Qualität der Prüfungen legen möchten.

Unser Ziel ist es, alle Prüflinge bestmöglich vorzubereiten und sicherzustellen, dass die gezeigten Leistungen den Anforderungen auch wirklich gerecht werden. Weniger Prüfungen bedeuten in diesem Fall mehr Fokus im Training und eine gezieltere Vorbereitung. Wir bitten hier um Euer Verständnis und freuen uns darauf, gemeinsam mit euch auf die nächsten Prüfungen hinzuarbeiten!

Schwabach Open

Nur wenige Wochen später, am 07.03.26, ging es direkt weiter mit den Schwabach Open. Dort traten Meisterin Sarah und Meister Noah für das Team Oberbayern an und konnten erneut überzeugen. Im Team Oberbayern haben sich mehrere Vereine zusammengeschlossen, um bei Turnieren als Team zu starten. Sarah knüpfte nahtlos an ihre Leistung aus Innsbruck an. Ihren ersten Kampf gewann sie souverän gegen Lisa Satzinger vom Sportverein Nennslingen e.V. Im Anschluss bereitete sie sich auf das Finale vor. Leider trat ihre Gegnerin nicht mehr an, wodurch Sarah kampflos gewann. Dennoch war dies eine verdiente Gold-Medaille, basierend auf ihrer starken Leistung im Turnierverlauf.

Auch Noah stellte sich der Herausforderung und sammelte wichtige Wettkampferfahrung. Im ersten Kampf musste er sich zwar geschlagen geben, erreichte aber dank eines Freilos trotzdem den dritten Platz und die Bronze-Medaille. Herzlichen Glückwunsch an euch beide, wir freuen uns über diese tollen Ergebnisse!



Erfolgreicher Start ins Turnierjahr 2026

Gleich zu Beginn ging es für unsere Kämpferin Meisterin Sarah auf internationales Parkett: Am 07.02.26 nahm sie an den Austria Open in Innsbruck teil, einem hochklassig besetzten Turnier mit internationaler Konkurrenz. Für Sarah war es das erste große internationale Turnier überhaupt, entsprechend groß war die Herausforderung, aber auch die Motivation. Im ersten Kampf traf sie auf die Ukrainerin Horbatiuk Uliana. Mit einer konzentrierten und starken Leistung konnte Sarah diesen Kampf für sich entscheiden und zeigte dabei, dass sie auch auf internationaler Ebene mithalten kann. Im zweiten Kampf stand sie Nina Pomper aus dem österreichischen Nationalkader gegenüber. Trotz eines en-

gagierten Auftritts musste sie sich hier geschlagen geben. Am Ende bedeutete das jedoch einen hervorragenden dritten Platz und die Bronze-Medaille. Das ist ein mehr als gelungener Einstieg auf internationaler Bühne. Besonders für ein erstes Turnier dieser Größenordnung ist das ein starkes Zeichen für die kommende Saison. Wir sind sehr stolz auf dich, Meisterin Sarah!



JUDO

Internationales Turnier in der Schweiz

Am 15.03.2026 nahmen ich (Mark Döring, U15) und die beiden Hornets Veronika Odeska (U15, 3. Platz) und Maria Sanagyan (U18, 2. Platz) an einem internationalen Turnier in der Schweiz im Rheintal teil. Eine kleine Auswahl des Münchner Bezirkskaders reiste mit der Bezirkstrainerin Tamara Velki an. Zuerst mussten wir gewogen werden. Da es in der Schweiz andere Gewichtsklassen als in Deutschland gibt, startete ich nicht wie gewohnt bis 46 kg, sondern musste in die nächsthöhere Klasse bis 50 kg aufsteigen. Ich war nervöser als bei heimischen Turnieren, besonders wegen der neuen Gewichtsklasse. Da wir 19 Starter bis 50 kg waren, gab es fünf Pools mit jeweils drei bis vier jungen Kämpfern. Meinen ersten Kampf gewann ich bereits nach drei Sekunden mit dem Wurf O-sotogari und erhielt dafür einen Ippon (große Wertung, sofortiger Sieg). Als Nächstes musste ich gegen einen weiteren Schweizer ran. Nachdem ich nach ca. zweieinhalb Minuten (effektive Kampfzeit drei Minuten) mit einer kleinen Wertung (Yuko) in Führung ging, konnte mich mein Gegner kurz vor Schluss überrumpeln, wodurch ich meine erste Niederlage einstecken musste. Nach zwei weiteren gewonnenen Kämpfen

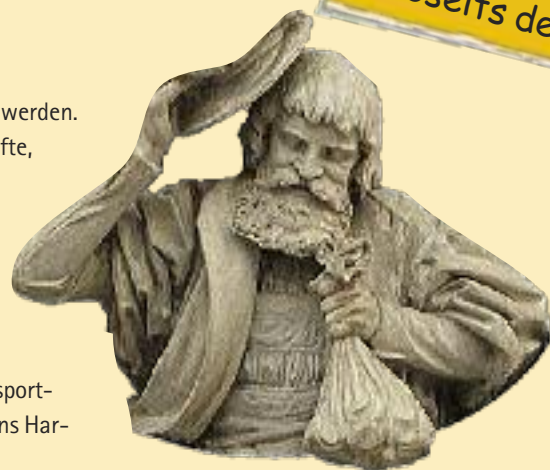


stand ich im Halbfinale, doch verlor hier leider gegen den späteren Turniersieger. Am Ende sicherte ich mir die Bronzemedaille. Aufgrund des sehr gut organisierten

Turniers konnten wir unsere Heimreise bereits am frühen Nachmittag antreten.

Mal was aus der Verwaltung

Auch 2026 wird die Judokasse wieder eine Herausforderung werden. Die Kosten seitens der Verbände, Versicherungen, Unterkünfte, Veranstaltungen, Hallengebühren, usw. wachsen deutlich schneller als die Einnahmen. Seit Jahrzehnten ist der Mitgliedsbeitrag davon unberührt geblieben. Dies liegt im Besonderen an einzelnen Spenden und einer breiten Bezeichnung durch die Landeshauptstadt und den Freistaat Bayern. Ein wichtiger Punkt ist dabei die große Menge an Übungsleitern in der Judoabteilung. Auch hier wird es immer sportlicher. Wer also jemanden kennt, der jemanden kennt, der uns Har-teck Hornets unterstützen will, darf sich gerne melden.



„SORE-MADE“-
Abseits der Matte



Bayernliga 2026

Dieses Jahr stehen 33 Judoka auf der Bayernligaliste. Nach anfänglichen Schwierigkeiten mit dem digitalen Judopass und dem richtigen Dateneintrag in einer Meldung an den Bayerischen Judo-Verband, steht Yusuf eine breite von jungen und erfahrenen Judoka zur Verfügung.

Im Einzelnen: Nihad Ahadli, Federico Albano, Philipp Ampletzer, Daniel Bachmann, Herbert Baur, Konrad Baur, Ralf Böhm, Henning Bräuninger, Robert Buendowski, Peter Franz, Tim Fritzmann, Till Goldammer, Daniel Goldgewicht, Yusuf Güngörmüs, Wolfgang Hinterleitner, Jonas Holtmann, Stefan Holzmaier, Iskender Kaplan, Cayan Kaya, Sebastian Kreis, Karl Gerhard Kuhlen, Quirin Kurz, David Kuttalek, Lucas Kuttalek, Thomas Lorenz, Benjamin Martan, Maximilian Osterloher, Moritz Schmidtke, Stefan Schneider, Maxim Weisser, Johannes Wendlinger, Valentin Winter und Adrian Wischnik.

Von der Münchner bis zur Südbayerischen Meisterschaft U13

Die Turnier-Qualifikationsreihe in der U13 hat wieder begonnen und Trainer Thomas Lorenz konnte mit vier Kämpfern die Münchner Meisterschaft beim MTV München anfahren. Moritz Prenzel, Basile Schilling, Elias Mandl und David Gaubmann (SC Arcadia) mussten sich hier mit Gegnern aus München messen und mit guten Platzierungen für die Südbayerische Meisterschaft qualifizieren. Nach vielen spannenden Kämpfen konnten sich alle vier Kämpfer mit Edelmetall belohnen. Basile erzielte bis 28 kg den dritten Platz. Dem tat Moritz es bis 34 kg gleich. David Gaubmann konnte sich den Titel des Münchner Vizemeisters bis 46 kg sichern und Elias wurde auch dieses Jahr erneut gegen starke Konkurrenz Münchner Meister.

Leider konnten dann bei der Südbayerischen Meisterschaft nur Basile und Elias in Mitterfels antreten, da David und Moritz terminlich verhindert oder verletzt waren. Auch hier war schon im Vorfeld klar, dass es kein einfaches Turnier wird. Doch unsere beiden Fighter gaben alles. Basile legte stark vor und sicherte sich souverän die Silbermedaille. In der Gewichtsklasse über 55 kg verpasste Elias wegen einer kleinen Unachtsamkeit 20 Sekunden vor Ende des Halbfinals den Finalkampf und im kleinen Finale um den dritten Platz verlor er gegen einen ebenfalls starken Gegner nur knapp. Somit fünfter Platz, aber dennoch für die Bayerische Meisterschaft qualifiziert. Diese fand am 21.03. (nach Redaktionsschluss) statt. Über das Ergebnis werden wir Euch informieren.

Capoeira

Die Hartecker Capoeira Gruppe besteht nun seit 15 Jahren. Was als kleine, unbekannte Gruppe auf der Wiese im Vereinsheim begann, ist nun weltbekannt. Sabiá hat es geschafft, eine Gruppe von Engagierten hinter sich zu versammeln und den Namen der Capoeira-Gruppe in die Welt zu tragen. Nun werden internationale Workshops gehalten und ein reger Austausch im Namen des Mestre durchgeführt. Schaut doch mal im Training vorbei und lasst Euch inspirieren.



Planung der Jugendliga-Saison 2026 läuft

Die Saison der Jugendliga wurde am Bezirkstag abschließend geplant und abgesegnet. Jetzt können sich die Vereine daran machen, ihre Teams, bestehend aus 15 Kämpfern der U11, U13 und U15, aufzustellen und gezielt zu trainieren. Diese Saison treten acht Teams verteilt auf zwei Pools in der Gruppenrunde gegeneinander an. Während die Hornets gegen die Judowölfe Unterhaching und das Judoteam Nordost zwei Heimkämpfe und gegen Samurai München einen Auswärtskampf haben, müssen sich in der anderen Gruppe der TSV Großhadern, Großhadern-Aubing, die KG Post SV/Lohhof und der JC Fürstenfeldbruck um den Einzug in die Finalrunde schlagen.

Wichtige Termine der Hartecker Hornets 2026

Bayernliga:			
02.05.2026	SG Eltmann	–	SF Harteck Hornets I
16.05.2026	SF Harteck Hornets I	–	TSV Abensberg II Heimkampf Gymnasium München-Nord
04.07.2026	TV Erlangen	–	SF Harteck Hornets I
Bezirksliga:			
27.04.2026	SF Harteck Hornets II	–	SV Stadtwerke und PSV München – Heimkampf Gymnasium München-Nord
24.06.2026	TSV Unterhaching I	–	TSV Unterhaching II und Harteck Hornets II auswärts

KiSS-Nachrichten

In der ersten Oster-Ferienwoche veranstalten wir in der Wegenerhalle unsere Ferienfreizeit. Mehr als 30 Grundschüler*innen werden daran teilnehmen. Viele verschiedene Sportangebote und Sportarten füllen die Sportwoche. Vor allem freut uns, dass unsere Taekwondo- und Ju-Jitsu-Abteilungen die Freizeitmaßnahme unterstützen und ihre Sportarten vorstellen werden. In der nächsten Vereinszeitung werden wir euch darüber berichten, denn der Redaktionsschluss für diese Ausgabe liegt vor dem Camp. Wir freuen uns auf die erste Ferienwoche.

Das aktuelle Schuljahr verläuft sehr gut. Dies ist der Beitrag eines eingespielten, sehr kompetenten Teams. Parallel zum laufenden Sportbetrieb, richtet sich der Fokus schon auf die Planung des neuen Schuljahrs. Nächstes Jahr wird es, aufgrund des Rechtsanspruches im Ganztage, auch für uns Änderungen geben. Wenn alles fixiert und geplant ist, informiere ich euch.

Wie jedes Jahr suchen wir junge Menschen, die einen Freiwilligendienst bei uns leisten wollen. Wenn ihr junge Menschen kennt, die ein cooles Sportjahr bei uns verbringen möchten, dann verweist sie an die KiSS. Macht gerne Werbung für unseren Verein und hört euch in eurem Umfeld um. Neben einer Stellenanzeige findet ihr hier die Eindrücke unseres aktuellen Freiwilligen Kenan.

Das waren die News der Hartecker Kindersportschule.

Sportliche Grüße
Sebastian Heidrich

Ein paar Fragen an unseren Freiwilligen Kenan

Wie fällt dein bisheriges Fazit zum Freiwilligendienst bei den Sportfreunden aus?

Die Arbeit mit Kindern macht sehr viel Spaß und ist sehr belohnend, vor allem wenn man in der Schule ist und seinen Namen durch die Gänge hört. Manchmal aber auch anstrengend, wenn Kinder nicht auf einen hören oder meinen, sie müssen jetzt auf Krawall gebürstet sein.

Was war bisher dein lustigster Moment im Freiwilligendienst?

Ein lustiger Moment war und ist immer noch, dass ein Kind denkt, ich wäre ein anderer Freiwilliger aus dem letzten Jahr und das jetzt bis Mitte des Jahres durchgezogen hat. Noch immer nennt mich das Kind beim falschen Namen.

Wie schätzt du die Zusammenarbeit im KiSS-Team ein?

Im KiSS-Team gefällt mir die Zusammenarbeit im Team sehr, alle sind nett und wir verstehen uns sehr gut. Wir haben immer etwas zu lachen.

Was planst du für die Zeit nach dem Freiwilligendienst?

Ich plane für die Zeit nach dem Freiwilligendienst eine Ausbildung zum Schreiner und im Anschluss meinen Meister zu machen.

Würdest du das FSJ weiterempfehlen?

Kenan: Ja, total.

Die Fragen stellte Sebastian.



JU-JUTSU

Jahresanfangsfeier 2026

Aufgrund der sehr guten Teilnahme im Vorjahr hatten wir für den 10.01.2026 wieder eingeladen, zusammen das neue Jahr mit einer Feier inklusive Aktivitäten, gemeinsamen Essen, Lachen & Ratschen generationenübergreifend zu beginnen. Über 30 Teilnehmer – Erwachsene, Jugendliche und Kinder, teilweise mit Familien und Geschwistern – fanden an diesem Tag den Weg ins Vereinsheim. Das Konzept des Vorjahres hat sich bewährt. Nach Kaffee und Kuchen gab es in der angrenzenden Wegenerhalle im oberen Stock ein von unserem Mitglied Hans Rucker, 7. Meistergrad Kali Silat Evolution, geleitetes Selbstverteidigungstraining mit dem Schwerpunkt mehrerer fließend aneinandergereilter Gegenaktionen.

Im Erdgeschoss haben wir einen Wissens- und Geschicklichkeits-Parcours vorbereitet, bei dem man Punkte sammeln konnte. Von Fragen über Allgemeinwissen, Geografie, Politik über den geschickten Umgang mit einem Ball über zwei Banden ins Ziel bis hin zu einem Merk- und Streichholzspiel, bei denen das Gehirnschmalz gefragt war, war alles dabei.

Anschließend fand die Siegerehrung mit Preisverleihung statt. Danach freuten sich alle über Fleischspieße, Würstl und Hähnchenflügel – zubereitet von Wolfgang – und die zahlreichen mitgebrachten Beilagen-Spenden. Herzlichen Dank an alle Spender (Kuchen, Salate, Brot, u.v.m.). Wir freuen uns, dass alle ihren Spaß hatten!

Fortsetzung folgt im Jahr 2027.



Bericht zur Kinder- und Jugendversammlung

Am Mittwoch, den 25.02.2026, fand um 19.00 Uhr die Kinder- und Jugendversammlung in der Halle der Eduard-Spranger-Schule statt. An der Versammlung nahmen insgesamt zehn Kinder und Jugendliche sowie zwei Trainer teil. Da keine größeren Themen auf der Tagesordnung standen, verlief die Versammlung zügig. Zu Beginn wurde über das vergangene Jahr gesprochen und ein kurzer Rückblick auf die Aktivitäten und Entwicklungen gegeben.

Ein wichtiger Punkt der Versammlung war die Wahl des Jugendleiters. Da sich kein weiterer Kandidat für dieses Amt zur Verfügung stellte, wurde Wolfgang einstimmig erneut zum Jugendleiter für die nächsten zwei Jahre gewählt.

Als stellvertretenden Jugendleiter schlug Wolfgang Jakob vor. Auch dieser Vorschlag wurde von den Anwesenden einstimmig angenommen, so dass Jakob künftig das Amt des stellvertretenden Jugendleiters übernimmt. Die Wahlleitung übernahm Helmut, der sich hierfür zur Verfügung stellte. Dafür ein herzliches Dankeschön.

Da sich die Disziplin der Kinder und Jugendlichen im Training verbessert hat, erklärte sich der neu ge-

wählte Jugendleiter Wolfgang bereit – vorausgesetzt, dies bleibt weiterhin so oder verbessert sich noch – einige Vorschläge der Kinder bezüglich gemeinsamer Aktivitäten aufzugreifen. Vorgeschlagen wurden unter anderem ein Besuch im Jumphouse, ein gemeinsames Eisessen oder eine Wanderung. Auch das Mattenwaschen wurde von den Kindern gewünscht. Mit Ausnahme des Mattenwaschens konnte Wolfgang jedoch noch keine verbindliche Zusage für die anderen Aktivitäten machen. Nach einigen weiteren Fragen, die zur Zufriedenheit aller beantwortet werden konnten, wurde die Versammlung pünktlich zum Ende des Trainings beendet.

Wolfgang Gah



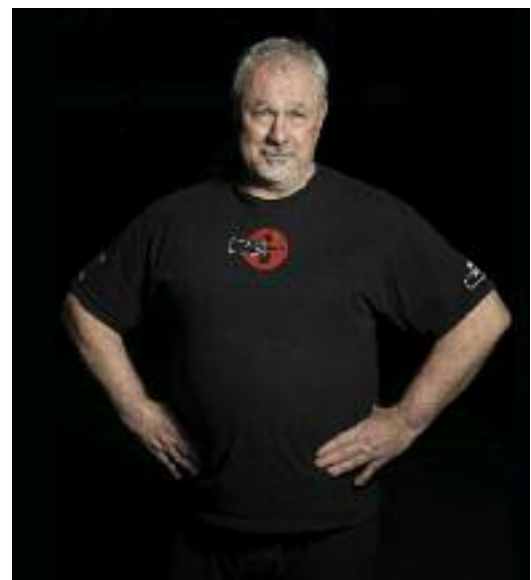
Kali Silat Evolution

Leider ist unser Founder des KSE Dakilong Guro Jeff Espinous Anfang Februar 2026 von uns gegangen. Sein Verlust trifft uns alle sehr. Er hat uns mit seiner besonderen Art, Kampfkunst zu vermitteln inspiriert, geprägt und über viele Jahre begleitet. Sein Humor und seine Herzenswärme werden uns sehr fehlen.

Ich/wir sind dankbar für alles, was wir mit ihm erleben durften und für die vielen gemeinsamen Erinnerungen, die uns bleiben.

Unsere Gedanken sind bei Linda und allen die ihm nahestanden. Die Trauerfeier fand am 17.02.2026 in Monton/ Frankreich statt.

Repose en paix – Ruhe in Frieden.



JU-JUTSU

Große Pläne 2026

Stefan – Ausbildung zum Trainer C

Leider gab es in unserer Abteilung in den letzten Jahren keinen Nachwuchs bei den lizenzierten Trainern. Deshalb ist es für uns äußerst wichtig, dass sich Stefan Kölbl zur sehr anspruchsvollen Ausbildung zum Ju-Jutsu-Trainer C Breitensport entschlossen hat und dabei bereits die ersten Module absolvierte. Insgesamt besteht die Qualifizierung aus mehreren Theorie- und Praxisteilen, die zumeist an einigen verlängerten Wochenenden in ganz Bayern absolviert werden müssen. Die Gesamtstundenzahl beträgt 120 Unterrichtseinheiten und endet mit einer schriftlichen und praktischen Prüfung. Stefan ist seit 2009 in unserem Verein und konnte bei seiner letzten Gürtelprüfung am 27.01.2024 mit seinen sehr guten Leistungen überzeugen und den 1. Kyu (Braungurt) erringen. Wir sind sehr froh, wenn er dann als lizenziertes Trainer aktiv den Trainingsbetrieb mitgestalten wird.

Sonderkurs

Zwischen den Pfingst- und Sommerferien 2026 planen wir unverdrossen wieder einen Sonderkurs für die Allgemeinheit. Die Zielgruppe und Inhalte befinden sich in der Diskussion. Bisher haben wir Sonderkurse Selbstverteidigung für Frauen, Jugendliche/junge Erwachsene/Ältere und Qi Gong angeboten. Manchmal mit viel, manchmal mit wenig Beteiligung.

In der Zwischenzeit nutzen wir die freie Hallenzeit in der Eduard-Spranger-Schule sehr sinnvoll für einen Wiedereingliederungskurs für Mitglieder mit gesundheitlichem Handicap, von uns liebevoll „Versehrten-Sport“ genannt. Dieser findet ohne Würfe und anspruchsvolle Techniken statt und soll dazu dienen, wieder Anschluss zu finden, bereits erlernte Techniken nicht zu vergessen und weiter einzuüben und am Ball zu bleiben. Wir halten Euch über alles Weitere informiert!



Gürtelprüfung für alle

Spätestens Ende Juli 2026 sollen wieder Gürtelprüfungen stattfinden. Unsere Kinder/Jugendlichen, die erst im Dezember 2025 mit großem Erfolg ihre jeweiligen Gürtelprüfungen abgelegt haben, aber auch die Erwachsenen bekommen die Gelegenheit, die nächste Gürtelprüfung erfolgreich zu absolvieren. Bis dahin – viel üben & regelmäßig am Training teilnehmen. Unsere Trainer tun ihr Bestes, um Euch zum Erfolg zu führen!

DAN-Prüfung

In diesem Jahr soll es so weit sein – drei Mitglieder sind ambitioniert, ihre 1. DAN-Prüfung (schwarzer Gürtel) abzulegen und befinden sich schon seit langer Zeit im Training dafür. Zudem wurde eine Fremdtrainerin, Julia Pönitz vom SV Niederroth eingeladen, um die Prüfungsvorbereitung mit ihren Erfahrungen aus ihrer DAN-Prüfung im vorletzten Jahr zu unterstützen. Schon jetzt wünschen wir Daniela, Wolfgang und Stefan viel Erfolg!



Abteilungsversammlung 2026

Für den 2. März 2026 lud Reinhard zur ordentlichen Abteilungsversammlung mit Neuwahlen ein. Eine erfreuliche Anzahl an 15 Stimmberechtigten fand sich in der Turnhalle der Eduard-Spranger-Schule ein. Nach der Begrüßung trug die Abteilungsleitung ihren Bericht und ihr Tätigkeitsfeld jeweils vor. Die Neuwahlen fanden daraufhin unter Leitung von Stefan Schmidmayr statt – erfreulicherweise wurde die bisherige Abteilungsleitung (Reinhard – Abteilungsleitung, Daniela – Kassenwart, Waldi – Verwaltungsleitung, Helmut – Sportleitung) wiedergewählt und nahm die Wahl an. Wolfgang wurde bereits am 25.02.2026 im Rahmen der Kinder- und Jugendversammlung als Jugendleiter wiedergewählt. Der Haushaltsplan 2026 wurde durch Abstimmung der wahlberechtigten Teilnehmer ebenfalls genehmigt und die Terminplanung 2026 vorgestellt. Betont wurde die gute und harmonische Arbeit innerhalb der Abteilungsleitung. Waldi erhielt die Ehrennadel für ihre 10-jährige Vereinsmitgliedschaft. Danke für die rege Beteiligung!



Bericht zum Elternabend

Da Wolfgang großen Wert auf eine gute Zusammenarbeit und einen offenen Informationsaustausch mit den Eltern legt, wird jedes Jahr ein Elternabend durchgeführt. Aufgrund eines Terminfehlers seitens Wolfgang fanden in diesem Jahr zwei Elternabende statt.

Ein besonderer Dank gilt den Eltern, die trotz dieser Terminüberschneidung am 25.02.2026 gekommen sind.

Da es sich bei unserem Training um Kontaktsport handelt, ist es uns sehr wichtig, die Eltern darüber aufzuklären, was Kontaktsport bedeutet und welche Regeln und Werte damit verbunden sind. In diesem Zusammenhang sprechen wir unter anderem über Themen

wie den verantwortungsvollen Umgang miteinander, Prävention sexueller Gewalt sowie viele weitere Aspekte, die unseren Sport und das Training ausmachen.

Bei diesen Gesprächen ist es immer wieder interessant zu beobachten, wie die „alten Hasen“ die neuen Eltern mit einbinden und aus ihren eigenen Erfahrungen berichten. Dieser Austausch trägt wesentlich zu einer vertrauensvollen und offenen Atmosphäre bei. Vielen Dank an alle Anwesenden für ihr Interesse und ihre Unterstützung.

Wolfgang Gah

Hier könnte Ihre Adresse stehen!

Werden Sie Mitglied bei den
Sportfreunden Harteck.



supportyoursport.org

**WENN DEIN VEREIN
AUF SAND GEBAUT IST,
MACHST DU DARAUS GOLD.**

Große Erfolge starten klein: Hilf deinem Sportverein als Mitglied, Ehrenämter oder Sponsor.

Verdejo per ystine e allianze

WIR SIND
SPORTDEUTSCHLAND

