



SPORT FREUNDE HARTECK

Vereinszeitschrift Nr. 167 · 1/25



INHALT

FEBRUAR 2025

- 04 EDITORIAL
- 05 HAUPTVEREIN
- 10 TURNEN & FITNESS
- 14 HALLENBELEGUNGSTABELLE
- 16 KiSS
- 18 TAEKWONDO
- 20 VOLLEYBALL
- 22 JU-JUTSU
- 25 JUDO



Zwischengurt-Prüfung für die Ju-Jutsu-Jugendlichen

Großes Titelbild: Taekwondo-Kup-Prüfung 2024
Kleines Bild: Ehrenvorsitzender Sepp Nadler

IMPRESSUM www.harteck.de

GESCHÄFTSSTELLE

Sportfreunde Harteck München e.V.
Trenkleweg 5
80937 München
Telefon 089 - 37 15 95 62
Telefax 089 - 37 15 95 63
info@harteck.de
Geschäftszeit: Do. 18.00 - 20.00 Uhr
(außer in den Ferien)

VEREINSHEIM GASTSTÄTTE

Trenkleweg 5
80937 München
gaststaette@harteck.de

SPORTPLATZ

Bezirkssportanlage
Wegenerstraße 10
Telefon 089 - 311 70 87

HERAUSGEBER UND VERLEGER

Sportfreunde Harteck München e.V.
Trenkleweg 5
80937 München
Telefon 089 - 37 15 95 62
Telefax 089 - 37 15 95 63

LAYOUT

QuerFormat Werbeagentur
Karola Kennerknecht
info@querformat-werbeagentur.de

VEREINSFOTOGRAF

René Weil
Frauenmantelanger 31
80937 München
Mobil 0171 - 843 8452
rene.weil@harteck.de

DRUCK

BluePrintAG
Lindberghstraße 17
80939 München

VORSTAND

Vorsitzender
Michael Hesse
Eschenweg 1
85521 Ottobrunn
Telefon: 089 - 54 87 82 30
michael.hesse@harteck.de

STELLVERTRETUNG FINANZEN

Andreas Mutzel
Rahel-Straus-Weg 4
81673 München
Mobil 0179 - 7 76 36 48
andreas.mutzel@harteck.de

STELLVERTRETUNG VERWALTUNG

Friedrich Schottenheim
Josef-Ressel-Straße 9a
80937 München
Telefon 089 - 311 35 78
friedrich.schottenheim@harteck.de

STELLVERTRETUNG SPORT

Wolfgang Gah
Max-von-Laue-Straße 9
80937 München
Telefon 089 - 313 48 80
wolfgang.gah@harteck.de

DATENSCHUTZBEAUFTRAGTER

Derzeit nicht besetzt

VEREINSJUGENDLEITER

Florian Sachs
Birketweg 37
80639 München
Telefon 089 - 313 03 09
florian.sachs@harteck.de

STELLVERTRETENDER VEREINSJUGENDLEITER

Benjamin Martan
benjamin.martan@harteck.de

BEISITZER JUGENDLEITUNG

Serat Askin
serat.askin@harteck.de
Samuel Dietz
samuel.dietz@harteck.de
Stephanie Piereth
stephanie.piereth@harteck.de

JUGENDSPRECHERIN

derzeit nicht besetzt

JUGENDSPRECHER

Linus Wartner
linus.wartner@harteck.de

FUSSBALL

derzeit nicht besetzt
fussball@harteck.de

JUDO

Alwin Brenner
Dachauer Straße 74b
85229 Markt Indersdorf
Telefon 08136 - 71 26
judo@harteck.de

TURNEN & FITNESS

Hülya Ali
Mobil 0178 - 8 88 05 09
turnen@harteck.de

VOLLEYBALL

Sebastian Rembe
Roman-Herzog-Straße 10
81248 München
Mobil 0171 - 4 92 26 59
volleyball@harteck.de

JU-JUTSU

Reinhard Schroll
Ebereschenstraße 47
80935 München
Telefon 089 - 351 41 94
jujutsu@harteck.de

TAEKWONDO

Michael Hesse
Eschenweg 1
85521 Ottobrunn
Telefon 089 - 54 87 82 30
taekwondo@harteck.de

KINDERSPORTSCHULE (KiSS)

Sebastian Heidrich
Telefon 089 - 54 87 82 29
Mobil 0176 - 49 61 88 56
kiss@harteck.de

ERSCHEINUNGSWEISE
vierteljährlich

REDAKTIONSSCHLUSS nächste Ausgabe 27.03.2025 REDAKTION *Florian Sachs (verantwortlich), Christina Schimann, Pressewarte der Abteilungen*

Die abgedruckten Artikel stellen die Meinung des jeweiligen Verfassers dar. Der Verkaufspreis ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten. Die Inhalte unserer Vereinszeitung beziehen sich in gleichem Maße auf alle Menschen. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird jedoch die männliche Form für alle Personenbezeichnungen gewählt. Dabei werden stets alle Geschlechter mitgedacht. Eine Ausnahme bilden die Inhalte, die konkret auf einzelne Personen bezogen werden.

UNSER TEAM



Andreas Mutzel
Stellv. Finanzen



Friedrich Schottenheim
Verwaltungsleiter



Wolfgang Gah
Sportleiter



Linus Wartner
Jugendsprecher



Derzeit nicht besetzt
Fußball



Reinhard Schroll
Ju-Jitsu



Alwin Brenner
Judo



Sebastian Heidrich
KISS



Florian Sachs
Jugendleitung



Benjamin Martan
Beisitzer Jugendleitung



Serat Askin
Beisitzer Jugendleitung



Samuel Dietz
Beisitzer Jugendleitung



Stephanie Piereth
Beisitzer Jugendleitung



Michael Hesse
Taekwondo



Hülya Ali
Turnen & Fitness



Sebastian Rembe
Volleyball



Barbara Franz
Geschäftsstelle



René Weil
Vereinsfotograf

EDITORIAL



Liebe Sportfreundinnen,
liebe Sportfreunde,

kurz vor Jahresende erreichte uns leider die traurige Nachricht vom Ableben unseres hochgeschätzten und bei allen beliebten Ehrenvorsitzenden Josef Nadler. Ich persönlich bin sehr dankbar, ihn kennengelernt und in den Jahren, in denen ich als Vorsitzender agierte, als verlässlichen Unterstützer in allen Vereinsangelegenheiten an unserer Seite gewusst zu haben. Wie ich bereits einmal anlässlich eines Neujahrsempfangs erwähnte, gehörte Josef Nadler für mich zu der gleichen Generation wie meine Eltern, die ich beide 2023 verlor. Josef Nadler wird mir immer in Erinnerung bleiben. Mit ihm ist ein weiterer wichtiger Zeitzeuge von uns gegangen und ich hoffe, wir können den vom ihm eingeschlagenen Weg im Verein erfolgreich fortsetzen. Seiner Frau Irene, seinen Kindern und der restlichen Familie wünsche ich viel Kraft und Stärke, um diesen Verlust zu verarbeiten. Ich bedanke mich an dieser Stelle bei Manfred Eckert, der anlässlich der Trauerfeierlichkeiten am Montag, 23. Dezember 2024, die Trauerrede für unseren Verein hielt – ich war leider zu dieser Zeit im Ausland unterwegs – und bei unserem Sportwart Wolfgang Gah, der für diese Ausgabe einen angemessenen und würdevollen Nachruf verfasst hat.

Unseren Chronist:innen, Funktionär:innen und Trainer:innen sage ich hiermit ein herzliches Dankeschön für ihr Engagement für unseren Verein und unseren Mitgliedern ein herzliches Dankeschön für ihre Unterstützung.

Am 10. April 2025 finden wieder unsere jährliche Vereinsjugendversammlung und Mitgliederversammlung statt, zu der ich Euch im Namen des gesamten Vorstands herzlich ins Vereinsheim (Trenkleweg 5, 80937 München einladen darf. Um 18.30 Uhr beginnt die Jugendversammlung und um 20.15 Uhr die Mitgliederversammlung (bitte beachtet dazu auch unsere Tagesordnung auf Seite 9 dieser Ausgabe und die Aushänge in unserem Schaukasten). Der Vorstand freut sich auf Euer zahlreiches Erscheinen.

Ansonsten viel Spaß beim Lesen und Stöbern in der neuen Ausgabe unserer Vereinszeitung und in diesem Sinne natürlich auch ein gutes und gesundes Training sowie weiterhin viel Erfolg – bei uns im SFH.

Michael Hesse
Vorsitzender

P.S.: Noch etwas in eigener Angelegenheit: Nachdem ich seit März 2015 das Amt des Vorsitzenden ausfülle, habe ich mich entschieden, dass die laufende Amtsperiode die letzte in dieser Rolle für mich sein wird. Ich werde meine ganze Energie und Kraft in die Ausgestaltung und Erhaltung der Zukunftssicherheit unseres Vereins legen, um den Staffelstab auf der Mitgliederversammlung im April an meine Nachfolgerin oder Nachfolger zu übergeben. Wer Lust und Interesse an diesem Amt hat, kann mich jederzeit kontaktieren. Gerne erläutere ich die Aufgaben, Themen und Herangehensweisen im Umfeld eines Sportvereinsvorsitzenden.

Im Herzen Schwarz und Gelb: Ein Abschied in tiefer Dankbarkeit und ewiger Erinnerung an unseren Ehrenvorsitzenden Josef „Sepp“ Nadler

In tiefer Trauer und mit einem Herzen voller schmerzlicher Wehmut nehmen wir Abschied von unserem geliebten Ehrenvorsitzenden Josef „Sepp“ Nadler. Sein plötzlicher Verlust reißt eine tiefe Wunde in die Gemeinschaft unseres Vereins und in die gesamte Münchner Sportlandschaft. Mit Sepp verlieren wir nicht nur einen langjährigen Funktionär, sondern auch einen Freund, einen Mentor und eine unersetzliche Säule unseres Vereinslebens.

Seine Erfahrung und seine Weisheit waren stets gefragt und von unschätzbarem Wert. Er war immer da, wenn man ihn brauchte, mit einem offenen Ohr und einem guten Rat.



Sepps Leben war untrennbar mit den Sportfreunden Harteck verbunden. Seit seinem Eintritt 1953 widmete er sich mit unermüdlichem Engagement und außergewöhnlicher Hingabe unserem Verein. Bereits in jungen Jahren übernahm er Verantwortung, formte und prägte die Sportfreunde Harteck dabei über Jahrzehnte hinweg:

- 1954, nur ein Jahr nach seinem Eintritt, übernahm er bereits das Amt des stellvertretenden Finanzleiters – ein erster Beweis für sein frühes Engagement und das in ihn gesetzte Vertrauen.
- Von 1977 bis 2005 lenkte er als Vorsitzender die Geschicke des Vereins. Fast drei Jahrzehnte lang stand er an der Spitze, führte den Verein mit Weitsicht und Herzblut durch Höhen und Tiefen. Dies war der Beginn einer beispiellosen Ära.
- Auch nach seinem Ausscheiden aus dem aktiven Vorstand 2006 blieb er uns als Ehrenvorsitzender eng verbunden. Sein Rat,

sein Wirken für die Sportfreunde Harteck ist von unzähligen Meilensteinen geprägt, die bis heute nachwirken:

- Bereits 1956 gestaltete er maßgeblich den Bau und die Einweihung unserer Bezirkssportanlage mit – eine der ersten ihrer Art in München. Dieser visionäre Schritt legte nicht nur den Grundstein für die sportliche Entwicklung unseres Vereins, sondern schuf auch eine Heimat für unzählige Generationen von Sportlerinnen und Sportlern, die hier ihre Leidenschaft ausleben können.
- Die Einrichtung einer Geschäftsstelle und die Anstellung einer Teilzeitkraft waren wegweisende Entscheidungen, die die Professionalisierung des Vereins vorantrieben.
- Mit seiner wesentlichen Beteiligung an der Erneuerung der Geschäfts-, Jugend- und Finanzordnung des Vereins schuf er zukunftsweisende Strukturen.



HAUPTVEREIN



- Die Jahre 1974 und 1976 standen ganz im Zeichen der Planung und Umsetzung der Feierlichkeiten anlässlich des 25-jährigen Bestehens unseres Vereins sowie der Einweihungsfeier unseres Vereinsheims – unvergessliche Ereignisse, die den Zusammenhalt und die Gemeinschaft stärkten.
- In den herausfordernden Jahren von 1988 bis 1995 setzte er sich unermüdlich für die Verbesserung des eingeschränkten Trainingsbetriebs während des Baus der U-Bahn-Linie U2 im Münchner Norden ein – ein Beweis für seine Beharrlichkeit, sein Durchhaltevermögen und sein unerschütterliches Engagement für den Sport.
- Die erfolgreiche Verlegung der Geschäftsstelle in die Max-Liebermann-Straße war 1991 ein weiterer wichtiger Schritt in der Entwicklung des Vereins.
- Mit der denkwürdigen, von ihm federführend organisierten Feier zum 50-jährigen Vereinsjubiläum setzte er 1999 ein weiteres strahlendes Glanzlicht in der Vereinsgeschichte.
- Die Gründung des Grützmann-Beirats 2003 zeugt von seinem sozialen Engagement und seinem Blick für die Zukunft. Dieser Beirat verwaltet seither einen Fonds, der aus einer Erbschaft ehemaliger Mäzene der Sportfreunde Harteck stammt, und sichert dadurch die langfristige und nachhaltige finanzielle Förderung der Jugendarbeit unseres Vereins.
- Selbst in hohem Alter leistete Sepp 2024 noch einen entscheidenden Beitrag zur Entstehung unserer Vereinschronik und bewahrte damit ein wertvolles Erbe für zukünftige Generationen.

Sepps außergewöhnliche Verdienste blieben selbstverständlich nicht unbemerkt. Neben seinem Einsatz für unseren Verein engagierte sich Sepp auch weit über die Vereinsgrenzen hinaus für den Sport in München. Als langjähriges Mitglied des Sportbeirats der Landeshauptstadt München beriet er den Stadtrat in allen wichtigen Belangen des Münchner Sports und trug so zur positiven Entwicklung der Sportlandschaft unserer Stadt bei. Zahlreiche Ehrungen und Anerkennungen wurden ihm im Laufe seines Lebens zuteil:

- Die Verleihung der Verdienstmedaille des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland, die ihm 2008 von der damaligen Bürgermeisterin Frau Strobl überreicht wurde, war eine besondere Auszeichnung seines herausragenden Engagements.
- Die Medaille „München leuchtet“, verliehen von der damaligen Bürgermeisterin Frau Burkart, würdigte sein unermüdliches Wirken in besonderem Maße. Ihre Worte „Wer kennt den Namen Josef Nadler in Münchner Sportkreisen nicht?“ sprachen für sich. Sie fassten Sepps herausragende Bedeutung für den Münchner Sport in wenigen Worten zusammen und unterstrichen damit seinen Einfluss, seine Vernetzung und seinen Beitrag zur Entwicklung des Sports in unserer Stadt.
- Auch hohe Auszeichnungen des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) und des Bayerischen Tischtennis-Verbandes (BTTV) zeugten von seinem außergewöhnlichen Einsatz.

Sepp Nadler war weit mehr als ein Funktionär. Er war ein Visionär, ein Gestalter, ein Mensch mit Herz und Verstand. Seine Leiden-

HAUPTVEREIN

schaft, seine Tatkraft und seine Weitsicht prägten nicht nur unseren Verein, sondern setzten Maßstäbe für den Sport in München. Seine Meinung war in sportlichen und behördlichen Belangen gleichermaßen geschätzt und sein Rat stets gefragt.

Wie die Farben unseres Vereins, Schwarz und Gelb, spiegeln sich in diesen Tagen unsere Gefühle wider: Das tiefe Schwarz der Trauer über seinen Verlust, vermischt mit dem leuchtenden Gelb der Erinnerung an all das, was er für unseren Verein, für die Münchner Sportlandschaft und für jeden Einzelnen von uns geleistet hat. Dieses Gelb steht für die Freude, die er uns durch sein Engagement geschenkt hat, und die unzähligen positiven Erinnerungen, die wir mit ihm verbinden.

Mit Sepp geht ein unersetzbarer Mensch von uns. Sein Wirken wird unvergessen bleiben, doch sein Verlust hinterlässt eine tiefe, schmerzliche Lücke. Wir gedenken ihm mit tiefem Respekt und unendlicher Dankbarkeit. Unsere Gedanken sind in diesen schweren Stunden bei seiner geliebten Frau Irene, seiner Familie und allen, die ihn schätzten und liebten.

In tiefer Dankbarkeit und ewiger Erinnerung,
Deine Sportfreunde, Dein Verein, die SF Harteck München e.V.



Werde Fußballtrainer bei den Sportfreunden Harteck!

Du bist fußballbegeistert und hast Spaß daran, junge Talente zu fördern oder Erwachsene zu trainieren? Dann bist du bei uns genau richtig! Die Sportfreunde Harteck suchen motivierte Trainer (m/w/d) für verschiedene Altersgruppen und Geschlechter (Kinder, Jugend, Damen, Herren). Werde Teil unserer sportlichen Gemeinschaft und gestalte die Zukunft unseres Vereins mit!

Was wir bieten:

- Faire Entschädigung
- Möglichkeiten zur Weiterbildung
- Ein familiäres Umfeld und eine gut ausgestattete Bezirkssportanlage

Neugierig geworden? Komm donnerstags zwischen 18.00 und 20.00 Uhr in unsere Geschäftsstelle im Vereinsheim (Trenkleweg 5) vorbei, schreib uns eine E-Mail an friedrich.schottenheim@harteck.de oder ruf uns an unter 0171/7868588. Wir freuen uns auf Dich!



Hier schreibt der VwL

Hallo Hartecker, hallo Freunde des Sports,

ich habe nachgefragt: Bereits im 13. Jahr (meine Glückszahl ☺) verlängert die Privatbäckerei Wimmer dieses Jahr erneut die Vereinsaktion. Wir bekommen dabei, wie bekannt, zehn Prozent der Umsätze auf den Kassenzetteln gutgeschrieben. Da kommt immer schön was zusammen und unsere Jugend darf sich schon jetzt darüber freuen.

Lasst mir die Bons bitte wieder über unsere Geschäftsstelle zukommen (Briefkasten am Vereinsheim, Trenkleweg 5), wo diese fleißig in der Wimmer-Box gesammelt werden. Noch besser: Persönlich auf eine Tasse Kaffee zur Öffnungszeit vorbeischaun. ☺

Bitte beachten: Ich brauche die Kassenzettel immer ALLERSPÄTESTENS im Januar des darauffolgenden Jahres. Leider gehen Bons oft zu spät ein und verfallen ☹. Die Bons bitte außerdem nicht klammern – selbst wenn es gut gemeint ist. Ich muss diese sonst leider wieder „entklammern“. Vielen herzlichen Dank im Voraus für Eure Unterstützung.

Gruß Fritz, Euer Kassenzettel-VwL



Liebe Vereinsmitglieder,

die Jugendleitung der Sportfreunde Harteck München e.V. lädt hiermit gemäß § 5 der Jugendordnung alle Mitglieder bis 17 Jahren sowie die Jugendleiter der Abteilungen und deren Vertreter zur

ORDENTLICHEN VEREINSJUGENDVERSAMMLUNG

am Donnerstag, den 10. April 2025 um 18:30 Uhr

in die Vereinsgaststätte Harteck, Trenkleweg 5,
80937 München.

Tagesordnung:

- TOP 1: Begrüßung
- TOP 2: Feststellung der Stimmberechtigten
(Kinder/Jugendliche ab 10 Jahren)
- TOP 3: Bericht der Jugendleitung
- TOP 4: Berichte der Abteilungsjugendleiter
- TOP 5: Bildung eines Wahlausschusses
- TOP 6: Wahl der Vereinsjugendleitung
- TOP 7: Anträge
- TOP 8: Verschiedenes

Anträge zu Tagesordnungspunkt 7 müssen bis spätestens **20. März 2025** beim Vereinsjugendleiter vorliegen (florian.sachs@harteck.de oder Briefkasten Geschäftsstelle).

Um zahlreiches Erscheinen, insbesondere auch der Abteilungsvertreter, wird gebeten.

Für die Vereinsjugendleitung
Florian Sachs, Vereinsjugendleiter

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Sportfreunde Harteck,

hiermit darf ich Euch alle recht herzlich zu unserer alljährlichen

ORDENTLICHEN MITGLIEDERVERSAMMLUNG

am Donnerstag, den 10. April 2025 um 20:15 Uhr

in der Vereinsgaststätte Harteck, Trenkleweg 5,
80937 München einladen.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:
Tagesordnung:

- TOP 1: Begrüßung
- TOP 2: Tagesordnung
- TOP 3: Totengedenken
- TOP 4: Berichte der Abteilungen
- TOP 5: Berichte der Vorstandsmitglieder
- TOP 6: Feststellung der Stimmberechtigten
- TOP 7: Verabschiedung des Haushalts 2025
- TOP 8: Bericht der Kassenprüfer
- TOP 9: Bildung des Wahlausschusses
- TOP 10: Entlastung der Vorstandschaft
- TOP 11: Neuwahlen der Vorstandschaft und der Kassenprüfer
- TOP 12: Anträge
- TOP 13: Sonstiges

Anträge zu Tagesordnungspunkt 12 müssen bis spätestens **20. März 2025** schriftlich bei der Vorstandschaft eingehen (per E-Mail an michael.hesse@harteck.de oder Briefkasten Geschäftsstelle).

Mit sportlichen Grüßen
Michael Hesse

Vorwort

Sport im Verein: Eine ganzheitliche Perspektive

Wir möchten heute in diesem Vorwort nicht auf die bekanntesten Vorteile einer gesunden Sportausübung eingehen, sondern uns der Frage widmen: „Welche positiven Nebeneffekte durch eine Vereinsmitgliedschaft entstehen, die über die physischen Auswirkungen wie straffere Haut durch bessere Durchblutung oder die Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems hinausgehen?“

In einem früheren Vorwort haben wir den Menschen als soziales Wesen betrachtet. Die Verbindung im Verein, aber auch die Anforderungen an ein Vereinsmitglied, wie die Stimmabgabe bei Wahlen, die Teilnahme an Veranstaltungen oder sogar die Mitarbeit in der Abteilungsleitung oder im Vorstand durch ehrenamtliches Engagement, wurden dabei hervorgehoben.

Eine Studie der Techniker Krankenkasse hat sich nun mit dem Thema Einsamkeit befasst: „Besonders jüngere Menschen sind von Einsamkeit betroffen. In der Gruppe der 18- bis 39-Jährigen geben 68 Prozent an, sich häufig, manchmal oder selten einsam zu fühlen. Abgesehen von der Häufigkeit scheinen die Jüngeren unter diesem Gefühl auch deutlich mehr zu leiden. 36 Prozent der 18- bis 39-Jährigen sagen, dass sie das Gefühl der Einsamkeit sehr stark bzw. eher stark belastet. Bei den älteren Altersgruppen zwischen 40 und 59 Jahren sowie der Generation 60 plus sind es jeweils nur 19 bzw. 21 Prozent.“

(Quelle: Techniker Krankenkasse: „Einsamkeitsreport 2024“, <https://www.tk.de/presse/themen/praevention/gesundheitsstudien/einsamkeitsreport-2024-2186772>)

Die Studie zeigt auch: „Einsamkeit ist immer noch ein großes Tabuthema, besonders bei Männern. Nur 22 Prozent der männlichen Befragten, die das Gefühl der Einsamkeit kennen, geben an, dass sie zumindest manchmal mit anderen Menschen darüber reden. Bei den Frauen sind es 40 Prozent. Jeder dritte Mann (33 Prozent) und jede fünfte Frau (20 Prozent) haben sich sogar noch nie jemandem anvertraut.“

(Quelle: Techniker Krankenkasse: „Einsamkeitsreport 2024“, <https://www.tk.de/presse/themen/praevention/gesundheitsstudien/einsamkeitsreport-2024-2186772>)

Als Verein können wir aktiv dazu beitragen, Gemeinsamkeiten zu leben, soziale Kontakte zu pflegen, Verbindungen zu schaffen und Netzwerke zu fördern. Seid ein Teil der Hartecker Community, geht aufeinander zu und trifft Bekannte, aus denen echte Freundschaften entstehen können.

Wenn ihr Hilfe zum Thema Einsamkeit oder Depression benötigt, steht das deutschlandweite Info-Telefon unter 0800 33 44 5 33 (kostenfrei) zur Verfügung.

Das Jahr 2024 in der Abteilung Turnen & Fitness

Weihnachten und Neujahr liegen bereits hinter uns. Geht es Euch auch so, dass die Feiertage voller Traditionen und leckerem Essen sind? Ich persönlich hatte mir Weihnachten 2024 vorgenommen, die Festtage bewusst zu genießen. Mit köstlichem Essen und viel gemeinsamer Zeit mit Familie und Freunden. Doch genug von meinem Weihnachten und zurück zur Abteilung Turnen & Fitness.

Auch wir in der Abteilung Turnen & Fitness haben uns Zeit für Gemeinschaft genommen. Am 21. November 2024 haben wir im Vereinsheim unseren Jahresabschluss gefeiert. Bei einem leckeren Buffet von „BayernBankett“ verbrachten wir einen wunderbaren Abend voller guter Gespräche und haben auch die neue Abteilungsleitung gewählt – dazu später mehr. Ein besonderer Dank gilt allen, die diesen Abend so schön gemacht haben:

- Gabi Gah, die zusammen mit Ingrid und Sabine für die liebevolle Tischdekoration und leckere selbstgebackene Plätzchen gesorgt hat.
- Wolfgang Gah und Fritz Schottenheim, die sich um die Bar gekümmert und uns als Wahlausschuss unterstützt haben.
- Doris, die das Catering perfekt organisiert hat.
- Sonja, die mit viel Engagement Rucksäcke für die Trainer*innen und Federmäppchen für die Kinder als Geschenke ausgesucht und besorgt hat.

Vielen Dank an Euch alle!

Rückblick

Neben unserem Jahresabschluss möchten wir auch auf die Highlights des vergangenen Jahres zurückblicken. 2024 war ein ereignisreiches Jahr für die Abteilung Turnen & Fitness, mit vielen Neuerungen und Herausforderungen:

- Austausch des Trampolinnetzes
- Einführung eines neuen Kurses: Pilates
- Anschaffung neuer Trainingsgeräte und Musikanlagen
- Anpassung an das neue Hallenkonzept der Stadt München
- Ausscheiden, aber auch Gewinn neuer Trainer*innen
- Einführung der Software Kursimple im Kinder- und Jugendbereich
- Neuwahl der Abteilungsleitung

2024 sind wir mit 758 Mitgliedern gestartet und haben das Jahr mit 781 Mitgliedern beendet. Im Gegensatz zu den letzten Jahren gab es keine nennenswerte Steigerung der Mitgliederzahlen, was unter anderem auf die Unsicherheit bezüglich der Hallensituation zurückzuführen ist. Zudem haben wir wenig neue Angebote geschaffen und die Bestandsangebote, insbesondere im Kinder- und Jugendbereich, sind stark ausgelastet, sodass wir weiterhin mit Wartelisten arbeiten müssen. Insgesamt laufen unsere Kurse jedoch sehr gut. Auch Line Dance hat durch die im Anschluss stattfindende Pilatesstunde einen Aufschwung erfahren. Weniger stark besucht ist hingegen die Zumba-Stunde. Hier werden noch Teilnehmende gesucht.

Trotz der Herausforderungen – vor allem mit den Hallen – bin ich sehr zufrieden mit der Entwicklung und den Fortschritten, die wir im vergangenen Jahr gemacht haben. Die positive Resonanz auf unsere bestehenden Angebote sowie die kontinuierliche Nachfrage zeigen, dass wir auf dem richtigen Weg sind.

Neue Abteilungsleitung

Mit der Jahresabschlussfeier fanden dieses Jahr auch Neuwahlen statt. Ich freue mich, dass es uns gelungen ist, für die kommenden zwei Jahre zahlreiche engagierte Ehrenamtliche für die Führung der Abteilung zu gewinnen. Es ist mir eine Freude, Euch die neue Besetzung der Abteilungsleitung und Jugendleitung der Abteilung Turnen & Fitness vorzustellen:

- Abteilungsleiterin: Hülya Ali (turnen@harteck.de)
- Kassiererin: Doris Hirsch (turnen-finanzen@harteck.de)
- Sportwartin: Monika Al-Hinn (turnen-sport@harteck.de)
- Jugendleiterin: Sonja Gebhard (turnen-jugend@harteck.de)
- Stellvertretende Jugendleiterin: Lena Kunze
- Jugendsprecherin: Sophie Hörmann
- Jugendsprecher: Nepomuk Forster
- Beisitzerinnen Jugendleitung: Käthe Keller & Annika Gebhard

Leider ist das Amt der Verwaltungsleitung derzeit noch unbesetzt. Wenn ihr Interesse daran habt, meldet Euch bitte bei unserer Abteilungsleitung unter turnen@harteck.de.

Dank an unsere Presse

In diesem Zuge möchte ich auch ein großes Dankeschön an Gülfı und Pit Franz aussprechen, die seit Jahren mit viel Herzblut die Inhalte der Vereinszeitung zusammenstellen. Neben Turnen sind beide auch in der Judoabteilung sehr engagiert und würden sich daher freuen, wenn jemand Neues das Amt des Pressewarts für die Abteilung Turnen & Fitness übernehmen kann. Meldet Euch gerne unter turnen-presse@harteck.de.

Abschließende Worte

Zum Schluss möchte ich mich bei Euch allen bedanken: für die wertvolle Zeit und die Erfahrungen, die ich als ehemalige Jugend- und Abteilungsleiterin sammeln durfte. Es ist inspirierend zu sehen, wie viele wunderbare Menschen ihr Herzblut in unseren Verein stecken und das gemeinsame Arbeiten so besonders machen. Auch wenn ich zukünftig nicht mehr in der Abteilungsleitung aktiv sein werde, stehe ich weiterhin unterstützend zur Seite und werde mit Freude als Übungsleiterin dabei sein.

In diesem Zusammenhang wünsche ich der neuen Jugend- und Abteilungsleitung eine erfolgreiche und erfüllende Amtszeit. Euch allen wünsche ich noch ein frohes neues Jahr. Bleibt gesund, bleibt fit – und wir freuen uns darauf, Euch und Eure Familien sowie Freunde in den Sportstunden begrüßen zu dürfen.

Steffi



Ganz im Zeichen gruseliger Kreaturen

Eine Gespensterkegelbahn, ein Spinnennetz zum Durchkrabbeln, eine Fledermausschwingstation und für die ganz Mutigen galt es, einen Gespenstertunnel zu bewältigen. All das waren die Turnstationen unserer Halloween-Turnstunde. Am Ende durfte jeder kleine Teilnehmer ein „Klopapiergespenst“ mit nach Hause nehmen, um damit Süßes oder Saures an den Haustüren zu erbitten.

Eure Trainerin Petra

TURNEN & FITNESS

Halloween

Es spukt in unseren Turnstunden. Verkleidet als Geister, Vampire oder Hexen kamen die Kinder in der Woche vor Halloween in unsere Turnstunden. Nach einem gruseligen Aufwärmspiel haben die Kinder an den Geräten Gespenster entdeckt. Auch ein paar Kürbisse waren unter den Geräten versteckt. Eine besonders schwierige Aufgabe war unsere Geisterbahn. Hier durften die Kinder durchklettern und mussten währenddessen alle Gespenster zählen, die sich dort versteckt hatten. Nach ein paar Runden konnten aber alle Geister gefunden werden. Auch



die älteren Kinder kamen verkleidet zum Turnen. Sie haben neue akrobatische Tricks ausprobiert und hatten viel Spaß beim Halloween-Turnen.
Sonja Gebhard

Weihnachtszauber

„Ich hab hier das Kostüm mitgebracht. Ist das in Ordnung?“, „Wann dürfen meine Eltern zum Zuschauen kommen?“, „Welches T-Shirt soll ich zuerst anziehen?“, „Ich weiß gar nicht, was ich machen soll, können wir nochmal üben?“, ... – Fragen über Fragen, mit denen unsere Trainerinnen eine Stunde vor der Auf-führung gelöchert wurden. Die Aufregung der Kinder war deutlich zu spüren.

Vier Wochen lang haben sich die 35 Kinder der Mittwochsturnstunden mit uns auf ihren großen Auftritt kurz vor den Weihnachtsferien vorbereitet. Gemeinsam mit den Kindern haben wir überlegt, welches Kind an welchem Gerät turnt, welche Elemente gezeigt werden und welche Kostüme die Kinder bei ihrer Auf-führung anziehen. Gleichzeitig haben wir versucht, ein paar Scheinwerfer zu organisieren. Außerdem wollten wir mit einer Kamera ein paar Fotos machen und natürlich unsere Aufführung filmen. Für die Kostüme wurden ein paar Accessoires bestellt und für einen reibungslosen Ablauf der Show Zeit-pläne erstellt. Bei den Vorbereitungen hatten wir ein paar Schwierigkeiten zu überwinden, letztendlich waren aber alle mehr als bereit für unseren Weihnachtszauber.

Dann war es so weit. Wir hatten eine letzte Stunde Zeit, alle Choreos zu üben. Die Kos-

tüme mussten angezogen werden und der letzte Feinschliff wurde gemacht. Nach einer Generalprobe durften endlich alle Eltern und Geschwister in die Halle. Die Kinder haben sich auch einen Platz gesucht und noch ganz aufgeregt mit ihren Nachbarn geredet.

„Ho, ho, ho“, schallte es dann auf einmal aus dem Lautsprecher und auf einmal war es mucksmäuschenstill in der Turnhalle. Der Weihnachtsmann hat den Kindern erzählt, wie es bei ihm am Nordpol aussieht und was er noch alles vor Weihnachten erledigen muss. Er hat von einem Fernglas erzählt, mit dem er den vielen Kindern beim Toben und Spielen zuschauen kann. Die kleineren Kinder konnten dann auch direkt zeigen, wie sie turnen können. Mit bunten Tüchern hüpfen sie ein bisschen über den AirTrack. Aber auch als Wichtel, Rentiere, Engel und Schneeflocken traten unsere Kinder auf.

Die Eltern durften den Wichteln bei ihren Weihnachtsvorbereitungen zuschauen. Am Schwebebalken haben sie gezeigt, wie sie zwischen den Geschenken auf den Regalen balancieren. Die Rentiere sind im Anschluss über verschiedene Hindernisse gesprungen und haben das Publikum bei einem kleinen Ritt durch den Winterwald mitgenommen.

Die Engel haben sich danach um den weihnachtlichen Glanz gekümmert. An den Ringen sind sie elegant durch die Luft geschwungen.

Vor dem gemeinsamen Abschluss aller Kinder als Schneeflocke waren noch die Trainer dran. Als Sterne haben sie dem Weihnachtsmann den Weg zu den vielen Kindern nach Hause geleuchtet. Dann hat es auch schon angefangen zu schneien und die Kinder durften am AirTrack noch ein letztes Mal zeigen, was sie so draufhaben.

Mit dem Satz „Ho, ho, ho, jetzt kann Weihnachten kommen“ war unsere kleine Show auch schon vorbei. Nach Hause gingen die vielen Wichtel, Rentiere und Engel aber noch nicht, denn der Weihnachtsmann hatte natürlich auch noch persönlich vorbeigeschaut und ein paar Geschenke für die Kinder mitgebracht.

Uns hat es auf jeden Fall viel Spaß gemacht, mit den Kindern für diese Aufführung zu proben. Von einigen Eltern kam ebenfalls sehr positive Rückmeldung. Trotz der anfänglichen Schwierigkeiten war das definitiv nicht unser letzter Weihnachtszauber.

Sonja Gebhard

Hoch vom Himmel komm ich her ...

„Klingelingeling“ macht es einmal im Jahr während der Turnstunde. Doch was ist das für ein Geräusch?

Das haben sich auch unsere kleinen Turner und Turnerinnen gefragt. Die Trainer haben daraufhin gesagt, sie sollen doch einmal vor der Tür nachschauen, was da so klingelt.

Der Nikolaus war sehr überrascht, dass er schon vor der Eingangstür zur Turnhalle von so vielen Kindern umringt war. Schnell hat er den Kindern sein goldenes Buch und seinen schweren Nikolaussack abgegeben. Die Kinder waren ganz begeistert und haben fleißig geholfen, die Sachen in die Turnhalle zu bringen.

Gemeinsam haben wir dort gesungen, die Kinder haben ein Gedicht aufgesagt und der Nikolaus hat die Geschichte über den Adventskranz erzählt. Wer diese Geschichte auch hören

will, muss nächstes Jahr in eine unserer Nikolausstunden kommen. Dann ging es endlich ans Turnen. An verschiedenen Geräten, wie dem Trampolin, dem Schwebebalken oder den Ringen, konnten die Kinder dem Nikolaus zeigen, was sie bei uns schon alles gelernt haben. Auch der Nikolaus hat ein bisschen mitgemacht und den Kindern beim Balancieren geholfen.

Dieses Jahr hatte der Nikolaus sogar einmal Unterstützung von dem Wichtel Elfi. Gemeinsam mit Elfi durften die Kinder sogar in einem kleinen Schlitten durch die Turnhalle fahren. Zum Abschluss durften die Kinder noch den Nikolaussack auspacken. Dort war für jedes Kind ein kleines Geschenk drin. Nach einem gemeinsamen Abschlusslied war die Stunde dann auch wieder vorbei und die Kinder sind glücklich nach Hause gegangen.

Sonja Gebhard



UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FUSSBALL					
D2 (11 bis 13 Jahre) 1. April – 14. Okt.	17:00 bis 19:00 ■			17:00 bis 19:00 ■	
D2 (11 bis 13 Jahre) 15. Okt. – 31. März	17:00 bis 18:30 ■		17:00 bis 18:30 ■		
JUDO					
Mini-Judo (3 bis 5 Jahre + Anfänger)	17:30 bis 19:00 ■			16:30 bis 17:15 ■	
Jugend (8 bis 10 Jahre)				17:15 bis 18:15 ■	
Jugend (10 bis 14 Jahre)				18:15 bis 19:30 ■	
Wettkampfttraining (14 bis 17 Jahre)			17:30 bis 19:00 ■		
Judo Prüfungsvorbereitung (ab 16 Jahre)			19:30 bis 21:15 ■		
Judo (ab 18 Jahre)				19:45 bis 21:15 ■	
Anfänger (8 bis 10 Jahre)		17:15 bis 18:15 ■			
Wettkampfttraining (10-12 Jahre)		18:15 bis 19:30 ■			
Breitensport (bis 14 Jahre)		18:15 bis 19:30 ■			
OPEN MAT Freies Training		19:30 bis 21:00 ■			
ID-Judo	18:15 bis 19:45 ■			18:00 bis 19:30 ■	
Selbstverteidigung (11-14 Jahre)					17:30 bis 19:00 ■
Kempo-Judo (ab 18 Jahre)					19:30 bis 21:00 ■
Capoeira Kinder (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 17:45 ■			
Capoeira Kinder (10 bis 14 Jahre)		18:00 bis 18:45 ■			
Capoeira Erwachsene	20:00 bis 21:30 ■			19:30 bis 21:00 ■	
Capoeira (Jugend + Erwachsene)					17:30 bis 19:00 ■
JU-JUTSU					
Kinder (8 bis 12 Jahre)			18:00 bis 19:30 ●		
Jugendliche (ab 13 Jahre)		18:30 bis 20:00 ■			
Training für alle (ab 8 Jahre)	18:00 bis 19:30 ●				
Freies Training Erwachsene	19:30 bis 21:00 ●	20:00 bis 21:30 ■	19:30 bis 21:00 ●		
Systema		18:30 bis 21:30 ■			20:30 bis 22:00 ■
Kali Silat	20:00 bis 21:30 ■		19:30 bis 21:30 ■		
Konditionsraum/Kraft			19:30 bis 21:00 ■		
TAEKWONDO					
Beginner, alle Altersklassen (ab 6 Jahre)		17:00 bis 17:50 ■	17:00 bis 17:50 ■	18:00 bis 18:50 ■	
Anfänger + Fortgeschrittene alle Altersklassen (ab 6 Jahre)		18:00 bis 18:50 ■	18:00 bis 18:50 ■	17:00 bis 17:50 ■	
Beginner + Anfänger + Fortgeschrittene Jugendliche + Erwachsene (ab 15 Jahre)			19:00 bis 20:30 ■		
TKD Athletik, alle Altersklassen (ab 14 Jahre)					19:00 bis 20:30 ■
VOLLEYBALL					
Herren I	19:00 bis 21:00 ■			20:00 bis 22:00 ■	
Herren II + III	19:30 bis 21:30 ■			20:00 bis 22:00 ■	
Jgd weiblich (U 12)					14.00 bis 17.00 ■
Jgd weiblich (U 16, U 18)	17:00 bis 19:30 ■			18.00 bis 20:00 ■	14.00 bis 17.00 ■
Jgd weiblich (U 20)	18:30 bis 20:00 ■				14.00 bis 17.00 ■
Jgd männlich (U 14)	17:00 bis 19:00 ■			18.00 bis 20:00 ■	14.00 bis 17.00 ■
Jgd männlich (U 16)					14.00 bis 17.00 ■
Jgd männlich (U 18, U 19, U 20, U 21)	17:30 bis 19:30 ▲				14.00 bis 17.00 ■
Jgd männlich (U18 II)				18:30 bis 20:00 ■	
Freizeit-Basketball	20:30 bis 22:30 ■				
Freizeit I	20:00 bis 22:00 ■		19:30 bis 21:30 ▲		
Freizeit II	19:30 bis 21:30 ▲		19:30 bis 21:30 ▲		

- Wegenerstraße 8 (oben) ■ Rockefeller Straße 11 ■ Hildegard-von-Bingen-Anger 4 ■ Knorrstraße 173 (Dojo)
- Wegenerstraße 8 (unten) ■ Hugo-Wolf-Straße 70 ● Eduard-Spranger-Straße 15 ▲ Knorrstraße 173 (Sporthalle)
- ▲ Wegenerstraße 8 (davor) ■ Wegenerstraße 10 (Sportplatz) □ Trenkleweg 5 (Parkplatz) ■ Ittlingerstraße 36
- Schleißeimer Straße 470 (Restaurant zum Harthof)

UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
TURNEN & FITNESS					
Eltern-Kind-Turnen (1 bis 5 Jahre)				16:30 bis 18:00 ■	
Eltern-Kind-Turnen (1 bis 3 Jahre)	17:00 bis 18:00 ●		17:00 bis 18:00 ■		
Kinderturnen (3 bis 5 Jahre)					
1. April – 14. Oktober	17:00 bis 18:00 ●	17:00 bis 18:00 ■	17:00 bis 18:00 ●	17:00 bis 18:00 ■	17:00 bis 18:00 ●
15. Oktober – 31. März		17:00 bis 17:45 ■			
Geräteturnen ab 6 Jahre					
1. April – 14. Oktober	18:00 bis 19:00 ●	18:00 bis 19:00 ■	17:00 bis 18:00 ●	18:00 bis 19:00 ■	17:00 bis 18:30 ●
15. Oktober – 31. März		17:45 bis 18:30 ■			
Geräteturnen (ab 9 Jahre)					18:00 bis 19:30 ●
Freies Training Geräteturnen (ab 12 Jahre)					19:00 bis 20:30 ●
Freies Training Geräteturnen (ab 18 Jahre)			18:00 bis 19:30 ●		
Parcour (ab 10 Jahre)				17:30 bis 19:00 ●	
Modern Line Dance	19:00 bis 20:00 ●				
Pilates	20:00 bis 21:00 ●				
Ballspiel (Volleyball)			19:00 bis 20:30 ■		
Zumba®			20:30 bis 21:30 ■		
Entspannungsgymnastik/Yoga		19:00 bis 20:00 ■			
Step & Fitness		20:00 bis 21:00 ■			
Fitnesstraining	18:30 bis 20:00 ■				
Wirbelsäulengymnastik				19:00 bis 19:45 ■	
Kondition/Fit&Kick				19:45 bis 21:00 ■	
Nordic Walking	13:30 bis 15:00 ■				
Freizeitgruppe (Jeweils letzten Dienstag des Monats)		Ab 18:00 ●			
KINDERSPORTSCHULE (KiSS)					
Angebote und Zeiten unserer Kindersportschule erfragen Sie bitte unter kiss@harteck.de					

Hallenbelegung Stand 13.2.2025

- Wegenerstraße 8 (oben) ■ Rockefeller Straße 11 ■ Hildegard-von-Bingen-Anger 4 ■ Knorrstraße 173 (Dojo)
- Wegenerstraße 8 (unten) ■ Hugo-Wolf-Straße 70 ● Eduard-Spranger-Straße 15 ▲ Knorrstraße 173 (Sporthalle)
- ▲ Wegenerstraße 8 (davor) ■ Wegenerstraße 10 (Sportplatz) □ Trenkleweg 5 (Parkplatz) ■ Ittlingerstraße 36
- Schleißeheimer Straße 470 (Restaurant zum Harthof)

Unser komplettes Sportangebot stests aktuell unter [harteck.de/sportangebot](https://www.harteck.de/sportangebot)



KiSS-Nachrichten

Die KiSS wünscht allen ein frohes, neues Jahr 2025. Der Schuljahresbeginn verlief komplett nach Plan. Das lag an der super Zusammenarbeit im Team. Unsere „Neuen“ haben uns bereichert und wir konnten gemeinsam voll durchstarten. In der Vorweihnachtszeit gab es für die KiSS-Kids eine kleine Überraschung... einen neuen Turnbeutel. Wer keinen bekommen hat, meldet sich einfach im KiSS-Büro.



Sporttag in der KiSS

In Bayern ist der Buß- und Betttag ein Ferientag. Wir veranstalteten an diesem Tag einen Sporttag. Wir hatten 35 Kids mit großer Lust auf Sport zu Gast. Vielen Dank an unser Sportteam für die prima Durchführung. Außerdem ein großes Dankeschön an die Sportkids. Es war ein toller Tag.

Ostercamp

In der ersten Osterferienwoche vom 14. bis 17.04.25 bieten wir eine sportliche Ferienbetreuung an. In der Wegenerhalle veranstalten wir für Kinder im Alter von sechs bis zwölf Jahren ein buntes Ostercamp. Wir fördern neben dem Sport viele weitere Werte zur Entwicklung der Kids. Vorwiegend durch unser KiSS-Team, aber auch mit Schnupperangeboten anderer Hartecker Abteilungen. Bei Interesse auch hier einfach den KiSS-Kontakt wählen. Wir freuen uns über viele Anmeldungen.

Sportliche Grüße
Sebastian Heidrich



Ferienfreizeit in der KiSS – Osterferien Camp 2025

Ziele:

- Förderung der sportlichen Betätigung, Kreativität sowie des Teamgeistes
- Spaß und Freude spielend vermitteln
- Kameradschaftliches und geselliges Zusammenleben
- Erfahrungsaustausch / Abenteuerpädagogik / Nachwuchsförderung

Zielgruppe: Kinder von 6 bis 12 Jahren

Kosten: 150,- EUR (Nichtmitglieder) bzw. 120,- EUR (Vereinsmitglieder), inklusive Snacks in den Pausen und einem Erinnerungsgeschenk

Zeitraum: 14. bis 17.04.25

Beginn: 08.30 Uhr in der Wegenerhalle (Wegenerstr. 8)

Ende: 15.30 Uhr

Weitere Infos gibt es im KiSS-Büro



Kinder-Interview mit Isabella, acht Jahre, Schülerin im Ganzttag an der Bauhaus Grundschule.



1 Was gefällt Dir an den KiSS-Stunden am besten?

Das wir manchmal Hockey spielen.

2 Wie findest Du die Sportkräfte?

Ich finde sie gut.

3 Machst Du in deiner Freizeit viel Sport und wenn ja, was?

Ja, ich schwimme gerne.

4 Wie oft hast Du in der Schule Sport?

Dreimal pro Woche.

5 Was machst Du am liebsten in den KiSS-Stunden?

Am liebsten Hockey und ich klettere gerne.

6 Was gefällt Dir nicht so gut an den KiSS-Stunden?

Mir gefällt alles.

7 An welchen Tagen hast Du KiSS?

Dienstagnachmittag und Donnerstag.

8 Hast Du ein Lieblingsspiel?

Balla Balla ist mein Lieblingsspiel.

9 Hast Du eine Lieblingssportart?

Hab ich... Schwimmen.

Das Interview führte Sebastian

Die Sportfreunde Harteck München e.V. suchen für die Dauer des Schuljahres 2025/26:

Sportbegeisterte, junge Erwachsene

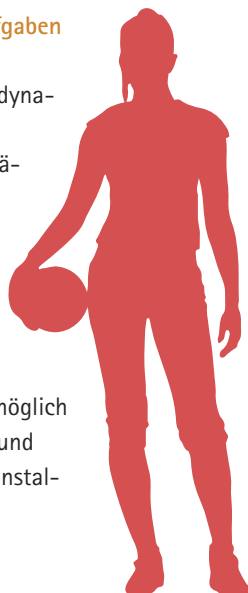
(m/w/d) im Rahmen des „Bundesfreiwilligendienstes“

Du übernimmst spannende Aufgaben bei uns:

- Du arbeitest in einem jungen, dynamischen und kollegialen Team
- Du unterstützt schwerpunktmäßig bei der Durchführung von Sportstunden in unserer Kindersportschule
- Entsprechend Deiner Vorerfahrung sind auch Einsätze in anderen Sportarten, z.B. Schwimmkurse, Tanzen, etc., möglich
- Du hilfst bei der Organisation und Durchführung von Vereinsveranstaltungen

Du erfüllst die folgenden Anforderungen:

- Du hast die Schulpflicht vollendet und bist mindestens 18 Jahre
- Du bist zuverlässig, sportbegeistert und hast Lust, Dich sozial zu engagieren
- Du bist ein echtes Organisationstalent, verfügst über Teamplayerqualitäten und hast Spaß an der Arbeit mit



- Kindern und Jugendlichen
- Du kannst mit den gängigen MS-Office-Anwendungen sicher umgehen

Das erwartet Dich bei uns:

Wir bieten Dir viele interessante Einblicke in die Sportvereinsbranche und eine Möglichkeit, Dich sozial zu engagieren. Dies hilft Dir, Dich beruflich zu orientieren oder Wartezeiten auf einen Studien- oder Ausbildungsplatz sinnvoll zu überbrücken.

cken.

Für Deine Tätigkeit erhältst Du von uns ein monatliches Taschengeld.

Wir freuen uns über neue Teammitglieder und wollen mit Dir gemeinsam Spaß an der sportlichen Kinder- und Jugendarbeit haben. Dabei gelten flache Hierarchien und ein Prinzip der offenen Tür. Wir wollen, dass Du dich einbringst und wir Dich weiterbringen. Deshalb setzen wir auf eine fundierte Ausbildung zum Übungsleiter:in während des Bundesfreiwilligendienstes und viel Raum, Dich selbst auszuprobieren.

Interesse? Wir freuen uns auf Dich!

Bitte richte Deine Bewerbung an: Sportfreunde Harteck München e.V.

Kindersportschule
Ansprechpartner: Sebastian Heidrich
Trenkleweg 5, 80937 München,
E-Mail: fsj@harteck.de
Telefon: 0176 / 49 61 88 56

Die Inklusion von Menschen mit Behinderung entspricht unserem Selbstverständnis und wir begrüßen daher Deine Bewerbung.

TAEKWONDO

Liebe Taekwondo Sportfreunde Harteck,

in dieser Ausgabe findet ihr wieder Aktuelles aus unserer Taekwondo-Abteilung der letzten drei Monate und natürlich wieder einen terminlichen Ausblick auf geplante Ereignisse in den kommenden Wochen und Monaten.

Wir hoffen, ihr hattet einen guten Start ins neue Jahr und konntet die Feiertage in Ruhe und mit euren Liebsten genießen. 2025 wird für unsere Abteilung Taekwondo ein Jahr voller Möglichkeiten und wir freuen uns darauf, diese gemeinsam mit Euch zu nutzen.

Rückblickend auf das vergangene Jahr können wir stolz auf viele Erfolge und Meilensteine blicken, die wir als Gemeinschaft erreicht haben: Viele Kup-Prüfungen abgehalten, viele Lehrgänge besucht und nicht zu vergessen das 75. Jubiläum der Sportfreunde Harteck gefeiert. Auch wenn wir Herausforderungen meistern mussten, sind wir als Team und als

Abteilung zusammengewachsen. Lasst uns diese Stärke mitnehmen und das neue Jahr voller Zuversicht beginnen.

Besonders freuen wir uns darauf, Euch bei den zahlreichen geplanten Veranstaltungen und Aktivitäten zu sehen. Egal, ob ihr als aktive oder unterstützende Mitglieder dabei seid – jede und jeder von Euch trägt dazu bei, unseren Verein und unsere Abteilung lebendig und erfolgreich zu gestalten. Denn nur gemeinsam können wir die Ziele erreichen, die wir uns für 2025 gesetzt haben. In diesem Sinn wünsche ich Euch allen, im Namen der Funktionäre der Abteilung Taekwondo, ein gesundes, glückliches und erfolgreiches neues Jahr. Auf dass wir viele schöne Momente und Erfolge miteinander erleben können!

Eure Asma

Leider keine Weihnachtsfeier 2024

In diesem Winter mussten wir schweren Herzens auf unsere traditionelle Weihnachtsfeier verzichten, da sich leider zu wenige Teilnehmer angemeldet hatten. Dies war eine bedauerliche Entscheidung, aber wir blicken optimistisch in das neue Jahr. Wir planen viele spannende Veranstaltungen und Aktivitäten, bei denen wir als Abteilung zusammenkommen und unser Gemeinschaftsgefühl stärken können.

Letzte Kup-Prüfung des Jahres 2024



Am 28. November fand die dritte und letzte Kup-Prüfung 2024 in der Wegenerhalle statt. Die Prüflinge hatten, neben den regulären Trainingsstunden, die Möglichkeit den Herbstlehrgang am 9. November zu besuchen, um noch mehr zu üben. Die Vorprüfung fand wie immer zwei Wochen vor der Kup-Prüfung statt und erlaubte die Qualifikation zur Farbgurt-Prüfung. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben die Prüfung erfolgreich bestanden und dürfen sich nun über ihren nächsthöheren Gürtelgrad freuen. Ein besonderer Glückwunsch gilt dabei auch unseren jüngsten Mitgliedern, die ihre allererste Prüfung absolviert haben.

Herzlichen Glückwunsch zum...

- 9. Kup (weiß-gelber Gürtel) für Antonio George
- 8. Kup (gelber Gürtel) für Yasmin Chawki
- 7. Kup (gelb-grüner Gürtel) für Mateja Kronstein, Aya Merimi und Maryam Gulistani
- 6. Kup (grüner Gürtel) für Malik Sahinler

Bayerische Meisterschaft in Bobingen und letzter Park Pokal in Sindelfingen

Im Juni 2024 hat die Taekwondo-Welt einen ihrer bedeutendsten Großmeister verloren. Soo-Nam Park, Träger des 9. Dan und Begründer der Sportschule Park in den späten siebziger Jahren, verstarb nach kurzer, schwerer Krankheit. Ihm wurde nach seinem Tod der 10. Dan verliehen – eine Ehre, die seine beeindruckenden Verdienste unterstreicht. Um ihn weiterhin zu ehren, wurde der 35. und letzte Park Pokal am 14. Dezember 2024 im Sindelfinger Glaspalast abgehalten. Dieses Turnier, das seit Jahrzehnten ein zentraler Bestandteil des Taekwondo-Kalenders ist, bot eine besondere Gelegenheit, Großmeister Park zu ehren. Unsere Abteilung war stolz, durch die Teilnahme unserer tapferen Kämpferinnen Meisterin Sarah Ploch und Meisterin Martina Ploch vertreten zu sein. Meisterin Sarah bewies auf beeindruckende Weise ihr Können in der Kategorie Jugend B bis 44 kg. Mit ihrer harten Arbeit und Disziplin erlangte sie die Bronzemedaille – ein Erfolg, der unsere Abteilung Taekwondo mit Stolz erfüllt. Meisterin Martina war in der Kategorie Masters (Ü40) bis 57 kg aufgestellt und erlangte – leider kampflos – die Goldmedaille. Herzlichen Glückwunsch Euch beiden zu eurem Erfolg! Wir werden Großmeister Park stets in guter Erinnerung behalten und weiterhin in seinem Sinn trainieren.

Neben dem Park Pokal waren wir durch unsere Meisterin Sarah Ploch ebenfalls auf der Bayerischen Meisterschaft in Bobingen am 23. November vertreten. Sarah kämpfte in der Kategorie Jugend B bis 44 kg. Ihre erste Gegnerin war eine sehr starke Kämpferin des Vereins TKD Özer, weshalb unsere Meisterin leider keine Medaille gewonnen hat. Es ist unglaublich tapfer von unserer Meisterin, dass sie sich immer und immer wieder der Welt des Wettkampfs stellt – wir sind endlos stolz auf Dich, Sarah!



Zukünftige Termine der Taekwondo-Abteilung

Mitte Ende März	Vorprüfung um 17.00 Uhr in der Wegenerhalle
Ende März/ Anfang April	1. Kup-Prüfung um 17.00 Uhr in der Wegenerhalle
Ende März/ Anfang April	Vereins-Dan-Prüfung in der Wegenerhalle

Details dazu erhaltet ihr, wie gewohnt, über unsere WhatsApp-Gruppe. Folgt uns auch gerne auf unserer offiziellen Instagram-Seite unter @tkd_sfharneck für weitere Informationen.

Ich wünsche Euch allen beste Gesundheit, viele erfolgreiche und spaßige Trainingsstunden und freue mich, Euch wieder in der Halle begrüßen zu dürfen.

Sportliche Grüße
Eure Asma



Traditionelles Weihnachtsturnier – Jahresabschluss der Volleyballabteilung

Zum Jahresabschluss veranstaltete die Volleyballabteilung wieder das traditionelle Weihnachtsturnier mit allen Aktiven von der U15 bis in den Erwachsenenbereich.

Zunächst fand das Weihnachtsturnier für die Jugend statt. 46 Mädchen und Jungen trugen ihr „Schleiferlturnier“ aus, bei dem jede*r Spieler*in für ein gewonnenes Spiel ein Schleiferl an den Schuh binden durfte. Etwa 15 Eltern nahmen als Zuschauer und Unterstützer an dem Jahresabschlussereignis teil. Bei weihnachtlicher Musik, Plätzchen und Punsch standen vor allem der Spaß am Spiel und das gemeinschaftliche Erlebnis im Vordergrund.

Im Anschluss durften die Erwachsenen ran. Hier nahmen alle Mannschaften teil, sodass rund 50 Personen aktiv waren. Das „Schleiferlturnier“ wurde, wie zuvor bei der Jugend, auf Zeit und mit ständig wechselnden Teamkolleg*innen gespielt. Die Durchmischung der Freizeit- und Herrenmannschaften trug zur guten Stimmung bei und sorgte für ausgeglichene Spiele. Der Spaß am Spiel stand auch bei den Erwachsenen im Vordergrund. Auffällig war dieses Jahr das ausgeglichene gute Spielniveau der je Spiel neu zusammengewürfelten Mannschaften.

Die Organisation und Vorbereitung durch unseren Trainer Volker und unseren Abteilungsleiter Sebastian war auch in diesem Jahr wieder top. Ein herzliches Dankeschön dafür. Unser traditionelles Weihnachtsturnier lässt die Abteilung zusammenrücken und fördert den Austausch zwischen den Mannschaften. Auch 2024 war das Weihnachtsturnier wieder ein gelungener Jahresabschluss.

Für die Volleyballabteilung,
Michael Wenzl

+++Terminhinweise Herren 1+++

Für den Saisonendspurt freuen wir uns auf eure Unterstützung. Die letzten beiden Spieltage tragen wir in eigener Halle (Rockefellerstraße 11) aus:

Samstag, 15.2.2025 – 12.00 Uhr:
SF Harteck I gegen TUS Fürstfeldbruck
und TSV Eintracht Karlsfeld

Samstag, 15.3.2025 – 12.00 Uhr:
SF Harteck I gegen TUSC Obermenzing und
Lechrain Volleys 2 (hier spielt zeitgleich in
der Nebenhalle unsere zweite Mannschaft)

Alle weiteren Termine unserer Mannschaften
findet ihr unter: volleyball.bayern



Weihnachtsfeier mit Pubquiz

Zum ersten Mal seit Menschengedenken (oder zumindest seit der Verfasser dieses Textes bei den Sportfreunde Harteck Volleyball spielt) gab es zusätzlich zum legendären Weihnachtsturnier der Abteilung auch eine Weihnachtsfeier für die erste Herrenmannschaft. Im Anschluss an den letzten Spieltag 2024 trafen sich alle Spieler und deren Frauen bzw. Partnerinnen zum Jahresausklang im Vereinsheim. Jeder brachte etwas zu Essen mit und so war unser Buffet reichlich gedeckt. Nach der Stärkung ging es zum „offiziellen“ Teil über: Unser Libero Jan hatte ein Pubquiz erstellt, moderiert und geleitet. Per Zufallsprinzip wurden zunächst alle Teilnehmenden in Teams zugelost. In mehreren Kategorien durften dann alle ihr Wissen unter Beweis stellen. Fragen kamen unter anderem aus den Kategorien

Sport, Naturwissenschaften und Musik. Bei bester Laune verflog die Zeit über die vier Runden des Pubquiz. Der Abend klang dann bei Musik, guten Gesprächen und weiteren Spielen aus.

Wir bedanken uns bei allen Beteiligten und vor allem dem Organisationsteam für die gute Vorbereitung und den sehr gelungenen und launigen Abend. Durch solche Teamevents rückt die Mannschaft weiter zusammen und ist bereit für die zweite Saisonhälfte und unser großes Ziel „Aufstieg“. Drückt die Daumen!

Für die Volleyballabteilung,
Michael Wenzl

JU-JUTSU

Sonderkurs „Grundlagen der Selbstverteidigung (SV) für alle“

Wir haben uns in den letzten Jahren bemüht, für unseren Sport – vor allem im Stadtviertel – möglichst viele Interessenten zu werben. SV-Kurse speziell für Frauen und Mädchen und darüber hinaus auch für Senioren – wir haben das in der Vergangenheit jedes Mal beworben, realisiert und mit viel Herz und persönlichem Einsatz durchgeführt. Für den Herbst dieses Jahres haben wir uns dazu entschlossen, zur Abwechslung einen SV-Kurs für alle anzubieten. Nach Veröffentlichungen in der Münchner Nord-Rundschau, bei nebenan.de und durch Aushänge haben wir uns gefreut, dass sich relativ viele Teilnehmer gemeldet haben. Eine bunte Truppe hatte ihren Start am 06.11.2024. Wir haben uns über die rege Teilnahme sehr gefreut und konnten sogar einige Neu-Mitglieder für den Verein werben. Das spornt uns an, in diesem Sinne weiterzumachen und Menschen zu begeistern, die keinen Kampfsport im eigentlichen Sinne betreiben wollen, aber für SV-Techniken und für die Begegnung mit Aggressivität im Alltag sensibilisiert werden möchten.



Neuer Hilfstrainer

In den letzten Herbstferien fand eine Ausbildung zum Clubassistenten durch den Bayerischen Ju-Jutsu-Verband statt. Zum ersten Mal nahm mit Jakob Rübiger auch ein Mitglied unseres Vereins daran teil. Jakob ist seit 14 Jahren Mitglied im Verein. Er trainiert sehr fleißig und engagiert. Inzwischen hat er bereits die Prüfung zum 3. Kyu abgelegt und ist somit bei den Jugendlichen mit seinem grünen Gürtel der Höchstgraduierte. Die Ausbildung enthielt neben allgemeinem Training auch eine spezielle Schulung, mit Vorbereitung und Lehrprobe, zur Gestaltung einer Trainingseinheit, somit eine Hinführung zur Trainerlizenz. Der Tagesablauf war dadurch straff und teilweise fordernd. Trotz eines kleinen Schlafdefizits hat Jakob das hervorragend gemeistert. Wir haben somit einen neuen Hilfstrainer, den wir bereits eingesetzt haben. Bei uns besteht die Hoffnung, dass wir mit ihm einen kommenden Volltrainer erhalten, der sich auch der Prüfung zur Trainerlizenz stellen wird. Willkommen im Trainer-Team, Jakob!



Kinderprüfung im Dezember 2024

Nach langer Planung war es am Mittwoch, 18.12.24, so weit: Nach Jahren fand endlich eine Zwischengürtel-Prüfung für unsere Ju-Jitsu-Jugendlichen und -Kinder statt.

Seit September war jeden Mittwoch ein Schwerpunkt auf die Prüfungsanforderungen gelegt worden. Das erforderliche Pensum zu erlernen, scheint prinzipiell nicht sooo schwer, wenn es nicht im Training immer wieder Ablenkungen durch einzelne „Kids“ geben würde und weil auch ernsthaft Trainierende durch Krankheit oder akut für die Schule notwendige Last-Minute-Maßnahmen an einzelnen Trainingsterminen fehlten.

Letztlich wurde nun ein Termin festgelegt und jeder Trainer hat sich bemüht, die Schützlinge für die Prüfung fit zu machen. Gleichzeitig nahm der Trainingsfleiß sichtlich zu. Nun: Es hat funktioniert! Nach Sichtungen in den letzten Mittwochstrainings wurden neun TeilnehmerInnen zur Prüfung zugelassen. Eine Teilnehmerin war leider wegen Erkrankung kurzfristig verhindert. Die anderen acht Jugendlichen zeigten vor den wohlwollenden, aber kritischen Augen Helmut's eine absolut gute Prüfungsleistung.

Mit berechtigtem Stolz und großer Freude wurde der gelbe Drachenaufnäher empfangen von Aja, Akshaj, Azra und Otto. Den etwas anspruchsvolleren Gürtel mit dem gelben Streifen errangen Lea und Riad. Und Henri wurde nach sehr guten Leistungen der gelb-orange Gürtel verliehen. Nachdem nun die „Anlaufschwierig-

keiten“ von allen Prüfungsteilnehmer:innen sehr erfolgreich überwunden worden sind, stehen weiterem gezielten Training und Prüfungen zu nächsthöheren Graduierungen nichts im Wege!



Abteilungsversammlung 2025

Für den 08.03.2025 planen wir die ordentliche Abteilungsversammlung der Abteilung Ju-Jitsu. Eine offizielle Einladung mit Angabe von Ort und Uhrzeit erfolgt an alle erwachsenen Mitglieder der Abteilung und ist auch auf der Homepage zu finden. Es stehen zwar keine Neuwahlen an, wir hoffen aber nichtsdestotrotz auf eine rege Beteiligung, auch der Sparten Kali Silat Evolution und Systema.

Erste-Hilfe-Kurs

Am 09.11.2024 gelang es uns, eine Auffrischung in Erste-Hilfe für alle Trainer/innen zu organisieren, die wir bei den Kampfsportarten mit Teilnehmern aller Altersklassen als besonders wichtig erachten. Es gab eine lange und zeitintensive Vorbereitungszeit, in der besonders Reinhard, Helmut und Daniela nach allen Richtungen ihre Fühler ausstreckten. Es war schwer absehbar, wie viele Interessenten aus dem Hauptverein sich dem Kurs anschließen wollten, so dass die Finanzierung dieses Vorhabens im Auge behalten werden musste. Letztendlich hat Reinhard über die Freiwillige Feuerwehr Harthof einen Kontakt aufgetan, der uns tatkräftig zur Seite stand.

An diesem Samstag haben wir uns im Vereinsheim getroffen und mit Benedikt Hagenbusch, einem Rettungsanwärter und Feuerwehrler aus Leidenschaft, einen tollen Vormittag verbracht. Nach einer allgemeinen Einführung wie man Notsituationen gefasst begegnet, welche Notrufnummer am besten zu wählen ist, man Einweiser am Notfallort bereitstellt und in der Zwischenzeit die Erste-Hilfe-Maßnahmen einleitet, haben wir gelernt, Symptome zu deuten, eine stabile Seitenlage zu bewerkstelligen und im allerhöchsten Notfall Wiederbelebensmaßnahmen durchzuführen. Eine entsprechend ausgestattete „Puppe“ wurde von Benedikt bereitgestellt und jeder von uns konnte sich daran ausprobieren und hat erste Eindrücke gewonnen. Wie fühlt es sich



an, eine Person zu reanimieren? Mit welchem Druck führt man eine Reanimation durch? Wie organisiert man sich am besten? Wie kann man das Zeitgefühl erhalten, um es dann dem Rettungsteam weiterzugeben?

Danach erklärte uns Helmut als Mediziner – unterlegt mit zwei Flipcharts – die Maßnahmen nach einem Unfall: erst-orientierende Untersuchung, gibt es Blutungen und wenn ja – wie setzt man einen Druckverband gegebenenfalls am besten an, mit Unterschieden zwischen Stauung und Abbinden (nur im äußersten Notfall). Wie ist die Atmung einzuschätzen? Die Betreuung durch Ansprache bei Bewusstsein ist immer möglich und wichtig – auch unter Schock. Ursachen und Maßnahmen im und unter Schockzustand wurden ausführlich besprochen. Helmut erzählte uns hier einige anschauliche Beispiele aus seinem bewegten und aktiven Leben in der Medizin und gerade auch im Sport.

Wir haben uns sehr gefreut, dass Sieglinde aus der Abteilung Turnen & Fitness an diesem Vormittag dabei war. Alle anderen Teilnehmer kamen aus der Sparte Ju-Jutsu. Wir freuen uns, dass wir Teilnehmer nun doch ein sichereres Gefühl haben, sollte es einmal zu einem Notfall kommen. Vielen Dank an Benedikt und die Organisatoren dieses lehrreichen Tages!

Vorwort

Nach der staden Zeit kommt die Ruhe, wenn da nicht die Böller wären! Die Judo-Abteilungsleitung hat sich etwas Ruhe gegönnt. Nach dem 60. Geburtstag unserer Abteilung kann man es ja auch etwas ruhiger angehen. Doch weit gefehlt. Im 61. Jahr des Bestehens der Judoabteilung steht vieles wieder auf Null. Nach dem Wettkampf ist vor dem Wettkampf. So haben sich die erwachsenen Judoka bereits am ersten Wochenende 2025 bei einem Lehrgang in Gars auf die Bayernligasaison vorbereitet. Weiter ging es am 01.02.2025 in Erlangen mit den Bayerischen Meisterschaften der ID-Judoka.

Doch jetzt erstmal STOP und innehalten. Die Abteilungsleitung wünscht allen Trainern, Sportlerinnen und Sportlern, Mitgliedern, Gönnern und Sponsoren einen guten Start ins neue Jahr 2025. Wir wünschen uns ein friedliches Jahr mit Besinnung auf das Wesentliche. Leider mussten wir uns kurz vor Weihnachten von unserem treuen Fan und Wegbegleiter Josef Nadler verabschieden. Sepp, danke für Deine langjährige Unterstützung und dass Du uns begleitet hast.



Jugendliga-Finale 2024 in heimischer Halle

Nach einer durchwachsenen Gruppenphase konnten sich die Hornets mit einem Kantersieg von 12:2 gegen die Judowölfe Unterhaching für die „Final Four“ qualifizieren und hatten nach 2023 wieder die Chance, nach der Münchner Krone zu greifen. Im ersten Halbfinale durften die Hornets unter Leitung von Yusuf Güngörmüs gegen die Kämpfer des TSV Großhadern antreten. Das Heimteam lief mit den besten Kämpfern auf und so war die Hoffnung, sich hier mit etwas Glück und einigen Ausfällen auf Harderner Seite für das Finale zu qualifizieren. Leider verliefen viele Kämpfe zwar sehr ausgeglichen, doch war das Glück an diesem Tag auf der Seite des TSV Großhadern und die Hornets mussten sich mit dem kleinen Finale begnügen.

Trotz der aufreibenden Kämpfe und der Niederlage blieben die jungen Hornissen weiterhin fokussiert und waren heiß auf die Begegnung gegen den Gruppengegner, die Kampfgemeinschaft Großhadern2/Aubing. Diesmal stimmte der Coach Thomas Lorenz das Team ab und stellte das optimale Team für den Kampf auf. Man wollte sich für die knappe Niederlage in der Gruppenphase revanchieren und jeder Kämpfer und jede Kämpferin auf und neben der Matte gab alles. Damit war dann auch der Sieg mehr als verdient und zeigt, dass langsam eine neue Generation Hartecker Wettkämpfer in allen Altersklassen heranwächst. Wir gratulieren allen Kämpfern, ihren Eltern und den Trainern zu diesem Erfolg und dem dritten Platz in der Jugendliga-Saison 2024. Auch 2025 startet der Judonachwuchs wieder. Viel Erfolg dabei.

Capoeira sucht Nachwuchs

Die Trainingseinheiten können noch mehr Teilnehmer aufnehmen. Versucht es doch einmal und absolviert ein Probetraining bei unserem Mestre Sabiá. Derzeit bereitet sich eine Erwachsenen-Gruppe vor, von Ostern bis Anfang Mai ihren Reisetraum nach Brasilien zu erfüllen. Anschließend geht es vom 04. bis 06.07.2025 weiter mit einem Capoeira-Workshop in der Wegenerhalle.

Bayern- und Kreisliga 2025

2025 starten die Hartecker Nordmänner wieder in der Bayernliga. Das Feld ist diesmal etwas kleiner. Durch den Rückzug des FC Rötzing und den Aufstieg der KG Aibling/Grafring und Jahn Nürnberg aus der Landesliga besteht die höchste bayerische Liga nun aus sechs Mannschaften, einer weniger als im letzten Jahr. Der letzte Kampftag findet wieder als Gemeinschaftsevent in Abensberg am 12.07.2025 statt.

Das Kreisligateam startet erneut im Mix-Team-Format. Welche Mannschaften aus München am Start sind, stand bei Redaktionsschluss leider noch nicht fest. Ebenso die Kampftermine.

„SORE-MADE“-
Abseits der Matte

Dan-Ehrung für zwei Hartecker Urgesteine

Im Jubiläumsjahr erhielten unsere Trainer Yusuf Güngörmüs den 3. Dan sowie Wolfgang Hinterleitner den 4. Dan vom Bayerischen Judo-Verband verliehen. Wir gratulieren den beiden für diese außergewöhnliche Würdigung ihres Engagements für den Judoport.



Vereinsmanager an Bord

Die Sportler Wolfgang Gah (Abteilung Ju-Jitsu und Sportleiter Hauptverein), Friedrich Schottenheim (Abteilung Judo und Verwaltungsleiter Hauptverein), Cayan Kaya (Abteilung Judo) und Peter „Pit“ Franz (Abteilung Judo) haben erfolgreich ihre Ausbildung zum Vereinsmanager abgeschlossen. Diese Expertisendichte dürfte in Bayern einmalig sein.



Neue Trainer-A-Lizenzen bei Harteck

Unsere Trainer Max Sonner und Cayan Kaya haben es Zita Notter und Stefan Axt gleichgetan und die Trainer-A-Lizenz im Judo erworben. Die aufwendige Ausbildung in Köln konnte im Team durchgeführt werden. Wir gratulieren den beiden zu der hohen Trainerqualifikation und wünschen ihnen viel Erfolg, ihr Wissen mit uns zu teilen.

Erfolgreiche Kyu-Prüfung vor Weihnachten

Die neue Prüfungsordnung ist etabliert und dementsprechend durften sich die Hornets den strengen Augen von Trainer und Prüfer Yusuf Güngörmüs stellen. Durch alle Gürtelfarben durch hielten wir mehrere Prüfungen ab, sodass sich die Judoka selbst schnell noch ein Geschenk zu Weihnachten machen konnten. Wir gratulieren zu den neuen Gürtelfarben, weiter so!

Jahresabschluss

„SORE-MADE“-
Abseits der Matte

Unser Kassier Pit konnte, dank aller Beteiligten, wieder ein positives Ergebnis in 2024 erzielen. Trotz der Aufgabenstellung, das 60. Jubiläum der Judoabteilung mit vielen Veranstaltungen zu meistern sowie viele Weiterbildungen zu stemmen, konnte weiter in die Zukunft der Abteilung investiert werden, die auch 2025 eine Erhöhung der Mitgliedsbeiträge der Judoabteilung abschließt.

Weihnachten bei den Hornets

Die Erwachsenen-Weihnachtsfeier fand 2024 in einem kleineren Kreis statt. Das Programm sowie die Ehrungen liefen wie an einer Lichterkette. Als besonderes Engerl entpuppte sich die Kreisligakämpferin Trifo als Helferlein für den Weihnachtsmann, der es vorzog, aus dem Homeoffice zu operieren und deshalb Hilfe für die Geschenkübergabe benötigte.

Die ID-Judoka wurden ebenfalls vom Weihnachtsmann besucht und von Alwin und einigen Helfern mit Nudeln und zwei unterschiedlichen Soßen bekocht. Das gemütliche Zusammensein wurde von Verwaltungsleiter Fritz und weiteren Helfern unterstützt. Nach der Geschenkübergabe wurden die neuen Graduierungen an die Judoka übergeben. Willy erhielt dabei den 1. Kyu, den braunen Gürtel. Der Abend

schloss mit einem Judo-Video auf der Leinwand, in dem sich einige Athleten wiedererkannten.

Bei den „kleinen“ Hornets dagegen ging es vor dem Besuch des Weihnachtsmannes erst nochmal auf der Matte zur Sache. Der Post SV München lud zum alljährlichen Weihnachtsturnier ein, bei dem mehrere Kämpfer von verschiedenen Vereinen um Medaillen kämpften. Unsere Judoka konnten einige Turniersieger stellen und auch Silber- und Bronzemedailles wurden entführt. Als Weihnachtsgeschenk der Hartecker Judoabteilung bekamen die Kämpfer der Hornets noch einen Fan-Schal unseres Vereins und im Anschluss ging es dann zum Essen in das griechische Lokal „Poseidon“. So kann man das Jahr ausklingen lassen.

„SORE-MADE“-
Abseits der Matte



Hier könnte Ihre Adresse stehen!

Werden Sie Mitglied bei den
Sportfreunden Harteck.



WAS ICH SPÄTER WERDEN WILL?
TRAINERIN
IN SPORTDEUTSCHLAND

*Trainer*innen sind Mentor*innen. Sie unterstützen Sportler*innen
und bilden selbstbestimmte Sportlerpersönlichkeiten.*

trainerinsportdeutschland.dosb.de

WIR SIND
SPORTDEUTSCHLAND
DOSB


© DOSB - Photo: Kai Neunert