



SPORT FREUNDE HARTECK

Vereinszeitschrift Nr. 164 · 2/24



Hier

könnte Ihre Adresse stehen!

Werden Sie Mitglied bei den
Sportfreunden Hardeck.



INHALT

MAI 2024

- 04 EDITORIAL
- 05 HAUPTVEREIN
- 08 VOLLEYBALL
- 10 TURNEN & FITNESS
- 12 HALLENBELEGUNGSTABELLE
- 14 JU-JUTSU
- 16 KISS
- 18 JUDO
- 22 TAEKWONDO



Im KiSS-Ostercamp

Großes Titelbild: Taekwondo Kämpferin Sarah Ploch kämpfte am 23. März 2024 auf dem ersten Bayernpokal
Kleines Titelbild: Ju-Jitsu Seniorentaining

IMPRESSUM www.harteck.de

GESCHÄFTSSTELLE

Sportfreunde Harteck München e.V.
Trenkleweg 5
80937 München
Telefon 089 - 37 15 95 62
Telefax 089 - 37 15 95 63
info@harteck.de
Geschäftszeit: Do. 18.00 - 20.00 Uhr
(außer in den Ferien)

VEREINSHEIM GASTSTÄTTE

Trenkleweg 5
80937 München
gaststaette@harteck.de

SPORTPLATZ

Bezirkssportanlage
Wegenerstraße 10
Telefon 089 - 311 70 87

HERAUSGEBER UND VERLEGER

Sportfreunde Harteck München e.V.
Trenkleweg 5
80937 München
Telefon 089 - 37 15 95 62
Telefax 089 - 37 15 95 63

LAYOUT

QuerFormat Werbeagentur
Karola Kennerknecht
info@querformat-werbeagentur.de

VEREINSFOTOGRAF

René Weil
Frauenmantelanger 31
80937 München
Mobil 0171 - 8438452
rene.weil@harteck.de

DRUCK

BluePrintAG
Lindberghstraße 17
80939 München

VORSTAND

Vorsitzender
Michael Hesse
Eschenweg 1
85521 Ottobrunn
Telefon: 089 - 54 87 82 30
michael.hesse@harteck.de

STELLVERTRETUNG FINANZEN

Andreas Mutzel
Rahel-Straus-Weg 4
81673 München
Mobil 0179 - 7 76 36 48
andreas.mutzel@harteck.de

STELLVERTRETUNG VERWALTUNG

Friedrich Schottenheim
Josef-Ressel-Straße 9a
80937 München
Telefon 089 - 311 35 78
friedrich.schottenheim@harteck.de

STELLVERTRETUNG SPORT

Wolfgang Gah
Max-von-Laue-Straße 9
80937 München
Telefon 089 - 313 48 80
wolfgang.gah@harteck.de

EHRENVORSITZENDER

Josef Nadler
Spitzerstraße 58
80939 München
Telefon 089 - 311 55 97
josef.nadler@harteck.de

DATENSCHUTZBEAUFTRAGTER

Derzeit nicht besetzt

VEREINSJUGENDLEITER

Florian Sachs
Birketweg 37
80639 München
Telefon 089 - 313 03 09
florian.sachs@harteck.de

STELLVERTRETENDER VEREINSJUGENDLEITER

Benjamin Martan
benjamin.martan@harteck.de

BEISITZER JUGENDLEITUNG

Serat Askin
serat.askin@harteck.de
Samuel Dietz
samuel.dietz@harteck.de
Stephanie Piereth
stephanie.piereth@harteck.de

JUGENDSPRECHERIN

derzeit nicht besetzt

JUGENDSPRECHER

Linus Wartner
linus.wartner@harteck.de

FUSSBALL

derzeit nicht besetzt
fussball@harteck.de

JUDO

Alwin Brenner
Dachauer Straße 74b
85229 Markt Indersdorf
Telefon 08136 - 71 26
judo@harteck.de

TURNEN & FITNESS

Stephanie Piereth
Mobil 0178 - 8 88 05 09
turnen@harteck.de

VOLLEYBALL

Sebastian Rembe
Roman-Herzog-Straße 10
81248 München
Mobil 0171 - 4 92 26 59
volleyball@harteck.de

JU-JUTSU

Reinhard Schroll
Ebereschenstraße 47
80935 München
Telefon 089 - 351 41 94
jujutsu@harteck.de

TAEKWONDO

Michael Hesse
Eschenweg 1
85521 Ottobrunn
Telefon 089 - 54 87 82 30
taekwondo@harteck.de

KINDERSPORTSCHULE (KiSS)

Sebastian Heidrich
Telefon 089 - 54 87 82 29
Mobil 0176 - 49 61 88 56
kiss@harteck.de

ERSCHEINUNGSWEISE
vierteljährlich

REDAKTIONSSCHLUSS nächste Ausgabe 27.6.2024 REDAKTION Florian Sachs (verantwortlich), Christina Schimann, Pressewarte der Abteilungen

Die abgedruckten Artikel stellen die Meinung des jeweiligen Verfassers dar. Der Verkaufspreis ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten.
Die Inhalte unserer Vereinszeitung beziehen sich in gleichem Maße auf alle Menschen. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird jedoch die männliche Form für alle Personenbezeichnungen gewählt. Dabei werden stets alle Geschlechter mitgedacht. Eine Ausnahme bilden die Inhalte, die konkret auf einzelne Personen bezogen werden.

UNSER TEAM



Josef Nadler
Ehrevorsitzender



Andreas Mutzel
Stellv. Finanzen



Friedrich Schottenheim
Verwaltungsleiter



Wolfgang Gah
Sportleiter



Linus Wartner
Jugendsprecher



Derzeit nicht besetzt
Fußball



Reinhard Schroll
Ju-Jutsu



Alwin Brenner
Judo



Sebastian Heidrich
KiSS



Florian Sachs
Jugendleitung



Benjamin Martan
Stellv. Jugendleitung



Serat Askin
Beisitzer Jugendleitung



Samuel Dietz
Beisitzer Jugendleitung



Stephanie Piereth
Beisitzer Jugendleitung



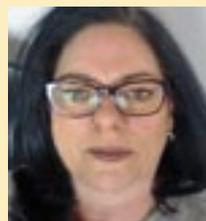
Michael Hesse
Taekwondo



Stephanie Piereth
Turnen & Fitness



Sebastian Rembe
Volleyball



Barbara Franz
Geschäftsstelle



René Weil
Vereinsfotograf

EDITORIAL



Liebe Sportfreundinnen,
liebe Sportfreunde,



große Ereignisse werfen dieses Jahr bereits ihre Schatten voraus: Derzeit laufen bei uns im Verein die Vorbereitungen für die Feierlichkeiten anlässlich unseres 75-jährigen Bestehens auf Hochtouren. Unter der Leitung meiner Amtsvorgängerin und erfahrenen Projektmanagerin Christina Schimann hat sich ein Komitee, besetzt aus erfahrenen Vorständen und Abteilungsfunktionären zusammengefunden, um den 6. Juli 2024 zu einem würdigen und anspruchsvollen Ereignis auszugestalten.

Auf der am 18. März stattgefundenen Mitgliederversammlung, zu deren Besuch ich mich im Namen der gesamten Vorstandschaft bei den zahlreich erschienenen Mitgliedern auf das herzlichste bedanken möchte, wurde unter anderem angeregt, sich zu überlegen, die Vereinszeitung komplett auf eine digitale Variante umzustellen. Wir werden dieses Thema auf alle Fälle weiterverfolgen und Euch zeitnah informieren, wie wir der digitalen Welt entgegenkommen möchten.

Es würde mich freuen, wenn wir uns am 6. Juli 2024 persönlich auf unserer Jubiläumsfeier treffen, um über dieses oder ein anderes Vereinsthema die Meinungen auszutauschen: Bitte haltet Euch diesen Termin für uns frei. Es erwartet Euch ein reichhaltiges und abwechslungsreiches Rahmen- und Unterhaltungsprogramm.

Ansonsten noch viel Spaß beim Lesen und Stöbern in der neuen Ausgabe unserer Vereinszeitung und in diesem Sinn natürlich auch ein gutes und gesundes Training sowie weiterhin viel Erfolg – bei uns im SFH.

Michael Hesse
Vorsitzender

P.S.: Noch etwas in eigener Angelegenheit: Nachdem ich seit März 2015 das Amt des ersten Vorsitzenden ausfülle, habe ich mich entschieden, dass dieses Jahr das letzte Jahr in dieser Rolle für mich sein wird. Ich werde all meine Energie und Kraft in die Ausgestaltung und Erhaltung der Zukunftssicherheit unseres Vereins legen, um dann den Staffelstab im Jahr 2025 an meine Nachfolgerin oder Nachfolger übergeben zu können.

Wer also Lust und Interesse an diesem Amt hat, kann mich jederzeit kontaktieren. Gerne erläutere und erkläre ich die Aufgaben, Themen und Herangehensweisen im Umfeld eines ersten Vorsitzenden im SFH e.V.

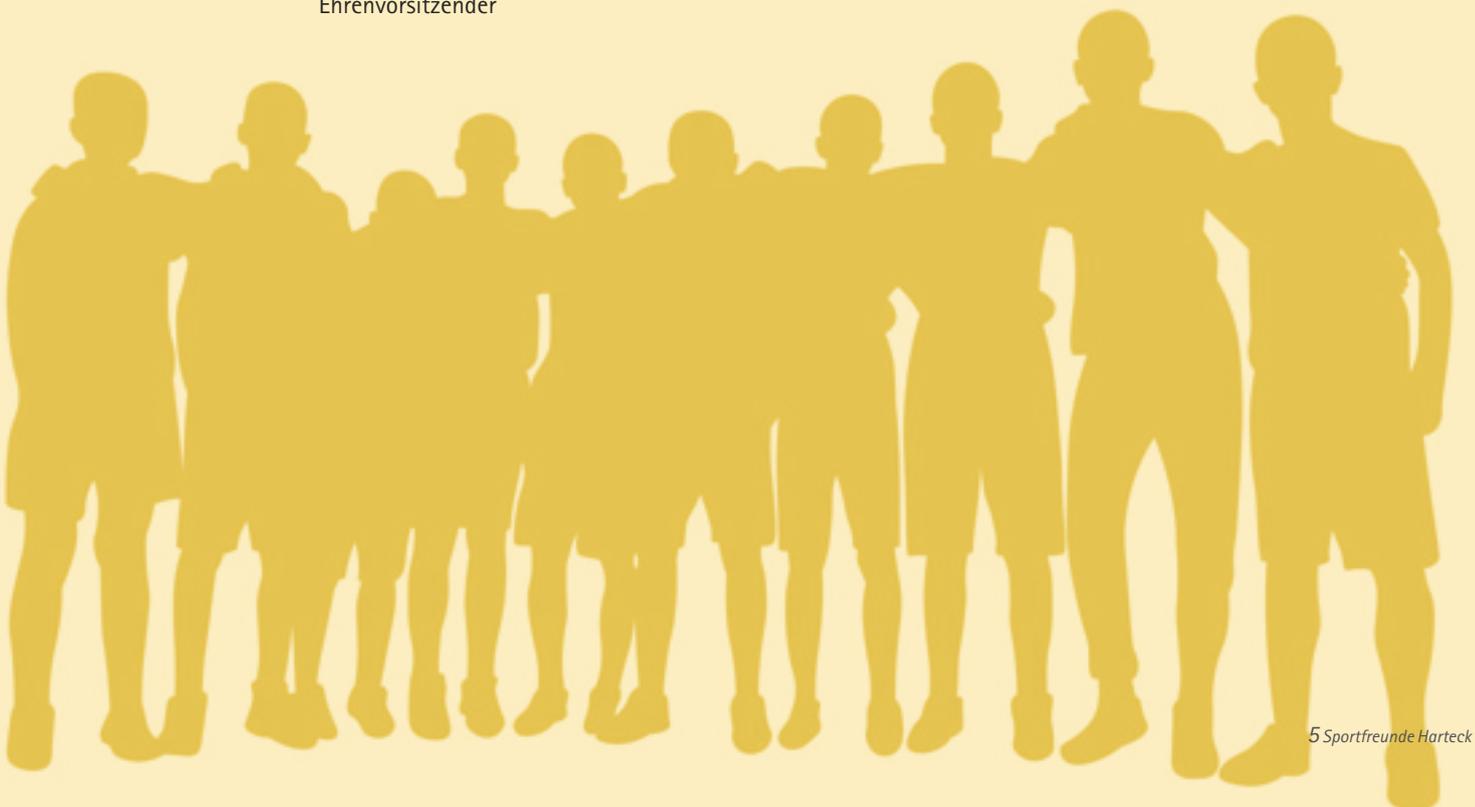
Liebe Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser.

unser Verein kann in diesem Jahr ein großes Jubiläum feiern. Das 75-jährige Bestehen eines Sportvereins ist sicherlich ein Grund darüber nachzudenken, wie es zu so einem Jubiläum kommen konnte. Wenn man sich aktiv mit unserer Vereinsgeschichte befasst, kommt man zwangsläufig zum Thema „Ehrenamt“. Ein Verein kann ohne ehrenamtliche Mitarbeiter:innen praktisch nicht existieren. Erlauben sie mir daher bitte einige Ausführungen hierzu, aus der Publikation der Münchner Sportjugend „#vereinistmehr – eine Kampagne für den organisierten Jugendsport“, zu zitieren. Diese Ausführungen sprechen mir aus der Seele und gelten auch als Triebfeder für die 75-jährige Geschichte unseres Vereins.

„Anders als kommerzielle Sportanbieter beruhen Sportvereine auf dem freiwilligen Engagement und dem Einsatz Ehrenamtlicher. Der Sportverein ist eine gemeinschaftliche Organisation, die von der sportlichen Leidenschaft vieler Gleichgesinnter getragen wird. Alter und Geschlecht oder Herkunft spielen dabei keine Rolle – im Sportverein geht es um den gemeinsamen Spaß an einer Sportart. Der Sportverein ist mehr als das reine Betreiben einer Sportart. Im Verein werden Freundschaften geschlossen und soziale Interaktionen gefördert. Es wird gemeinsam gewonnen und gemeinsam verloren. Der Sportverein fördert grundlegende Werte, wie Anerkennung, Teamgeist, Integration und Gemeinschaft. Die zurückliegende Pandemie hat es wieder verdeutlicht, wie wichtig der Sportverein für die mentale und physische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen ist. Die Jugendarbeit im organisierten Sport ist und bleibt eine bedeutende Stütze unseres Gemeinwohls. Diesen solidarischen und gesellschaftlichen Wert gilt es in Wahrnehmung unserer Gesellschaft wieder zu stärken“.

Ich wünsche dem Verein, dass er in seiner weiteren Geschichte immer wieder sportbegeisterte Vorstände, Abteilungsleitungen, Trainer:innen und Betreuer:innen findet, die sich dieser Tradition verpflichtet fühlen und dies in die Zukunft weitertragen.

Josef Nadler
Ehrenvorsitzender



Hier schreibt der VwL

Selbstlob STINKT!

Meine „Chefin“ (Anmerkung der Redaktion: Gattin) sagt immer, das muss heißen: „Selbstlob STIMMT“ ☺. Ich war sehr stolz, als sie die Übungsleiter-Ausbildung Breitensport C Kinder/Jugendliche vor ein paar Jahren erfolgreich absolviert hat. Inzwischen traue ich mich selbst an die Vereinsmanager-Lizenz C – also die Theorie zur praktischen Ausbildung und bin nun stolz auf mich. Zum Glück habe ich auch ein paar Hartecker Mitstreiter in der Sportschule des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV), wie Cayan, Pit und Wolfgang.

Gruß vom baldigen Vereinsmanager, Fritz ☺



Die Sportfreunde Harteck München e.V. suchen für die Dauer des Schuljahrs 2023/24:



Sportbegeisterte, junge Erwachsene (m/w/d) im Rahmen des „Bundesfreiwilligendienstes“

Du übernimmst spannende Aufgaben bei uns:

- Du arbeitest in einem jungen, dynamischen und kollegialen Team
- Du unterstützt schwerpunktmäßig bei der Durchführung von Sportstunden in unserer Kindersportschule
- Entsprechend Deiner Vorerfahrung sind auch Einsätze in anderen Sportarten, wie Schwimmkurse, Tanzen, etc. möglich
- Du hilfst bei der Organisation und Durchführung von Vereinsveranstaltungen

Du erfüllst die folgenden Anforderungen:

- Du hast die Schulpflicht vollendet und bist mindestens 18 Jahre
- Du bist zuverlässig, sportbegeistert und hast Lust Dich sozial zu engagieren
- Du bist ein echtes Organisationstalent, verfügst über Teamplayerqualitäten und hast Spaß an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Du kannst mit den gängigen MS Office-Anwendungen sicher umgehen

Das erwartet Dich bei uns:

Wir bieten Dir viele interessante Einblicke in die Sportvereinsbranche und eine Möglichkeit, Dich sozial zu engagieren. Dies hilft Dir, dich beruflich zu orientieren oder Wartezeiten auf einen Studien- oder Ausbildungsplatz sinnvoll zu überbrücken. Für Deine Tätigkeit erhältst Du von uns ein monatliches Taschengeld.

Wir freuen uns über neue Teammitglieder und wollen mit Dir gemeinsam Spaß an der sportlichen Kinder- und Jugendarbeit haben. Dabei gelten flache Hierarchien und ein Prinzip der offenen Türe.

Wir wollen, dass Du dich einbringst und wir Dich weiterbringen. Deshalb setzen wir auf eine fundierte Ausbildung zum Übungsleiter:in während des Bundesfreiwilligendienstes und viel Raum, Dich selbst auszuprobieren. Interesse? Wir freuen uns auf Dich!

Bitte richte Deine Bewerbung an:

Sportfreunde Harteck München e.V.
Stichwort „Bundesfreiwilligendienst“
Ansprechpartner: Sebastian Heidrich
Trenkleweg 5, 80937 München
E-Mail: fsj@harteck.de
Tel.: 0176 - 49 61 88 56

Die Inklusion von Menschen mit Behinderung entspricht unserem Selbstverständnis und wir begrüßen daher Deine Bewerbung.

VOLLEYBALL



Harteck hat wieder eine weibliche Jugend – U14 und U16 spielen ihre erste Saison

Von Oktober bis April spielten wir mit den neu zusammengestellten Mädchenmannschaften in der U14 und U16. Die jungen Mädels aus der U14 durften im 4:4 gegen die anderen Teams in der Kreisklasse antreten und gewannen ihre ersten Spiele im Volleyball. Die U16 musste sich anfangs vielen Gegnern, aufgrund von Erfahrungsmangel, geschlagen geben, gewann dann aber im Februar auch ihr erstes Spiel. Über die Saison war insbesondere das Sammeln von Erfahrung für die Mädchen das oberste Ziel. Bevor wir Turniere spielten, konnte niemand glauben, dass wir jemals gut werden würden. Inzwischen haben wir jedoch sehr viel dazugelernt. Jede Spielerin hat sich im Laufe der Saison wahnsinnig weiterentwickelt. Darüber hinaus begrüßen wir immer wieder neue Mitspielerinnen im Training und freuen uns über den ständigen Zuwachs an neuen, motivierten Spielerinnen. Wir freuen uns schon, im nächsten Jahr die neue Saison als Team zu bestreiten, und uns im Volleyball stetig weiterzuentwickeln.

Eure weibliche Jugend



Die Freizeitmannschaft „FIX-WIE-NIX“ berichtet

Die Volleyballfreizeitmannschaft „FIX-WIE-NIX“ hat in dieser Saison eine regelrechte Frischzellenkur durchlaufen, indem sie zahlreiche neue Gesichter in ihren Reihen willkommen hieß. Dabei ist das Team nun sehr breit aufgestellt, mit Spielerinnen und Spielern im Alter von 20 bis 65 Jahren, sowohl Frauen als auch Männer, wo Gegensätze auf dem Spielfeld zu einer harmonischen Einheit verschmelzen.

Die Spielsaison war geprägt von Höhen und Tiefen, da die Mitglieder noch in der Findungsphase sind. Obwohl es manchmal herausfordernd ist, zeichnet sich bereits ab, in welche Richtung sich das Team entwickelt und man ist bereit, gemeinsam an einem Strang zu ziehen. Zur weiteren Stärkung des Teamgefühls, setzt man auf Teamevents und nimmt zusätzlich an einzelnen Turnieren teil. Das nächste große Event, ist die traditionelle Teilnahme am Ottobrunnturnier im Mai. Mit über 90 teilnehmenden Mannschaften aus Deutschland, Österreich und der Schweiz erstreckt sich das Turnier über das gesamte Wochenende.

Eine aufregende Neuigkeit: Die Mannschaft betreibt nun einen Instagram-Account: fix.wie.nix. Folgt dem Team, um stets auf dem Laufenden zu bleiben und hinter die Kulissen zu schauen. Denn bei „FIX-WIE-NIX“ sind nicht nur die Volleyballspiele spannend, sondern alles, was dazugehört.

Alexandra Franz



Herren I verpassen den direkten Wiederaufstieg – zweite Mannschaft solide im Mittelfeld

Im Herrenbereich verpasste unsere erste Mannschaft diese Saison leider den direkten Wiederaufstieg. Bis zum Schluss sah es so aus, als könnten die Hartecker noch die Relegation zur nächsthöheren Spielklasse erreichen. Am Ende stand dann leider eine Niederlage zu viel auf dem Konto. Vor allem der verpatzte Saisonstart mit zwei Niederlagen am ersten Spieltag hat es unserer Mannschaft schwer gemacht, den direkten Wiederaufstieg zu schaffen. Insgesamt schauen wir aber positiv auf die Sommer Vorbereitung, in der auch wieder ein Trainingslager ansteht und freuen uns auf die nächste Saison, in der wir dann wieder voll angreifen werden.



Die zweite Mannschaft, die in dieser Besetzung das erste Jahr zusammenspielte, schlug sich über die Saison betrachtet in jedem Fall passabel. Luft nach oben besteht beim Angriff sowie im Abwehrverhalten. Insgesamt jedoch ist das Trainerteam Volker und Matze zufrieden mit der Leistung. Vor Saisonende – ein Nachholspieltag steht nach Redaktionsschluss noch aus – erringen unsere Herren II einen soliden Mittelfeldplatz. Auch in „der Zweiten“ wollen und werden die Jungs wieder voll angreifen.

Michael Wenzl

Mitten im 75. Jahr

In der letzten Vereinszeitung haben wir auf den enormen Zuwachs der Abteilung hingewiesen. In Kürze erhaltet Ihr als separates Heft unsere umfassende Vereinschronik. Leider sind über die Jahre viele Dinge verloren gegangen oder verblasst. Ihr könnt dazu beitragen Momente der Vergangenheit wieder zu beleben. Schickt dazu einfach Bildmaterial und Texte an turnen@harteck.de. Danke für Eure Mitarbeit,

Eure Gülfli

Erster Blick in die Vergangenheit

Der Nikolaus besucht jedes Jahr unsere Turnkinder. Nach einigen Schwierigkeiten für unseren Nikolaus wurden im letzten Jahr Lieder gesungen, Gedichte aufgesagt und geturnt. An manchen Tagen sogar mit drei verschiedenen Gruppen und Altersklassen zusammen. Aufgrund einer defekten Heizung haben wir für die Kinder und ihre Eltern eine kleine Weihnachtsfeier organisiert. Hier gab es Kinderpunsch, leckere Lebkuchen und anderes weihnachtliches Gebäck. Der Nikolausbesuch gehört zu den langen Traditionen der Abteilung.



Zweiter Blick in die Vergangenheit

Mit viel „Tärä“ und „tata“ war die Faschingsturnstunde da. Große und kleine „Jecken“ fand man in der Turnhalle in allen Ecken. So toll verkleidet wie dieses Jahr war schwer zu erkennen wer, wer war. Da half nur der Zauber einer guten Fee mit Zauberstab und Konfetti zur Begrüßung, juchhee. Es wurde geschunkelt, geturnt, gelöscht und gelacht und so manche Übung hervorgebracht. Viel zu schnell verflog die Stunde in dieser bunten Faschingsstunde.

Eure Trainer, Petra und Christoph



Dritter Blick in die Vergangenheit

Süßes oder es gibt Saures... ..oder doch eher Saures und dann gibt es Süßes.

Denn Saures gab es letztes Jahr für unsere Prinzessin. Sie wurde von ein paar Gespenstern entführt. Doch zum Glück hatten die vielen Kinder, die als Hexe oder Skelett verkleidet waren, keine Angst vor den vielen Geistern und Fledermäusen.



Gemeinsam sind die Kinder mit Lianen über einen gefährlichen Fluss mit Gespensterfischen geschwungen, auf einer Gespensterschleuder gesprungen und durch eine Geisterbahn bis zum Gespensterschloss gelaufen. Dort sind sie einen Turm hochgeklettert, in dem ganz viele Spinnweben waren. Ein paar Fledermäusen sind sie im Turm auch begegnet. Anschließend konnten die Kinder unsere Prinzessin endlich befreien.

Zum Abschluss gab es noch etwas Süßes für die Kinder: Als Dankeschön für die Rettung hat die kleine Prinzessin an alle Kinder Schokolade verteilt.

Die Kinder hatten alle sehr viel Spaß in unserem Gespensterschloss, weshalb sie in ihren Kostümen noch mehrere Runden durch unseren Parcours drehten.

Mit einem gruseligen Gruppenfoto wurden die Kinder dann in die Ferien mit dem schönen Halloweenfest entlassen.



Und es geht weiter mit - Helau und Alaaf!

Fasching wird auch in unseren Kinderturnstunden gefeiert. In der Woche vor den Ferien durften die Kinder verkleidet zum Turnen kommen. Gemeinsam mit

den vielen Prinzessinnen, Spidermans, Marienkäfern und vielen, anderen großartig verkleideten Kindern haben wir zahlreiche Spiele, wie zum Beispiel „Stoptanz“ oder

„Feuer, Wasser, Blitz“ gespielt und „Cowboy und Indianer“, den „Ententanz“ oder das „Fliegerlied“ getanzt. Das Highlight für die meisten Kinder war dann das Schwungtuch, unter dem diese durchlaufen durften.

Sonja Gebhard

Neuigkeiten aus der Abteilung Turnen & Fitness

Das erste Quartal ist vorbei und es gibt bereits einiges zu berichten. Wir freuen uns, dass wir seit 21.02.2024 „Freies Geräteturnen & (Luft-)Akrobatik“ für Erwachsene anbieten können. Die Stunde findet immer mittwochs von 18.00 – 19.30 Uhr in der Eduard-Spranger-Grundschule statt. Der Grund für die Einführung dieser Stunde waren einige Eltern, die mit ihren Jüngsten zu uns in die Eltern-Kind-Turnstunden kommen. Dort wurde ich immer wieder gefragt: „Bietet ihr auch Geräteurnen für Erwachsene an?“. Leider musste ich das immer verneinen. Das erste Mal „Ja“ konnte ich Ende Februar sagen, als eine Mama erneut fragte. Freudig antwortete sie, dass sie diese Stunde gerne besuchen wird. Sie habe schon oft nach sowas gesucht, aber kaum ein Verein bietet dies an. Die meisten Vereine haben nur Gruppen für Kinder. Es hat mich sehr gefreut, das zu hören und darin bestärkt, diese Gruppe ins Leben gerufen zu haben.

Darüber hinaus gab es immer wieder vereinzelte Rufe nach Pilates. Den Ausschlag endlich eine Pilates-Stunde ins Leben zu rufen, gab unser Nordic Walking Trainer Wolfgang. Er sprach mich auf Pilates an, da seine Frau und einige weitere Damen der Frauengemeinschaft von St. Matthäus sehr interessiert an einem Pilates Kurs waren. Kurz darauf haben wir vor den Faschingsferien für die Frauengruppe zwei Probestunden mit Birgit angeboten. Da diese sehr gut liefen, haben wir ab dem 26.02.2024 Pilates in unser Programm aufgenommen. Die erste offizielle Stunde war sehr gut besucht, was uns überrascht und sehr gefreut hat. Nun findet Pilates regelmäßig montags von 20.00 – 21.00 Uhr in der Eduard-Spranger-Grundschule statt. Mitzunehmen sind lediglich eine Sportmatte sowie ein Handtuch. Wer Lust hat, kann davor auch noch beim „Modern Line Dance“ von 19.00 – 20.00 Uhr mitmachen. Während die Teilnehmerzahl 2023 noch sehr dürrig war, ist diese mit der Anschlussgruppe Pilates mitgewachsen.



Etwas ruhiger ist es aktuell um unsere Kinderturnstunden. Wir freuen uns, dass diese, trotz einiger Trainerausfälle aufgrund von Krankheit oder Lernen für die Abschlussprüfung, sehr gut laufen. In der Regel findet sich (fast) immer ein Ersatz. Bedarf an Trainern und Helfern besteht dennoch. Durch das große Angebot bedarf es vieler helfender Hände, um diese mit so hoher Qualität stemmen zu können. Ich danke allen Engagierten in unserer Abteilung für ihre fleißige Hilfe, denn ohne Euch ist es nicht möglich, das Training anzubieten.

Zusätzlich freuen wir uns immer über weitere Unterstützung. Wir benötigen dabei nicht nur im Kinder- und Jugendbereich Hilfe, sondern auch bei den Erwachsenenstrainings. Wenn Du Interesse hast, dich einzubringen, zum Beispiel als Vertretungstrainer im Erwachsenenbereich, melde Dich gerne bei mir (turnen@harteck.de). Die Abteilung unterstützt Dich auch, Deine Fähigkeiten durch entsprechende Schulungen aufzubauen oder zu erweitern.

Neben der Einführung neuer Stunden, haben wir im ersten Quartal auch eine neue Anschaffung getätigt. Nach über 15 Jahren haben wir unserem Großtrampolin ein neues Netz für 1460,- Euro spendiert. Am 01. März haben Sophie, Sonja, Alex und ich das Trampolinnetz ausgetauscht. Das alte Netz hatte mittlerweile eine etwas andere Farbe und an einigen Stellen kleine Löcher bekommen. Mit dem Netztausch haben wir auch die Federn geprüft, so dass das Großtrampolin jetzt wieder mit neuer Sprungkraft und strahlend weiß einsatzbereit ist. Das erste Probespringen haben wir direkt nach dem Einbau durchgeführt.

Abschließend möchte ich noch darauf hinweisen, dass wir seit Ende Februar eine neue telefonische Sprechzeit haben: Immer mittwochs von 8.30 – 9.30 Uhr, ausgenommen in den Schulferien und an Feiertagen. Erreichbar sind wir unter +49 178 888 0509. Ich wünsche Euch allen eine gute Zeit und freue mich, Euch am 06.07.2024 bei der 75-Jahrfeier zu treffen.

Liebe Grüße
Steffi

Vorschau

In der nächsten Ausgabe stellen wir Euch neue Aspekte zum Aufwärmen sowie Lola, Magdalena, Nike, Käthe, Florian und Lukas anhand eines Steckbriefs vor.

UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FUSSBALL					
D2 (11 bis 13 Jahre) Sommer	17:00 bis 19:00 ■			17:00 bis 19:00 ■	
D2 (11 bis 13 Jahre) Winter	17:00 bis 18:30 ■		17:00 bis 18:30 ■		
JUDO					
Mini-Judo (3 bis 5 Jahre + Anfänger)	17:30 bis 19:00 ■			16:30 bis 17:15 ■	
Jugend (8 bis 10 Jahre)				17:15 bis 18:15 ■	
Jugend (10 bis 14 Jahre)				18:15 bis 19:30 ■	
Wettkampfttraining (14 bis 17 Jahre)			17:30 bis 19:00 ■		
Judo Prüfungsvorbereitung (ab 16 Jahre)			19:30 bis 21:15 ■		
Judo (ab 18 Jahre)				19:45 bis 21:15 ■	
Anfänger (8 bis 10 Jahre)		17:15 bis 18:15 ■			
Wettkampfttraining (10-12 Jahre)		18:15 bis 19:30 ■			
Breitensport (bis 14 Jahre)		18:15 bis 19:30 ■			
OPEN MAT Freies Training		19:30 bis 21:00 ■			
ID-Judo	18:15 bis 19:45 ■			18:00 bis 19:30 ■	
Selbstverteidigung (11-14 Jahre)					17:30 bis 19:00 ■
Kempo-Judo (ab 18 Jahre)					19:30 bis 21:00 ■
Capoeira Kinder (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 17:45 ■			
Capoeira Kinder (10 bis 14 Jahre)		18:00 bis 18:45 ■			
Capoeira Erwachsene	20:00 bis 21:30 ■			19:30 bis 21:00 ■	
Capoeira (Jugend + Erwachsene)					17:30 bis 19:00 ■
JU-JUTSU					
Kinder (8 bis 12 Jahre)			18:00 bis 19:30 ●		
Jugendliche (ab 13 Jahre)		18:30 bis 20:00 ■			
Training für alle (ab 8 Jahre)	18:00 bis 19:30 ●				
Freies Training Erwachsene	19:30 bis 21:00 ●	20:00 bis 21:30 ■	19:30 bis 21:00 ●		
Systema		18:30 bis 21:30 ■			20:30 bis 22:00 ■
Kali Silat	20:00 bis 21:30 ■		19:30 bis 21:30 ■		
Konditionsraum/Kraft			19:30 bis 21:00 ■		
TAEKWONDO					
Beginner, alle Altersklassen (ab 6 Jahre)		17:00 bis 17:50 ■	17:00 bis 17:50 ■	18:00 bis 18:50 ■	
Anfänger + Fortgeschrittene alle Altersklassen (ab 6 Jahre)		18:00 bis 18:50 ■	18:00 bis 18:50 ■	17:00 bis 17:50 ■	
Beginner + Anfänger + Fortgeschrittene Jugendliche + Erwachsene (ab 15 Jahre)			19:00 bis 20:30 ■		
TKD Athletik, alle Altersklassen (ab 14 Jahre)					19:00 bis 20:30 ■
VOLLEYBALL					
Herren I + II Winter	20:00 bis 22:00 ■		19:30 bis 21:30 ■		
Herren I + II Sommer	19:30 bis 21:30 ■		19:30 bis 21:30 ■		
Freizeit	19:30 bis 21:30 ■		19:30 bis 21:30 ■		
Jgd weiblich U 14 + U 16			17:30 bis 19:30 ■		15:30 bis 17:30 ■
Jgd männlich U 13 + U 14			17:30 bis 19:30 ■		
Jgd männlich U16	17:30 bis 19:30 ■		17:30 bis 19:30 ■		
Jgd männlich U18	19:00 bis 21:00 ■		17:30 bis 19:30 ■		
Freizeit-Basketball	20:00 bis 22:00 ■			20:00 bis 22:00 ■	

- Wegenerstraße 8 (oben) ■ Rießstraße 40 ■ Paul-Hindemith-Allee 7 ■ Hildegard-von-Bingen-Anger 4 ■ Knorrstraße 171 (Dojo)
- Wegenerstraße 8 (unten) ■ Hugo-Wolf-Straße 70 ■ Ittlingerstraße 36 ● Eduard-Spranger-Straße 15 ■ Knorrstraße 171 (Sporthalle)
- ▲ Wegenerstraße 8 (davor) ■ Wegenerstraße 10 (Sportplatz) ■ Trenkleweg 5 (Parkplatz)
- Schleißheimer Straße 470 (Restaurant zum Harthof)

UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
TURNEN & FITNESS					
Eltern-Kind-Turnen (1 bis 5 Jahre)				16:30 bis 18:00 ■	
Eltern-Kind-Turnen (1 bis 3 Jahre)	17:00 bis 18:00 ●		17:00 bis 18:00 ■		
Kinderturnen (3 bis 5 Jahre)	17:00 bis 18:00 ●	17:00 bis 18:00 ■	17:00 bis 18:00 ●	17:00 bis 18:00 ■	17:00 bis 18:00 ●
Geräteturnen ab 6 Jahre	18:00 bis 19:00 ●	18:00 bis 19:30 ■	17:00 bis 18:00 ●	18:00 bis 19:00 ■	17:00 bis 18:30 ●
Geräteturnen ab 9 Jahre					18:00 bis 19:30 ●
Freies Training Geräteturnen (ab 12 Jahre)					19:00 bis 20:30 ●
Freies Training Geräteturnen (ab 18 Jahre)			18:00 bis 19:30 ●		
Parcour (ab 10 Jahre) Sommer				17:30 bis 19:00 ●	
Parcour (ab 10 Jahre) Winter				17:30 bis 19:00 ■	
Modern Line Dance	19:00 bis 20:00 ●				
Pilates	20:00 bis 21:00 ●				
Ballspiel (Volleyball)			19:00 bis 20:30 ■		
Zumba®			20:30 bis 21:30 ■		
Entspannungsgymnastik/Yoga		19:00 bis 20:00 ●			
Step & Fitness		20:00 bis 21:00 ●			
Fitnessstraining	18:30 bis 20:00 ●				
Wirbelsäulengymnastik				19:00 bis 19:45 ●	
Kondition/Fit&Kick				19:45 bis 21:00 ●	
Nordic Walking	13:30 bis 15:00 ■				
Freizeitgruppe (Jeweils letzten Dienstag des Monats)		Ab 18:00 ●			
KINDERSPORTSCHULE (KiSS)					
Angebote und Zeiten unserer Kindersportschule erfragen Sie bitte unter kiss@harteck.de					

Hallenbelegung Stand 27.4.2024

- Wegenerstraße 8 (oben) ■ Riesstraße 40 ■ Paul-Hindemith-Allee 7 ■ Hildegard-von-Bingen-Anger 4 ■ Knorrstraße 171 (Dojo)
- Wegenerstraße 8 (unten) ■ Hugo-Wolf-Straße 70 ■ Ittlingerstraße 36 ● Eduard-Spranger-Straße 15 ▲ Knorrstraße 171 (Sporthalle)
- ▲ Wegenerstraße 8 (davor) ■ Wegenerstraße 10 (Sportplatz) □ Trenkleweg 5 (Parkplatz)
- Schleißheimer Straße 470 (Restaurant zum Harthof)



JU-JUTSU

Unsere Jahresanfangsfeier 2024

Sehr gut vorbereitet starteten wir am 20.01.2024 in den Nachmittag mit Spiel, Spaß und Wettbewerb für die Kinder. Mit einfachen, aber sehr originellen Spielaufbauten, die sich Wolfgang detailliert und liebevoll ausgedacht hatte, wurden die Fähigkeiten in Geduld, Feinmotorik und Taktik gefördert und ausgebaut. Am Schluss gab es noch ein Quiz mit Fachfragen zum Ju-Jutsu und auch einigen „Fangfragen“. Jeder war ein Sieger und jedes der anwesenden Kinder erhielt ein brandneues Ju-Jutsu-T-Shirt in passender Größe. Anschließend gaben sich nach und nach auch einige Erwachsene die Ehre. Das gemeinsam befüllte Buffet und die zur Verfügung gestellten Getränke waren sehr willkommen. Wir haben uns umso mehr über die – leider – wenigen Teilnehmer gefreut, vor allem aber auch an der Ein-Mann-Beteiligung aus unserer Untersparte Systema, der Spiele geduldig mitbetreut und sich als interessanter Gesprächspartner erwiesen hat. Danke, Takuya!

Der Abend ist gemütlich mit Ratschen, gemeinsamen Essen und Musik harmonisch ausgeklungen. Wir freuen uns auf alle spannenden Ereignisse im Jahr 2024!



Gürtelprüfung

Am Samstag, 27.01.2024, fand in der Turnhalle der Eduard-Spranger-Grundschule die schon länger geplante Gürtelprüfung statt. Da wir mit Stefan einen Kandidaten zum braunen Gürtel (1. Kyu) hatten, musste neben Reinhard ein Prüfer aus einem anderen Verein als zweiter Beurteiler anwesend sein. Dies war, wie in den letzten Jahren auch, Adam Paszkiewicz, 3. Dan, vom SV Niederroth. Zu den fünf Prüflingen aus unserem Verein gesellten sich noch zwei aus einem Verein in Hutturm, die als Voraussetzung für die Teilnahme an der Süd-deutschen Meisterschaft im Ju-Jutsu-Wettkampf noch den orangen Gürtel benötigten. Da die Vorbereitungen gut waren, konnten die meisten Techniken schnell demonstriert werden.

Nur bei dem einen oder anderen schlich sich hin und wieder eine kleine Unsicherheit – sei es aus Nervosität oder einem anderen Grund – ein, so dass gelegentlich Wiederholungen von den Prüfern gefordert wurden. Nach vier Stunden war es aber geschafft. Alle konnten ihre angestrebten neuen Graduierungen in Form von andersfarbigen Gürteln in Empfang nehmen. Gratulation! Besonders erwähnen möchte ich Erwin, der sich mit über 70 Jahren noch erfolgreich der Prüfung zum Grüngurt (3. Kyu) stellte. Wir hoffen, dass alle in ihren sportlichen Bemühungen nicht nachlassen und unser frischgraduierter Braungurtträger sich in nicht allzu ferner Zukunft der Meisterprüfung stellen wird.





Seniorenkurs

Warum nicht einmal etwas Neues ausprobieren? Wir kamen auf die Idee, nach unseren Frauen-Selbstverteidigungs- und Qi Gong-Kursen unser „Repertoire“ zu erweitern und auch im Seniorensegment einen Kurs anzubieten. Das Augenmerk wird neben der Beweglichkeit der Wirbelsäule und Gelenke auf eine gute Atemtechnik gelegt und natürlich werden auch einfache, altersgerechte Elemente der Selbstverteidigung geschult. Wir freuen uns über eine hohe Beteiligung und den Elan und die Motivation der Teilnehmer. Der Kurs wird voraussichtlich fortgesetzt. Alles Weitere dazu auf unserer Ordentlichen Abteilungsversammlung 2024.



Ordentliche Abteilungsversammlung 2024

Diesmal für einen Samstag, den 02.03.2024, hat Reinhard zur ordentlichen Versammlung 2024 eingeladen – in der Hoffnung auf mehr Beteiligung, wenn diese am Wochenende stattfindet und zudem Wolfgang ein Grill-Event im Vereinsheim zaubert. Gesagt – getan. Grillgut war reichlich vorhanden, die Teilnehmer haben ein ordentliches Salat- und Beilagen-Buffet beige-steuert, so dass wir mit einem zünftigen Mittagessen und angeregten Gesprächen starteten.

Danach wurde offiziell begrüßt und die Versammlung ordnungsgemäß abgehalten. Nach dem Bericht der Abteilungs-

leitung haben sich alle bisherigen Amtsinhaber zur Wiederwahl bereit erklärt und wurden in ihren Ämtern bestätigt. Für die Terminplanung 2024 fanden erste Planungen für die 75-Jahr-Feier im Juli statt, kommende Prüfungstermine wurden in Aussicht gestellt, ein Ausflug wird überdacht und unser neu aufgelegter und gut angenommener Seniorenkurs wird voraussichtlich weitergeführt. Danach klang der Nachmittag bei Kaffee und Kuchen harmonisch aus. Wir bedanken uns bei allen Teilnehmern fürs Kommen und die kulinarischen Spenden.

KISS



KiSS-News Rückblick Ostercamp

In der ersten Osterferienwoche bietet die KiSS jedes Jahr eine Ferienfreizeit an. Dieses Mal waren 31 Kids dabei. Von Montag bis Gründonnerstag ging es in der Wegenerhalle rund. Viele sportliche Aktivitäten, eine Olympiade und gute Laune prägten die Tage. Darüber hinaus füllten die Mannschaftssportarten Hockey, Basketball und Fußball das Camp. Unsere Abteilungen Taekwondo und Ju-Jitsu bieten bereits traditionell Schnupperangebote an. Danke an Michael, Wolfgang und Helmut. Zum Abschluss ging es auf Osternestsuche. Danke an das Team und die Kids, das Camp war SPITZE! Ihr könnt Euch mit den Fotos gerne selbst ein Bild machen.

Das aktuelle Schuljahr verläuft derzeit nach Plan. Die Schwimmkurse sind wie immer sehr schnell ausgebucht und wir können nicht allen Interessenten einen Platz anbieten. Außerdem laufen derzeit die Planungen für die Sportfreunde Hardeck Geburtstagsparty am 06. Juli. Besucht uns! Die KiSS ist beim 75. Geburtstag natürlich auch dabei.

Des Weiteren suchen wir noch junge Menschen für einen Freiwilligendienst. Um einen Einblick zu bekommen, geben Euch unsere aktuellen Freiwilligen ein Interview. Soweit die Infos aus der Hardecker Kindersportschule.

Sportliche Grüße
Sebastian Heidrich



Ein paar Fragen an unsere Freiwilligen

Wie fällt Dein bisheriges Fazit zum Freiwilligendienst bei den Sportfreunden aus?

Elona: Mir gefällt es bei den Sportfreunden sehr gut. Ich habe viele Einblicke gesammelt und es macht Spaß.

Severin: Es gefällt mir sehr gut. Der Zusammenhalt im Team ist spitze und es ist abwechslungsreich. Einziges Manko, manche Kinder sind frech.

Amani: Sehr lehrreich für meine späteren Ziele.

Sebastian: Ich bin mit dem Ganzen sehr zufrieden und mit der Zusammenarbeit auch. Ich würde es wiederholen.



Elona und Sebastian

Was war bisher Dein lustigster Moment im Freiwilligendienst?

Elona: Es gab viele lustige Momente.

Severin: Die Faschingskostüme der Kinder in der Paulcke-Grundschule.

Amani: Wir hatten viele lustige Momente. Täglich gibt es etwas zu Lachen.

Sebastian: Diskussionen mit Severin.

Wie schätzt Du die Zusammenarbeit im KISS-Team ein?

Elona: Die Kommunikation und die allgemeine Zusammenarbeit schätze ich als sehr gut ein.

Severin: Die Zusammenarbeit ist top und wahrscheinlich auch der beste Part am Freiwilligendienst.

Amani: Sehr liebevoll, locker und lustig.

Sebastian: Ich finde die Zusammenarbeit im Team gut.

Amani



Was planst Du für die Zeit nach dem Freiwilligendienst?

Elona: Nach meinem Freiwilligendienst möchte ich eine Ausbildung bei der Polizei machen.

Severin: Ich verschicke gerade Bewerbungen. Entweder (Duales) Studium oder Ausbildung.

Amani: Ich werde eine Ausbildung im Bereich Sport machen.

Sebastian: Ich plane fest mit einer Ausbildung.

JUDO

Liebe Judoka,

60 Jahre Judo – nun darf gefeiert werden. Sowohl auf der Matte als auch außerhalb. In diesem Jahr stehen sowohl zum 75-jährigen Bestehen des Vereins als auch anlässlich der Feier zu 60 Jahre Judoabteilung eine Reihe von Veranstaltungen an. Jeder kann sich dabei sein eigenes Highlight herausfischen. Viel Spaß beim Lesen und Feiern sowie weiterhin „Gut Wurf“!



Planung der Jugendliga-Saison 2024 läuft

Es ist wieder so weit. Die Jugendleiter der Münchener Vereine haben sich zusammengesetzt und die Planung der Jugendliga-Saison 2024 finalisiert. Dazu gehören zum einen die Meldungen der teilnehmenden Teams, die zeitliche Planung der Kampftagabwicklung sowie die Registrierung der Judoka innerhalb der Vereine, welche Teile der jeweiligen Teams werden.

Das ist bei den Harteck Hornets die Aufgabe des Jugendleiters und Trainers Thomas Lorenz, gemeinsam mit Yusuf Güngörmüs. Das erfahrene Kämpfer- und Trainergespann sucht die kampfplustigsten Hornissen, welche die Farben der Hornets auf der Tatami vertreten werden und versuchen, am Finalkampftag erneut unter den erstplatzierten Teams zu landen. Die Hornets haben

sich dieses Jahr wieder als Ausrichter des letzten, gemeinsamen Ligakampftages beworben. Was gibt es Besseres, als ein „Finale dahoaam“?

Bei der Gruppenauslosung mit den zehn teilnehmenden Teams kamen folgende Gruppeneinteilungen zustande:

GRUPPE 1:

TSV Großhadern-Aubing
KG BC Ismaning-VfR Garching
KG SV Stadtwerke-Münchner Judo-Club
KG Harteck-Arcadia Hornets
Judowölfe I – Unterhaching

GRUPPE 2:

TSV Großhadern
JC Fürstenfeldbruck
Judowölfe II – SC Armin
Samurai München
KG Post SV-Lohhof

Erste Gürtelprüfung nach dem neuen Graduierungssystem

Seit dem 1. Januar 2024 gilt das neue Graduierungssystem für das Vorankommen bei den Kyu-Graden. Neben trainingsbegleitender Abnahme gibt es weiterhin auch Gürtelprüfungen. Bei der Hartecker Jugend sind das drei Termine. Vor Ostern, vor den Sommerferien und vor Weihnachten. Die erste Prüfung wurde bereits abgehalten. Unter den strengen Augen des Prüfers Yusuf Güngörmüs durften sich 20 Judoka der Jugend erfolgreich präsentieren. Alle haben die Prüfung sehr gut bestanden. Wir gratulieren den Hornets zu einem weiteren erfolgreichen Schritt auf der Matte.





Was lange währt, wird endlich gut

Die SF Harteck Hornets I können sich nach einer langen Durststrecke über einen Sieg gegen den 1. FC Rötze freuen. Das sah im letzten Jahr mit einer Niederlage von 6:14 auswärts noch ganz anders aus.

Der Start der Begegnung war etwas holprig. Zwei Judopässe von Hartecker Kämpfern sind auf dem Postweg zum Bayerischen Judo-Verband (BJV) hängen geblieben, sodass ein Startrecht nach ein paar Telefonaten versagt wurde. Somit konnte der Hartecker Coach Yusuf Güngörmüs mit einem nicht allzu breiten Kader antreten, was sich aber im Ergebnis nicht negativ auswirkte.

Nach zwei Siegen in der Gewichtsklasse –66 kg durch Marcus Geierhos und Valentin Winter sowie zwei Niederlagen durch Karl Kuhlen und Quirin Kurz –90 kg, holte Jonas Holtmann –73 kg den dritten Sieg für die Münchner Nordmannen. Im Schwer-

gewicht kam es dann mit zwei Siegen durch die Gebrüder Herbert und Konrad Baur zum Stand von 5:3. Tim Fritzmann verlor mit Waza ari (Waza ari = halber Punkt; Ippon = ganzer Punkt), bevor Zurab Partskanashvili trotz eines Waza ari-Rückstands noch mit einem Sieg zum Zwischenstand von 6:4 beitrug. Insgesamt eine enge Kiste zugunsten des Gastgebers.

Mit sechs weiteren Siegen von Marcus, Quirin, Jonas, Lorenz, Konrad und Zurab, mit einem perfekt ausgeführten Ausheber, endete die spannende Partie mit 12:8 (120:71) und dem Coach war es sichtlich anzumerken, dass die Anspannung wich. Nun gilt es zu hoffen, dass der Rest der Mannschaft ebenso motiviert ist und ihren Teil zum Gelingen der Liga beiträgt. Als Wettkämpfer des Tages wurde Zurab Partskanashvili vom Kampfrichter-Gespann ausgewählt und das Geburtstagskind Daniel überreichte die BJV-Medaille. Gratulation an die Hornets und Zurab.

ID-Judoka wieder on tour

Nach der erfolgreichen offenen Bayerischen Einzelmeisterschaft in Erlangen mit zehn Goldmedaillen, sieben Silbermedaillen und vier Bronzemedaillen, starten 14 Hartecker Judoka am 04.05.2024 bei der Internationalen Deutschen Einzelmeisterschaft in Hamburg. Zur Vorbereitung sind die Kämpfer vom Bayerischen Judo-Verband zum ID-Judo-Bayernkaderlehrgang am 16.03.2024 in die Eliteschule des Sports eingeladen worden. Wir hoffen, dass die Vorbereitung zu einem erneuten Medaillenregen verhilft.

JUDO



Ausbildung und Fortbildung die Zweite

Wie in der letzten Vereinszeitungsausgabe berichtet, haben sich die Hartecker Judoka wieder einiges vorgenommen und ihre Freizeit in Weiterbildungen investiert. So geschehen von Daniel Goldgewicht, der seine Jugendleiter-Card (Julica)-Ausbildung begonnen hat. Ebenso Cayan Kaya, Pit Franz sowie abteilungsübergreifend Wolfgang Gah und Fritz Schottenheim, welche sich 2024 die Vereinsmanager-Ausbildung vorgenommen haben. Es gilt nochmals zu erwähnen, dass dies immer im Ehrenamt geschieht und die Akteure dafür Zeit und Geld aufwenden, um im Verein mit dem neu erworbenen Wissen weiterzuhelfen. Wir danken Euch für Eure Arbeit.

fit 2 drive

...mehr als nur ein Lebensgefühl

Ausbildung in den Klassen:

B, BE, B-Automatik,
A, A2, A1, M

Zusatzangebote:

- Prüfungsvorbereitungen
 - für die Theorie am Computer
 - für die Praxis mit Videoaufzeichnungen
- Dokumentation des Leistungsstandes auf pers. Trainingskarten nach jeder Fahrstunde
- Fahreignungsseminar (FES) - Verkehrspädagogischer Teil
- Aufbauseminare für Fahranfänger (ASF)

...mit mehr Sicherheit
durch unsere gute Ausbildung!

FAHRSCHULE AM HARTHOF GmbH

Weyprechtstr. 76
80937 München
Tel: 089- 31 600 600
Mobil: 0173 - 8 62 09 31
Fax: 089- 31 600 602

Unterricht:

Mo. 19.30 - 21.00 Uhr
Do. 19.30 - 21.00 Uhr
Sa. 10.30 - 12.00 Uhr
Zusatztermine möglich

Bürozeiten:

Mo. - Fr. 12.00 - 19.30 Uhr
Sa. 12.00 - 14.00 Uhr

www.fit-2-drive.de • info@fit-2-drive.de



Der Wille war da, doch nicht alle Kämpfer

Die Bezirks- und Kreisliga wurde mangels Teilnehmer-Teams zusammengeführt, sodass dieses Jahr nur die Kreisliga mit Mixed-Teams ausgetragen wird. Beim Start in die diesjährige Kreisliga konnten unsere Judoka gegen den Post SV München ein beachtliches 4:6 einfahren. Dabei waren Eva Hoffmann, Trifonia Tsiola, Lorenz Köfferlein, Iskender Kaplan, Maximilian Massepp, Stefan Schneider und Wolfgang Hinterleitner. Damit waren es leider zu wenige Kämpfer, um aus den Vollen schöpfen zu können. Immerhin hat der harte Kern gefightet. Es waren leider vier Starterplätze

unbesetzt. Die zweite Begegnung endete 3:7 für den MTV München. Somit war Harteck II wieder ein guter Gastgeber. Die beiden Gast-Teams Post SV und MTV trennten sich 5:5.

Die nächsten Begegnungen:

13.06.2024 SV Stadtwerke, Balanstraße 208, Wiegen 19.30 Uhr
12.07.2024 SF Harteck, Knorrstraße 171, Wiegen 18.30 Uhr (Endkampf)

Capoeira-Mitglieder mit Jubiläum gefeiert

Die Abteilungsleitung beglückwünscht Sabiá und Markus zum zehnjährigen Jubiläum bei den Sportfreunden Harteck. Ihnen und ihrem Team ist es zu verdanken, dass sich der Capoeira-Ruf in die Welt verbreitet hat.

Für alle Mitglieder der Judo-Abteilung zur Information: Judo, Capoeira und Judo-Selbstverteidigung gehören alle zusammen zur Abteilung Judo. Somit kann das gesamte Trainingsprogramm ohne Aufpreis wahrgenommen werden. Lediglich für das Wettkampfsport fallen einmalig Zusatzkosten für den Judopass an.



TAEKWONDO

Liebe Taekwondo Sportfreunde Harteck,

in dieser Ausgabe findet ihr wieder Aktuelles aus unserer Taekwondo-Abteilung der letzten drei Monate und natürlich einen terminlichen Ausblick auf geplante Ereignisse in den kommenden Wochen und Monaten. Viel Spaß beim Lesen und bis bald wieder im Taekwondo-Training.

Eure Asma



Sitzung der Abteilungs- leitung inkl. Trainer

Am 14. Januar 2024 haben sich die Abteilungsleitung, Trainerinnen und Trainer Zeit für einen Austausch genommen. Im Mittelpunkt standen die Organisation des laufenden Taekwondo-Betriebs als auch die Planung für kommende Ereignisse. Von zentraler Bedeutung war die offene Diskussion über wichtige Termine und Themen sowie potenzielle Aktivitäten außerhalb der Turnhalle. Insbesondere die Erstellung eines umfassenden Jahresplans, der alle Mitglieder transparent informiert, wurde als entscheidender Schritt hervorgehoben. Zu den offenen Themen gehörten beispielsweise Prüfungen, Lehrgänge, Ausflüge, Feierlichkeiten, Turniere, weitere Sitzungen oder auch Trainerweiterbildungen. Der Jahresplan ist nun für Euch einsehbar und hängt am schwarzen Brett.

Abteilungsversammlung Taekwondo

Am 22. Februar 2024 veranstaltete die Abteilung Taekwondo um 19.00 Uhr, im Anschluss an das Training, eine Abteilungsversammlung inklusive einer Elternsprechstunde im Vereinsheim. Die Versammlung begann mit der Vorstellung der Funktionäre der Abteilung Taekwondo, die daraufhin ihre Rechenschaftsberichte präsentierten. Diese Berichte boten einen detaillierten Einblick in die Aktivitäten und Entwicklungen der Abteilung im vergangenen Jahr.

Im Anschluss wurden die Mitglieder über bevorstehende Ereignisse und geplante Aktivitäten informiert. Von Turnieren über Trainingseinheiten bis hin zu sozialen Veranstaltungen wurden alle Aspekte des Vereinslebens diskutiert und erläutert. Die Mitglieder erhielten zudem die Gelegenheit, Fragen zu stellen und ihre Anliegen zu äußern.

Leider musste die geplante Elternsprechstunde abgesagt werden, da nur wenige Eltern anwesend waren. Der direkte Dialog zwischen Erziehungsberechtigten und Funktionären kann sehr wertvoll sein. Deshalb freuen wir uns auf Eure Teilnahme an solchen Sitzungen. Dadurch können wir am besten die Abteilung im Sinn der Gemeinschaft gestalten. Ich freue mich auf das nächste Mal.

Zukünftige Termine der Taekwondo-Abteilung

- | | |
|--------------|--|
| 02.07.24 | 2. Kup-Vorprüfung um 17.00 Uhr in der Wegenerhalle |
| 05.-07.07.24 | Feierlichkeiten 75 Jahre Sportfreunde Harteck |
| 25.07.24 | 2. Kup-Prüfung um 17.00 Uhr in der Wegenerhalle |

Die aktuellen Informationen und Details zu Änderungen werden wir Euch, wie gewohnt, in unserer WhatsApp-Gruppe mitteilen. Folgt uns auch gerne auf unserer offiziellen Instagram-Seite unter [@tkd_sfhardeck](#).

Ich wünsche Euch allen beste Gesundheit, viele erfolgreiche und spaßige Trainingsstunden und freue mich, Euch wieder in der Halle begrüßen zu dürfen.
Sportliche Grüße
Eure Asma



Erste Kup-Prüfung in Harteck

Die erste Kup-Prüfung dieses Jahres fand am 21. März 2024 in der Wegenerhalle statt. Geprüft wurde durch unseren lizenzierten Prüfer Großmeister Hesse. Von den 20 Prüflingen haben alle erfolgreich die Prüfung abgelegt. Außerdem haben fünf Prüflinge des zehnten Kups, aufgrund ihrer sehr guten Leistung, den neunten Kup überspringen und direkt den achten Kup erreicht.

Herzlichen Glückwunsch zum...

9. Kup (weiß-gelber Gürtel) für Ibrahim Al-Khattib, Mariam Merimi, Younes Merimi, Yasmin Chawki, Ali Chawki und Naya Al-Khattib

8. Kup (gelber Gürtel) für Sitaish Noori, Aya Merimi, Taha Butt, Claudia Lubeseder, Ljilana Sikimic, Martyna Stando, Neira Kovacevic, Sebastian Haita, Paulina Stando und Mateja Kronstein

7. Kup (gelb-grüner Gürtel) für Bettina Schlüter und Emin Sahinler

6. Kup (grüner Gürtel) für Nghi Gia

2. Kup (roter Gürtel) für Khang Gia

Weiter so!



Erster Bayernpokal in Buchloe

Unsere tapfere Kämpferin Sarah Ploch (Erster Poom) kämpfte am 23. März 2024 auf dem ersten Bayernpokal in Buchloe. Als Coach unterstützte sie Meister Saidou neben der Kampfmatte. Es hat vielleicht nicht für eine Medaille gereicht, aber dafür gibt es in Zukunft noch genug weitere Turniere. Wir sind sehr stolz auf dich, Sarah!



SPORT FREUNDE HARTECK

Samstag, 6. Juli 2024

Trenkleweg 5, 80937 München

Feiert mit uns!



Großes Festzelt und Biergarten

Fußball EM Live-Übertragung

Food: BBQ & Steckerlfisch

Ab 10.00 Uhr

Traditionelles Weißwurstfrühstück
im Vereinsheim

13.00 bis 18.00 Uhr

Spiel und Spaß für Groß und Klein:

- Hüpfburg
- Bewegungsdschungel
- Erlebnisparcours
- Kinderschminken
- Kreativpavillon
- Sportliche Vorführungen und Mitmachangebote
- Musik mit DJ Alex Woldrich (Radio Fantasy)

Ab 18.00 Uhr

Party mit der Band „Rock Division“

Event findet bei
jedem Wetter statt
Freier Eintritt

