



# SPORT FREUNDE HARTECK

Trenkleweg 5 · 80937 München

Vereinszeitschrift Nr. 156 · 2/22



Hier

könnte Ihre Adresse stehen!

Werden Sie Mitglied bei den  
Sportfreunden Harteck.



## Nicht nur Kunde sein, sondern Mitglied!

Vorteilhafte Tarife, attraktive Beitrags- und Leistungsvorteile, besten Bedingungen und Gewinnbeteiligung.  
Ihre Raiffeisenbank hat bereits über 9.000 Mitglieder. Werden auch Sie Teil einer starken Gemeinschaft – regional und verlässlich.

Sprechen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie.

Für mehr Informationen einfach den QR-Code scannen:



**Gemeinsam stark für die Zukunft.**

**Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.



Raiffeisenbank  
München-Nord eG

[rb-muenchen-nord.de](http://rb-muenchen-nord.de)



## Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

1/1 Seite 200,-	(Satzspiegel, b x h: 180 x 265 mm)
2/3 Seite 150,-	(113 x 265 mm o. 180 x 200 mm)
1/2 Seite 125,-	(85 x 265 mm o. 180 x 130 mm)
1/3 Seite 100,-	(56 x 265 mm o. 180 x 87 mm)
1/4 Seite 75,-	(85 x 130 mm o. 180 x 60 mm)

Die Anzeigen-Preise verstehen sich je Ausgabe bei einer Buchung von mind. 4 aufeinanderfolgenden Ausgaben sowie zzgl. der jeweils gültigen MwSt.

Rabatte u. Zuschläge: Buchung mehrerer Anzeigen in einer Ausgabe -20% · Umschlagseite innen (U2 o. U3) +25% · Umschlagseite außen (U4) +75% · Buchung einzelner Ausgaben +20% · Konkurrenzausschluss +25%

1/4 Seite  
nur  
**75,-**

Ergänzende Werbebox auf unserer Webseite exklusiv +75,- EUR für drei Monate. Rotation mit anderen +30,- EUR für drei Monate

Noch keine passende Anzeige? Gerne vermitteln wir Ihnen die Gestaltung Ihrer Anzeige! Ihr gewünschtes Format ist nicht dabei? Sie wünschen eine Sonderwerbeform? Sprechen Sie uns an!

[anzeigenverwaltung@harteck.de](mailto:anzeigenverwaltung@harteck.de)

# SIRL INTERAKTIVE LOGISTIK GMBH

TRANSPORT  
PRODUKTGUTLAGER  
BEWEGTER HANDEL

Siemensstraße 16 · 85716 Unterschleißheim  
Telefon (0 89) 35 63 63 - 0 / Fax - 999 / [www.sirl-logistik.de](http://www.sirl-logistik.de)



04	EDITORIAL
05	HAUPTVEREIN
08	KISS
10	VOLLEYBALL
12	HALLENBELEGUNGSTABELLE
14	TURNEN
16	JU-JUTSU
18	JUDO
22	TAEKWONDO

Großes Titelbild: Volleyballer freuen sich über 4. Platz bei Bayerischer Meisterschaft  
Kleines Titelbild: Spass in der KISS

### IMPRESSUM [www.harteck.de](http://www.harteck.de)

#### GESCHÄFTSSTELLE

Sportfreunde Harteck München e.V.  
Trenkleweg 5  
80937 München  
Telefon 089 - 37 15 95 62  
Telefax 089 - 37 15 95 63  
[info@harteck.de](mailto:info@harteck.de)  
Geschäftszeit: Do. 18.00 - 20.00 Uhr  
(außer in den Ferien)

#### VEREINSHEIM GASTSTÄTTE

Trenkleweg 5  
80937 München  
Telefon 089 - 18 91 77 63  
[gaststaette@harteck.de](mailto:gaststaette@harteck.de)

#### SPORTPLATZ

Bezirkssportanlage  
Wegenerstraße 10  
Telefon 089 - 311 70 87

#### HERAUSGEBER UND VERLEGER

Sportfreunde Harteck München e.V.  
Trenkleweg 5  
80937 München  
Telefon 089 - 37 15 95 62  
Telefax 089 - 37 15 95 63

#### LAYOUT

QuerFormat Werbeagentur  
Karola Kennerknecht  
[info@querformat-werbeagentur.de](mailto:info@querformat-werbeagentur.de)

#### VEREINSFOTOGRAF

René Weil  
Frauenmantelanger 31  
80937 München  
Mobil 0171 - 8438452  
[rene.weil@harteck.de](mailto:rene.weil@harteck.de)

#### DRUCK

BluePrintAG  
Lindberghstraße 17  
80939 München

#### VORSTAND

**Vorsitzender**  
Michael Hesse  
Eschenweg 1  
85521 Ottobrunn  
Telefon: 089 - 54 87 82 30  
[michael.hesse@harteck.de](mailto:michael.hesse@harteck.de)

#### STELLVERTRETUNG FINANZEN

Andreas Mutzel  
Rahel-Straus-Weg 4  
81673 München  
Mobil 0179 - 7 76 36 48  
[andreas.mutzel@harteck.de](mailto:andreas.mutzel@harteck.de)

#### STELLVERTRETUNG VERWALTUNG

Friedrich Schottenheim  
Josef-Ressel-Straße 9a  
80937 München  
Telefon 089 - 311 35 78  
[friedrich.schottenheim@harteck.de](mailto:friedrich.schottenheim@harteck.de)

#### STELLVERTRETUNG SPORT

Wolfgang Gah  
Max-von-Laue-Straße 9  
80937 München  
Telefon 089 - 313 48 80  
[wolfgang.gah@harteck.de](mailto:wolfgang.gah@harteck.de)

#### EHRENVORSITZENDER

Josef Nadler  
Spitzerstraße 58  
80939 München  
Telefon 089 - 311 55 97  
[josef.nadler@harteck.de](mailto:josef.nadler@harteck.de)

#### DATENSCHUTZBEAUFTRAGTER

Derzeit nicht besetzt

#### VEREINSJUGENDLEITER

Florian Sachs  
Birketweg 37  
80639 München  
Telefon 089 - 313 03 09  
[florian.sachs@harteck.de](mailto:florian.sachs@harteck.de)

#### STELLVERTRETENDER VEREINSJUGENDLEITER

Serat Askin  
[serat.askin@harteck.de](mailto:serat.askin@harteck.de)

#### BEISITZER JUGENDLEITUNG

Benjamin Martan  
[benjamin.martan@harteck.de](mailto:benjamin.martan@harteck.de)  
Stephanie Piereth  
[stephanie.piereth@harteck.de](mailto:stephanie.piereth@harteck.de)

#### JUGENDSPRECHERIN

Nessrin Noman  
[nessrin.noman@harteck.de](mailto:nessrin.noman@harteck.de)

#### JUGENDSPRECHER

Omar Barezai  
[omar.barezai@harteck.de](mailto:omar.barezai@harteck.de)

#### FUSSBALL

Goran Mirkovic  
Admiralbogen 29  
80939 München  
Mobil 0177 - 2 14 85 58  
[fussball@harteck.de](mailto:fussball@harteck.de)

#### JUDO

Alwin Brenner  
Dachauer Straße 74b  
85229 Markt Indersdorf  
Telefon 08136 - 71 26  
[judo@harteck.de](mailto:judo@harteck.de)

#### TURNEN

Birgit Piereth  
Glockenbecherstraße 7a  
80935 München  
Telefon 089 - 31 23 20 31  
Mobil 0163 - 204 30 33  
[turnen@harteck.de](mailto:turnen@harteck.de)

#### VOLLEYBALL

Sebastian Rembe  
Lerchenstraße 80  
80995 München  
Mobil 0171 - 4 92 26 59  
[volleyball@harteck.de](mailto:volleyball@harteck.de)

#### JU-JUTSU

Reinhard Schroll  
Ebereschenstraße 47  
80935 München  
Telefon 089 - 351 41 94  
[jujutsu@harteck.de](mailto:jujutsu@harteck.de)

#### TAEKWONDO

Michael Hesse  
Eschenweg 1  
85521 Ottobrunn  
Telefon 089 - 54 87 82 30  
[taekwondo@harteck.de](mailto:taekwondo@harteck.de)

#### KINDERSPORTSCHULE (KISS)

Sebastian Heidrich  
Telefon 089 - 54 87 82 29  
Mobil 0176 - 49 61 88 56  
[kiss@harteck.de](mailto:kiss@harteck.de)

ERSCHEINUNGSWEISE  
vierteljährlich

REDAKTIONSSCHLUSS nächste Ausgabe 30.06.2022 REDAKTION Florian Sachs (verantwortlich), Christina Schimann, Pressewarte der Abteilungen

Die abgedruckten Artikel stellen die Meinung des jeweiligen Verfassers dar. Der Verkaufspreis ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten.  
Die Inhalte unserer Vereinszeitung beziehen sich in gleichem Maße auf alle Menschen. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird jedoch die männliche Form für alle Personenbezeichnungen gewählt. Dabei werden stets alle Geschlechter mitgedacht. Eine Ausnahme bilden die Inhalte, die konkret auf einzelne Personen bezogen werden.

# EDITORIAL



Liebe Sportfreundinnen,  
liebe Sportfreunde,

kaum sind wir „fast“ schon aus einer Krisensituation heraus, folgt eine, zumindest von mir persönlich nicht vorhergesehene, neue – der Ukraine-Krieg. Obwohl die Anzahl der an Corona erkrankten in den letzten Tagen noch steil nach oben geht, werden seitens der Politik Lockerungen in Aussicht gestellt und länderspezifische Regelungen angeordnet. Wir versuchen bei dem aktuellen Regelungswirrwarr noch die Übersicht zu behalten und einen ordnungsgemäßen Sportbetrieb aufrechtzuerhalten. Herzlichen Dank an alle Offiziellen, Funktionäre und Trainer, die uns hier nachhaltig und professionell unterstützen.

Zu dieser pandemischen Krisensituation gesellt sich nun auch noch die durch den militärischen Angriff auf die Ukraine ausgelöste Flüchtlingswelle dazu. Inzwischen sind auch schon bei uns vermehrt Anfragen bei verschiedenen Abteilungen nach Unterstützungsmöglichkeiten für Betroffene eingegangen. Seitens der Münchner Sportjugend (MSJ) gibt es Zuschussmöglichkeiten, die wir auf alle Fälle in Anspruch nehmen werden. Die einzelnen Abteilungen können jedenfalls, nach einer entsprechenden Personenkontrolle (Stichwort: „Ausweis“), die betroffenen Personen an unserem Sportbetrieb teilnehmen lassen und sollten darüber hinaus eine spezielle Teilnehmerliste (wer und wann, etc.) führen. Die Teilnahme der Jugendlichen kann so über die MSJ abgerechnet werden. Über diese flexible und pragmatische Lösung können wir wieder einmal erneut den integrativen Charakter unseres Vereinswesens unter Beweis stellen. Ich bedanke mich bei allen, die daran mitwirken.

Nachdem auch unser Vereinsheim langsam wieder seine Pforten für den Betrieb geöffnet hatte, erreichte uns vor wenigen Wochen die Nachricht der Landeshauptstadt München, dass die seit langem geplante Sanierung tatsächlich angegangen wird. Die anfängliche Freude wurde rasch durch die Tatsache getrübt, dass im Rahmen der begonnenen Sanierungsarbeiten weitere ungeplante Ausbesserungsarbeiten, insbesondere im Bereich der Elektroinstallation, vorgenommen werden müssen. Das hat zur Folge, dass wir unser Vereinsheim wieder für eine unbestimmte Zeit schließen müssen. Mit der Landeshauptstadt wird nun gemeinsam versucht, eine schnellstmögliche Behebung aller Mängel durchzuführen, um unser Vereinsheim baldmöglichst wieder in Betrieb nehmen zu können. Wir halten Euch auf dem Laufenden.

Bedanken möchte ich mich hier nun persönlich bei Wolfgang Gah, der an der Trauerfeier des vor kurzem verstorbenen Gründungsmitglieds Franz Meggle, die ehrenvolle und traurige Aufgabe übernahm, sich im Namen unseres Vereins von unserem Sportkameraden zu verabschieden. Einen ausführlichen Nachruf auf Franz Meggle findet ihr im Innenteil dieser Ausgabe.

Ich bitte Euch in eurem Terminkalender einen wichtigen Termin zu vermerken: Am 12. Mai steht wieder unsere alljährliche Jugend- und Mitgliederversammlung auf dem Vereinsterminplan, zu der ich Euch hiermit recht herzlich einladen darf: Wir treffen uns, wie üblich, um 18.30 Uhr bzw. 20.15 Uhr in unserer Vereinsgaststätte Harteck, Trenkleweg 5, 80937 München (bitte beachtet dazu auch unsere Tagesordnung auf Seite 7 dieser Ausgabe). Die Vorstandschaft freut sich auf Euer zahlreiches Erscheinen.

Ich wünsche Euch noch viel Spaß beim Lesen und Stöbern in der neuen Ausgabe unserer Vereinszeitung und in diesem Sinne natürlich auch ein gutes und gesundes Training sowie weiterhin viel Erfolg bei uns, den Sportfreunden Harteck.

Michael Hesse  
Vorsitzender

## UNSER TEAM



Josef Nadler  
Ehrenvorsitzender



Andreas Mutzel  
Stellv. Finanzen



Friedrich Schottenheim  
Verwaltungsleiter



Wolfgang Gah  
Sportleiter



Florian Sachs  
Jugendleitung



Goran Mirkovic  
Fußball



Reinhard Schroll  
Ju-Jutsu



Alwin Brenner  
Judo



Sebastian Heidrich  
KISS



Michael Hesse  
Taekwondo

## Liebe Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser,

Im Nachtrag zu meinem Artikel über das Ehrenamt im Sportverein in der letzten Ausgabe unserer Vereinszeitschrift, möchte ich einen Artikel aus der Zeitschrift: MSJ – Magazin, Ausgabe 1/2022 der Münchener Sportjugend zum Abdruck bringen. Ich bin der Auffassung, dass dies das beste Beispiel für den Ehrenwert dieses einmaligen Engagements darstellt.

Josef Nadler  
Ehrenvorsitzender

### Christian Zeilermeier



Inklusion leben – viele Menschen können sich darunter gar nichts oder nur wenig vorstellen. Manche schreiben der Inklusion zudem kaum Bedeutung zu. Jedoch nicht Christian Zeilermeier von den Sportfreunden Harteck aus dem Münchner Norden. Er ist Judotrainer und Weltmeister im Para-Judo. Gleichzeitig übt er auch eine Referententätigkeit für den Deutschen Judo-Bund aus. Hier zeigt er bei der Trainerweiterbildung, wie das Training mit Para-Judoka aufgebaut werden kann und die besondere Herangehensweise dazu. Para-Judo ist die Bezeichnung für blinde oder sehgeschädigte Judoka. Zeilermeier, der in jungen Jahren selbst erblindete, überzeugt stets die Teilnehmenden und hinterlässt mit seiner herzlichen Art einen positiv bleibenden Eindruck. Seine größten Erfolge waren der WM-Titel und zahlreiche weitere Top-Platzierungen bei den Paralympics und anderen namhaften Turnieren. Er kämpfte in verschiedenen Mannschaften bis hin zur Bundesliga. Unter dem Motto: „JUDO für ALLE“ ist er Trainer für die Kinder und Jugendlichen, sowie Erwachsenen Sportlerinnen und Sportler bei den Sportfreunden Harteck. Sein soziales Engagement erweitert der Judoka durch seine Inklusions- und Integrationsarbeit auch interdisziplinär. Er hilft dabei dem Verein „Regenbogen“ in ihrer Arbeit für krebserkrankte Kinder und ist ehrenamtlich in der Rechtsberatung im Sozialverband tätig. Dieses herausragende Engagement halten wir für ehrenwert!



Serat Askin  
Stellv. Jugendleitung



Benjamin Martan  
Beisitzer Jugendleitung



Stephanie Piereth  
Beisitzer Jugendleitung



Nessrin Noman  
Jugendsprecherin



Omar Barezai  
Jugendsprecher



Birgit Piereth  
Turnen



Sebastian Rembe  
Volleyball



Barbara Franz  
Geschäftsstelle



René Weil  
Vereinsfotograf

# HAUPTVEREIN

## Nachruf Franz Meggle

Am 26. Januar 2022 verstarb nach langer schwerer Krankheit unser letztes Mitglied aus dem Gründungsjahr 1949. Er war der letzte noch lebende Zeitzeuge aus dieser Zeit. Ich möchte die Geschichte von Franz Meggle im Verein „Sportfreunde Harteck“ in wenigen Worten kurz darstellen:



Sportkamerad Franz trat im Alter von 16 Jahren zusammen mit seinem Bruder Josef (genannt Sepp), der einige Jahre älter war, in die Jugendmannschaft des Sportvereins Harteck ein, in der damals nur Fußball gespielt wurde. Der Sportplatz befand sich zu diesem Zeitpunkt auf einem Gelände an der Karl-Postl-/Parlerstraße. Vorsitzender war Josef Schauer.

Als Franz den Jugendjahren entwachsen war, spielte er nicht mehr aktiv Fußball, war aber weiterhin engagiertes Mitglied in unserem Verein. Dieser bestand nach mehreren Fusionierungen in den Jahren 1953/1954 neben dem Fußball, inzwischen auch aus weiteren Abteilungen, wie zum Beispiel Gymnastik/Turnen, Tischtennis, Handball und Basketball. Dort gab es immer viel zu tun und Franz brachte sich in besonderem Maß als geschickter Handwerker bei vielen Problemen ein. Immer wenn „Not am Mann“ war, sprang Franz ein. Ob es beim Aufstellen von Flutlicht-Masten auf dem „Rote Erde Platz“ war, ein Maibaum aufgestellt wurde oder es am Vereinsheim etwas zu richten gab, war er dabei. Erst später war er bei den „alten Herren“ als Fußballer wieder sportlich aktiv.



Franz Meggle bei der Rast nach einem herrlichen Skitag, zusammen mit dem verstorbenen Vereinsmitglied Rolf Entel

Neben den vielen Arbeiten war er aber auch ein Sportkamerad, der die schönen, das heißt die kameradschaftlichen und vergnüglichen Seiten eines gut organisierten Sportvereines, zusammen mit seiner Frau Erna und wohl insgesamt mit dem „sogenannten Meggle-Clan“, zu schätzen wusste. Bei Siegesfeiern, Weihnachtsfeiern, Faschingsbällen, Skiausflügen und so weiter, waren die „Meggles“ gerne dabei und sehr geschätzt.

Leider war Franz seit einiger Zeit gesundheitlich sehr angeschlagen und daher in den letzten Jahren stark an das Bett gefesselt sowie oft nicht mehr ansprechbar, sodass sein Tod, das möchte ich bei aller Trauer betonen, wohl für ihn und auch für seine Gattin Erna eine Erlösung war.

Die Vorstandschaft und die Mitglieder der „Sportfreunde Harteck“ werden Sportkamerad Franz Meggle, als einen treuen Weggefährten über Jahrzehnte, nicht vergessen und ihn immer in guter Erinnerung behalten.

Josef Nadler  
Ehrevorsitzender

### Hier schreibt der VwL

## Lauf10! – Abschluss in Wolnzach



Nach zwei Jahren findet am Samstag, den 16. Juli 2022 endlich wieder der Lauf10!-Abschlusslauf des Bayerischen Rundfunks über zehn Kilometer in Wolnzach statt. Hier geht's durch die großartige Hopfenlandschaft und ohne Zeitdruck wartet nach dem Zieleinlauf ein Abschlussfest der Wolnzacher Vereine auf uns.

Wer Interesse hat sich bis dahin fit zu machen, auch für nicht so Aktive, kann sich gerne unserer lustigen



Laufgruppe anschließen – gemeinsam schaffen wir das! ☺  
Bei Interesse einfach bei mir unter [friedrich.schottenheim@harteck.de](mailto:friedrich.schottenheim@harteck.de) oder 0171/7 86 85 88 melden.

Gruß  
Euer Lauf10! – Fritz ☺

Liebe Vereinsmitglieder,

die Jugendleitung der Sportfreunde Harteck München e.V. lädt hiermit gemäß § 5 der Jugendordnung alle Mitglieder bis 17 Jahren sowie die Jugendleiter der Abteilungen und deren Vertreter zur

## ORDENTLICHEN VEREINSJUGENDVERSAMMLUNG

am Donnerstag, den 12. Mai 2022 um 18:30 Uhr

in die Vereinsgaststätte Harteck, Trenkleweg 5, 80937 München (voraussichtlich. Aktuelle Infos zum Ort finden Sie kurzfristig unter [versammlung22.harteck.de](http://versammlung22.harteck.de)).

Tagesordnung:

- TOP 1: Begrüßung
- TOP 2: Feststellung der Stimmberechtigten  
(Kinder/Jugendliche ab 10 Jahren)
- TOP 3: Bericht der Jugendleitung
- TOP 4: Berichte der Abteilungsleiter
- TOP 5: Anträge
  - 5.1. Änderung der Vereinsjugendordnung / Vereinheitlichung Ladungsfristen
  - 5.2. Weitere Anträge
- TOP 6: Verschiedenes

Anträge zu Tagesordnungspunkt 5 müssen bis spätestens **28. April 2022** beim Vereinsjugendleiter vorliegen ([florian.sachs@harteck.de](mailto:florian.sachs@harteck.de) oder Briefkasten Geschäftsstelle).

Um zahlreiches Erscheinen, insbesondere auch der Abteilungsvertreter, wird gebeten.

Für die Vereinsjugendleitung  
Florian Sachs, Vereinsjugendleiter

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Sportfreunde Harteck,

hiermit darf ich Euch alle recht herzlich zu unserer alljährlichen

## ORDENTLICHEN MITGLIEDERVERSAMMLUNG

am Donnerstag, den 12. Mai 2022 um 20:15 Uhr

in der Vereinsgaststätte Harteck, Trenkleweg 5, 80937 München (voraussichtlich. Aktuelle Infos zum Ort findet Ihr kurzfristig unter [versammlung22.harteck.de](http://versammlung22.harteck.de)) einladen.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:  
Tagesordnung:

- TOP 1: Begrüßung
- TOP 2: Tagesordnung
- TOP 3: Totengedenken
- TOP 4: Berichte der Abteilungen
- TOP 5: Berichte der Vorstandsmitglieder
- TOP 6: Feststellung der Stimmberechtigten
- TOP 7: Verabschiedung des Haushalts 2022
- TOP 8: Bericht der Kassenprüfer
- TOP 9: Bildung des Wahlausschusses
- TOP 10: Entlastung der Vorstandschaft
- TOP 11: Neuwahl des Evelin-Grützmann-Vermächtnis-Beirats
- TOP 12: Anträge
- TOP 13: Sonstiges

Anträge zu Tagesordnungspunkt 12 müssen bis spätestens **28. April 2022** schriftlich bei der Vorstandschaft eingehen (per E-Mail an [michael.hesse@harteck.de](mailto:michael.hesse@harteck.de) oder Briefkasten Geschäftsstelle).

Mit sportlichen Grüßen  
Michael Hesse



## Aktuelles aus der KiSS

Nach den Faschingsferien konnten alle Angebote unserer Kindersportschule wieder aufgenommen werden. Über diese Entwicklung sind wir sehr glücklich. Immer wieder gab es vorwiegend kurzfristige Absagen von Sportlern und Sportlerinnen in den verschiedenen Sportgruppen. Geschlossene Gruppen in den Kooperationseinrichtungen sowie Ausfälle im Sportpersonal beschäftigten uns in dieser Zeit. Eine Herausforderung für uns alle. Wir haben in der gesamten Zeit jedoch unser BESTES geleistet. Ich bin sehr froh, dass unser Team diese Herausforderungen sehr gut gemeistert hat. Deswegen möchte ich ein riesiges Lob an das komplette KiSS-Team richten. Ihr leistet großartige Arbeit und engagiert Euch prima für die KiSS. DANKE Euch! Danke auch an das Vertrauen der KiSS-Familien. Im Team der Freiwilligen gab es ab März eine Veränderung, denn Lennard Finauer hat seinen Dienst bei uns vorzeitig beendet.

## Neues Schuljahr

Parallel zum Sportbetrieb und den Vorbereitungen des Ostercamps, beschäftigt uns das neue Schuljahr. Aktuell laufen die Gespräche mit unseren Partnern. Einige möchten die Kooperation ausbauen und wir planen die Machbarkeit. Trotz Pandemie ist die KiSS weiter gewachsen. Mittlerweile können wir nicht immer so einfach alle Wünsche der Kooperationspartner erfüllen, aber wir sind immer bestrebt diese Entwicklung voranzutreiben. Neben dem Ostercamp-Bericht könnt ihr Euch in der dritten Vereinszeitung auch auf Interviews mit unseren Freiwilligen freuen. Soweit der Bericht aus der Kindersportschule. Wir gehen mit Vollgas in den Endspurt des Schuljahrs.

Sportliche Grüße  
Sebastian Heidrich







KiSS



## Ostercamp

In der ersten Osterferienwoche veranstalten wir eine Ferienfreizeit. Viele junge Kinder und Jugendliche erwartet eine bunte Woche. Verschiedener Sportarten, eine Schnitzeljagd und Olympiade, um nur einige Inhalte zu nennen. Der Redaktionsschluss dieser Vereinszeitung lag jedoch vor dem Camp, sodass es in der dritten Ausgabe Impressionen von der Woche geben wird. Wir freuen uns riesig darauf!





## U20 Volleyballer erlangen starken 4. Platz bei Bayerischer Meisterschaft

Am 19. März 2022 fand die Bayerische Meisterschaft der U20 Volleyballer in Schwaig statt. Die jeweils drei besten Teams aus Nord- und Südbayern traten in zwei Gruppen gegeneinander an. Die Hartecker bekamen es in der Gruppenphase mit dem ASV Dachau und dem TSV Zirndorf zu tun. Als Gruppenzweiter (Sieg gegen Zirndorf und Niederlage gegen Dachau) qualifizierten sich unsere Jungs fürs Halbfinale, wo sie dann auf den favorisierten TSV Grafing trafen. Trotz starker Leistung war gegen den späteren Bayerischen Meister an diesem Tag kein Kraut gewachsen.

Im Spiel um Platz drei gegen den TV/DJK Hammelburg wurde es dann nochmal spannend. Leider mussten sich die Hartecker trotz starker Leistung und großem Kampf knapp mit 0:2 (24:26, 18:25) geschlagen geben. Der vierte Platz bei der Bayerischen Meisterschaft ist ein toller Erfolg und Ergebnis der großartigen Arbeit unserer Trainer Volker und Thomas in den vergangenen Jahren. Ein großes Dankeschön dafür!

Herzlichen Glückwunsch an unsere Jungs zu dieser tollen Leistung. Nächstes Jahr greifen wir wieder an!

Für die Volleyballabteilung  
Michael Wenzl

## Spielbetrieb wird fortgesetzt - Herren 1 starten gut aus Corona-Zwangspause

Der Spielbetrieb in der Bezirksliga West wurde nach einer Corona-Zwangspause wieder aufgenommen, wenn auch mit angepasstem Reglement. So wird es in dieser Saison keinen Absteiger und nur einen Aufsteiger geben. Die Relegation wird damit ausgesetzt.

Die Hartecker Herren mussten sich gleich am ersten Spieltag nach Wiederbeginn den starken Maisachern mit 3:1 geschlagen geben. Die Revanche folgte direkt eine Woche später im Rückspiel. Mit einer hervorragenden Mannschaftsleistung nach 0:2 Satzrückstand bezwangen unsere Jungs die favorisierten Maisacher und gingen mit 3:2 als Sieger vom Feld. Im weiteren Verlauf der Saison gab es Niederlagen gegen den Aufstiegsfavoriten und bisher ungeschlagenen SV Schwarz Weiß München und den FTM Schwabing. Mit einem hervorragendem Teamspirit und souveränem Volleyball gelang unserer Mannschaft jüngst ein überzeugender 3:1 Sieg über Planegg-Krailling.

Mit dem hier gewonnenen Selbstvertrauen und der Gewissheit über die eigenen Stärken gehen unsere Jungs nun in den Saisonendspurt. Das Ziel ist es, möglichst viele Punkte aus den (zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses) noch ausstehenden sechs Spielen zu holen und in der Tabelle noch Anschluss an die Spitze zu erreichen. Der nächste Spieltag steht am 30.4. in Lohhof gegen die Hausherren Lohhof II und ASV Dachau IV an. Wir freuen uns über zahlreiche Hartecker Schlachtenbummler, die unser Team an diesem Tag anfeuern. Alle aktuellen Infos unter: [www.volleyball.bayern](http://www.volleyball.bayern) > Ergebnisse > Erwachsene > Oberbayern > Bezirksliga West Männer

Für die Volleyballabteilung  
Michael Wenzl



# UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>FUSSBALL</b>					
D2 (11 bis 13 Jahre) Sommer	17:00 bis 19:00 ■			17:00 bis 19:00 ■	
D2 (11 bis 13 Jahre) Winter	17:00 bis 18:30 ■			17:00 bis 18:30 ■	
<b>JUDO</b>					
Mini-Judo (3 bis 5 Jahre + Anfänger)	17:30 bis 19:00 ■			16:30 bis 17:15 ■	
Jugend (8 bis 10 Jahre)				17:15 bis 18:15 ■	
Jugend (10 bis 14 Jahre)				18:15 bis 19:30 ■	
Wettkampftraining (14 bis 17 Jahre)			17:30 bis 19:00 ■		
Judo Prüfungsvorbereitung (ab 16 Jahre)			19:30 bis 21:15 ■		
Judo (ab 18 Jahre)				19:45 bis 21:15 ■	
Anfänger (8 bis 10 Jahre)		17:15 bis 18:15 ■			
Wettkampftraining (10-12 Jahre)		18:15 bis 19:30 ■			
Breitensport (bis 14 Jahre)		18:15 bis 19:30 ■			
OPEN MAT Freies Training		19:30 bis 21:00 ■			
G-Judo	18:15 bis 19:45 ■			18:00 bis 19:30 ■	
Selbstverteidigung (11-14 Jahre)					17:30 bis 19:00 ■
Kempo-Judo (ab 18 Jahre)					19:30 bis 21:00 ■
Capoeira Kinder (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 17:45 ■			
Capoeira Kinder (10 bis 14 Jahre)		18:00 bis 18:45 ■			
Capoeira Erwachsene	20:00 bis 21:30 ■			19:30 bis 21:00 ■	
Capoeira (Jugend + Erwachsene)					17:30 bis 19:00 ■
<b>JU-JUTSU</b>					
Kinder (8 bis 12 Jahre)			18:00 bis 19:30 ●		
Jugendliche (ab 13 Jahre)		18:30 bis 20:00 ■			
Frauentraining	18:00 bis 19:30 ●				
Freies Training Erwachsene	19:30 bis 21:00 ●	20:00 bis 21:30 ■	19:30 bis 21:00 ●		
Systema		18:30 bis 21:30 ■	19:30 bis 21:30 ■		19:00 bis 20:30 ■
Kali Silat	20:00 bis 21:30 ■		19:30 bis 21:30 ■		
Konditionsraum/Kraft			19:30 bis 21:00 ■		
<b>TAEKWONDO</b>					
Beginner, alle Altersklassen (ab 6 Jahre)		17:00 bis 17:45 ●	17:00 bis 17:45 ■	18:00 bis 18:45 ●	
Anfänger + Fortgeschrittene alle Altersklassen (ab 6 Jahre)		18:00 bis 18:45 ●	18:00 bis 18:45 ■	17:00 bis 17:45 ■	
Beginner + Anfänger + Fortgeschrittene Jugendliche + Erwachsene (ab 15 Jahre)			19:00 bis 20:15 ■		
TKD Athletik, alle Altersklassen (ab 6 Jahre)					19:00 bis 20:30 ●
<b>VOLLEYBALL</b>					
Herren I + II Winter	20:00 bis 22:00 ▲		19:30 bis 21:30 ■		
Herren I + II Sommer	19:30 bis 21:30 ■		19:30 bis 21:30 ■		
Freizeit	19:30 bis 21:30 ■		19:30 bis 21:30 ■		
Jgd männlich U 13 + U 14			17:30 bis 19:30 ■		
Jgd männlich U16	17:30 bis 19:30 ▲		17:30 bis 19:30 ■		
Jgd männlich U18	19:00 bis 21:00 ▲		17:30 bis 19:30 ■		

- Wegenerstraße 8 (oben)    ■ Riesstraße 40    ■ Paul-Hindemith-Allee 7    ■ Hildegard-von-Bingen-Anger 4    ■ Knorrstraße 171 (Dojo)
- Wegenerstraße 8 (unten)    ■ Hugo-Wolf-Straße 70    ■ Ittlingerstraße 36    ● Eduard-Spranger-Straße 15    ■ Knorrstraße 171 (Kraftraum)
- ▲ Wegenerstraße 8 (davor)    ■ Wegenerstraße 10 (Sportplatz)    ■ Trenkleweg 5 (Vereinsheim)    ■ Knorrstraße 171 (Sporthalle)

# UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>TURNEN</b>					
Eltern-Kind-Turnen (1-6 Jahre)				16:30 bis 18:00 ■	
Eltern-Kind-Turnen (1 bis 3 Jahre)	17:00 bis 18:00 ●				
Kinderturnen (3 bis 5 Jahre)	17:00 bis 18:00 ●		17.00 bis 18.00 ●	17:00 bis 18.00 ■	17:00 bis 18:00 ●
Geräteturnen (ab 6 Jahre)	18:00 bis 19:00 ●	17:00 bis 18:30 ■	17.00 bis 18.00 ●	18:05 bis 19:00 ■	
Geräteturnen, Akrobatik, Großtrampolin, Rope Skipping ab 6 Jahre ab 9 Jahre ab 12 Jahre					17:00 bis 18:30 ● 18:00 bis 19:30 ● 19:00 bis 20:30 ●
Parcour (ab 10 Jahre) Sommer				17.30 bis 18.45 ●	
Parcour (ab 10 Jahre) Winter				17.30 bis 18.45 ■	
Ballspiel (Volleyball)			19:00 bis 20:30 ■		
Zumba®			20:30 bis 21:30 ■		
Entspannungsgymnastik/Yoga		19:00 bis 20:00 ●			
Step Et Fitness		20:00 bis 21:00 ●			
Fitnessstraining	18:30 bis 20:00 ●				
Wirbelsäulengymnastik				19:00 bis 19:45 ●	
Kondition/Fit&Kick				19:45 bis 21:00 ●	
Freizeitgruppe (Jeweils letzten Dienstag des Monats)		Ab 18.00 ■			
<b>KINDERSPORTSCHULE (KiSS)</b>					
Angebote und Zeiten unserer Kindersportschule erfragen Sie bitte unter <a href="mailto:kiss@harteck.de">kiss@harteck.de</a>					

Hallenbelegung Stand 15.4.2022

- Wegenerstraße 8 (oben)    ■ Riesstraße 40    ■ Paul-Hindemith-Allee 7    ■ Hildegard-von-Bingen-Anger 4    ■ Knorrstraße 171 (Dojo)
- Wegenerstraße 8 (unten)    ■ Hugo-Wolf-Straße 70    ■ Ittlingerstraße 36    ● Eduard-Spranger-Straße 15    ● Knorrstraße 171 (Kraftraum)
- ▲ Wegenerstraße 8 (davor)    ■ Wegenerstraße 10 (Sportplatz)    ■ Trenkleweg 5 (Vereinsheim)    ▲ Knorrstraße 171 (Sporthalle)

## Trainingsbetrieb in der Corona-Krise:

Aufgrund der Corona-Krise sind immer noch/wieder Einschränkungen und Anpassungen am Trainingsbetrieb möglich. Alle aktuellen Informationen zu Trainingsausfällen und Anpassungen findet Ihr unter [corona-news.harteck.de](http://corona-news.harteck.de)



**SPORT**  
FREUNDE  
HARTECK

# TURNEN



Nubia  
sucht Mitstreiter

## Neue Mitglieder gesucht

Wir freuen uns auf weiteren Nachwuchs. Besonders in den Jugend- und Erwachsenengruppen ist noch Platz für Sportbegeisterte, zum Beispiel bei Nubia im Zumba. Im Kinderbereich müssen wir teilweise Wartelisten führen, freuen uns aber auch hier über Interessenten.

Viel Spaß wünscht Euch dabei die Turnabteilung!



Begrüßung für Anfänger

## Hallo Steffi,

**schön, dass Du Dich diesem Interview stellst. Danke das Du als Jugendleiterin aktiv warst und Dich jetzt noch mehr in der Abteilung engagieren möchtest. Welche Ziele hast Du Dir für die nächsten zwei Jahre gesteckt?**

Steffi: Persönlich habe ich erstmal das Ziel, meinen Masterabschluss zu machen und eine Stelle zu finden, die mir Freude bereitet und sich hoffentlich mit dem Ehrenamt vereinbaren lässt. Für den Sportverein hoffe ich, dass wir es schaffen, noch mehr Menschen zu begeistern, ein Ehrenamt zu übernehmen und als Trainer oder Abteilungsleitung aktiv zu werden.

**Dein Bruder Nico ist nun Jugendsprecher geworden. Auch ihm wünschen wir viel Erfolg in seinem Ehrenamt. Welche Personen konntest Du noch für ein Ehrenamt überzeugen?**

Steffi: Nicht nur mein Bruder ist Jugendsprecher geworden, auch Julia Koller und Sonja Gerhard haben sich bereit erklärt, eine Rolle in der Jugendleitung zu übernehmen. Ich danke den Dreien, dass sie mich unterstützen. Wir haben das gemeinsam besprochen und da alle drei schon Trainer sind, haben sie zugesagt, in die Organisation „reinzuschnuppern“, beziehungsweise stellen sich als Ansprechpartner für die Kinder und Jugendlichen zur Verfügung. Eine Abteilung wie die Turn- und Fitnessabteilung ist das Rückgrat eines Spartenvereins, wie bei den Sportfreunden Harteck. Natürlich braucht dieses „Rückgrat“ auch viele Personen, um es aufzurichten.

**Hast Du ein Geheimrezept wie die Abteilung mehr Trainer und Ehrenamtliche gewinnen kann?**

Steffi: Ich kann vor allem etwas zum Jugendbereich sagen. Hier mangelt es uns fast immer an Trainern, vor allem, da wir wegen Corona mehr Gruppen eröffnet haben und diese mittlerweile, seit



Stephanie Piereth  
Übungsleiterin

die Gruppenbegrenzungen aufgehoben wurden, auch voll sind. Die beste Akquise ist die persönliche Kommunikation – nur so gewinnt man neue Leute. Ich hoffe aber auch immer, dass sich der eine oder andere freiwillig meldet – vielleicht auch motiviert durch diesen Artikel?

**Steffi, Du bist kurz vor Deinem Studienabschluss in Wirtschaftspsychologie. Inwiefern hat Dir Sport und Dein Ehrenamt bei der Ausbildung geholfen?**

Steffi: Ich würde nicht sagen Sport und Ehrenamt haben beim Studium geholfen, sondern das Studium beim Ehrenamt. Ich habe im Bachelor schon Wirtschafts- und Werbepsychologie studiert. Einige der Elemente, die ich dort gelernt habe, konnte ich im Ehrenamt in der Praxis anwenden. Wie zum Beispiel Werbeideen oder das Verständnis für unterschiedliche Menschentypen.

**Als letzte Frage: Wie viele Mitglieder wird die Abteilung Turnen und Fitness im Jahr 2030 haben?**

Steffi: Das ist schwer zu sagen, da das von so vielen Faktoren abhängt. Zum einen den Trainern und Assistenten, zum anderen von verfügbaren Hallen und dem Interesse an Sport. Aktuell haben wir ca. 450 Mitglieder und sind mit unseren aktuellen Kapazitäten ziemlich an der Grenze. Mit mehr Assistenten denke ich, dass es möglich wäre, bis 2030 auf 500 bis 700 Mitglieder zu kommen. Durch Hallenkapazitäten, Trainingsgeräte und Trainer findet aber auch immer eine Einschränkung statt.

**Steffi, besten Dank für das Interview und viel Freude bei Deinem Tun.**

Danke Dir ebenfalls.

*Das Interview wurde durch Gülfı geführt.*

Nachdem wir Euch in der letzten Vereinszeitung bereits unseren Parkour Trainer, Paul Ruppert, an der Seite von Sabiá vorgestellt haben, geht es heute mit Sophie, Fine und Sonja weiter. In der nächsten Ausgabe machen wir Euch mit Eileen, Michel und Annika Gebhard bekannt.



das Zusammenarbeiten mit den Kindern richtig Spaß und ich freue mich auf weitere Sportstunden mit Euch.

## Sophie Hörmann

seit September 2021 als Trainerin im Kinderturnen dabei

Mein Name ist Sophie Hörmann und ich bin 14 Jahre. Ich turne seit fünf Jahren im Verein und bin seit den Sommerferien Assistenztrainerin. Da ich in meinem späteren Berufsleben gerne mit Kindern und Jugendlichen arbeiten möchte, lag es nahe mich als Assistentin zu melden, als Steffi mich fragte ob ich Lust und Zeit hätte mitzumachen.



## Sonja Gebhard

hat die Übungsleiterlizenz –C– Kinderturnen erfolgreich bestanden

Hallo, mein Name ist Sonja Gebhard. Ich bin 17 Jahre. Vor ca. 15 Jahren begann ich bei den Sportfreunden Harteck e.V. zu turnen, erst im Eltern-Kind-Turnen, dann im Kinder- und Geräteturnen und seit etwa fünf Jahren habe ich hin und wieder im Training mitgeholfen. Nach der Ausbildung zur Trainerassistentin 2018 und der Trampolinausbildung 2019 entschied ich mich dieses Jahr dazu, auch den Übungsleiter –C– mit dem Schwerpunkt im Kinderturnen zu absolvieren. Nicht nur, dass ich dabei die Hilfestellungen bei bestimmten Bewegungen von der Vorwärtsrolle bis zum Sprung über den Bock üben und verbessern kann, auch wollte ich dort neue Ideen für abwechslungsreiche Turnstunden sammeln. Darunter waren zum Beispiel verschiedene Musikstoppspiele, Übungen mit Teppichfliesen oder das Bauen von Bewegungslandschaften.



## Fine Keller

seit September 2021 als Trainerin im Geräteturnen dabei

Hallo zusammen, mein Name ist Fine und ich bin 13 Jahre. Seit ca. drei Jahren besuche ich mit meiner jüngeren Schwester die Akrobatikstunden. Ich wurde vor ungefähr vier Monaten gefragt, ob ich als Assistentin den Kindersport unterstützen möchte. Mir macht

## Tanzkurs Nachrichten, 2. Teil

In der letzten Vereinszeitung haben wir Euch schon einen kleinen Vorgeschmack zu dem Tanzkurs von Carlo gegeben. Der Rumba sollte nur die Vorspeise sein. Der Hauptteil kommt nun.

### Salsa: „Cross-Body-Lead“-quick

Cross-Body-Lead-slow konnte nach einigem Training schließlich aus der langsamen, romantischen Rumba auf die schnelle, feurige Salsa übertragen werden. Da wurde es allen plötzlich sommerlich warm.

### Tango: Spazierstock

Es beginnt mit typischen Tango-Schleichschritten, plötzlich ein Ruck mit Richtungswechsel (Link) und Beginn der Promenade, die jäh unterbrochen wird mit blitzschnellem Schließen-Bein strecken rückwärts, dann ebenso blitzschnellem Schließen-Bein strecken vorwärts und Abschluss. Ist echt nicht ganz einfach, aber wir haben es ganz ordentlich hingekriegt.

### Cha Cha Cha: The Chase (die Jagd/Verfolgung)

Der Tänzer führt die Dame neben seine linke Seite und beide präsentieren zwei flotte Cuban Breaks, nach denen die Jagd beginnt: der Tänzer wendet der Dame den Rücken zu und entfernt sich, aber die Dame verfolgt ihn. Dann wendet die Dame ihrem Tänzer den Rücken zu und entfernt sich, aber der Tänzer verfolgt



sie. Nach drei dieser Jagden gelingt es den beiden mittels Solodrehungen sich wieder in geschlossener Tanzhaltung zu vereinen.

Während den jeweiligen Drehungen und Verfolgungen ist die richtige Technik „diesmal linker Fuß vorne?“ oder „diesmal rechter Fuß vorne?“ anfänglich ein kleines Verwirrspiel, führte aber dann doch zum vergnüglichen Jagen.

Wer Interesse hat sich der Tanzgruppe anzuschließen meldet sich bitte bei unserer Abteilungsleitung, sie wird gerne nähere Informationen zum Trainingsbeginn und zu Inhalten weitergeben. Viel Spaß bei Euren weiteren Schritten!

Auf der Homepage findest Du stets unser aktuelles Online-Angebot ([www.harteck.de](http://www.harteck.de) -> Turnen & Fitness). Bei Fragen stehen wir Dir jederzeit gerne unter [abteilungsleitung@harteckturnen.de](mailto:abteilungsleitung@harteckturnen.de) oder montags zwischen 18.00 und 19.00 Uhr telefonisch unter + 49 178 8 88 05 09 zur Verfügung. Gerne helfen wir auch, wenn es Fragen zur Einrichtung mit ZOOM gibt. Eure Abteilungsleitung

# JU-JUTSU

## Prüfungen

### Kinder:

Unsere Kinder standen am 30. März 2022 vor ihrer allerersten Prüfung. Durch die regelmäßige Teilnahme am Kindertraining jeweils am Mittwoch und eine liebevolle und geduldige Betreuung durch unsere Trainer und Übungsleiter waren unsere Jüngsten gut vorbereitet und freuten sich bei Bestehen der Prüfung über den Drachen-Aufnäher für den Gürtel. Der Drache ist das Maskottchen der Jugend im Deutschen Ju-Jutsu Verband e.V. und wir hoffen, dass dieser erste Aufnäher eine gute Motivation ist, die nächsten Ziele konzentriert und mit viel Freude am Sport anzusteuern.

Wir wünschen unseren Kindern dabei weiterhin ganz viel Spaß und Erfolg!



### Jugendliche/Erwachsene:

Zeitnah planen wir auch für die Jugendlichen und Erwachsenen einen Termin zur Gürtelprüfung, bei der sich die geeigneten Teilnehmer/innen der Prüfung für den Gelb- und Grüngürt stellen werden.

Der genaue Termin ist abhängig vom Leistungsstand der Teilnehmer und wird noch festgelegt. Auch ihnen schon jetzt viel Erfolg! Berichte und Bilder zu beiden Prüfungsterminen gibt es in der nächsten Ausgabe.





## Versammlungen

Die ordentliche Abteilungsjugendversammlung mit Neuwahl 2022 in der Eduard-Spranger-Turnhalle fand am 16.03.2022 statt. Wolfgang hielt einen Rückblick auf das vergangene Jahr, stellte



zusätzliche Trainingsmöglichkeiten für Interessierte an weiteren Gürtelprüfungen testweise in Aussicht (jeweils montags 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr in der Eduard-Spranger-Turnhalle). Geplant wurde ein erneuter Busausflug mit sportlicher Aktivität, Essen, Spiel und Spaß für den Herbst. Auf Kameradschaft, gegenseitige Rücksichtnahme und Disziplin wird auch in Zukunft viel Wert gelegt. Er wurde einstimmig als Jugendleiter wiedergewählt und nahm die Wahl an.

Die ordentliche Abteilungsversammlung der Ju-Jutsu-Abteilung mit Neuwahl 2022 fand daran anschließend in der Hugo-Wolf-Turnhalle statt, in der Rückblicke auf die Aktivitäten des vergangenen Jahres gehalten wurden. Der Kinderausflug und die 50-Jahr-Feier jeweils im Oktober 2021 und der gegen alle Corona-Widrigkeiten durchgeführte Frauen-Selbstverteidigungskurs wurden als voller Erfolg gewertet. Alle bisherigen Amtsinhaber wurden durch Wiederwahl einstimmig in ihren Ämtern bestätigt.

## Qi Gong – Lebensenergie trainieren

Im Zuge der optimalen Ausnutzung der Hallenbelegung in der Eduard-Spranger-Schule haben wir uns dazu entschlossen, einen Kurs für Qi Gong in Zusammenarbeit mit Sebastiano Intili anzubieten. Sebastiano ist ein ehemaliges Mitglied unserer Abteilung und hat sich zum Qi Gong Meister der Shaolin Association Germany weitergebildet.

Qi-Gong – die Lebensenergie trainieren oder auch Essenz des Lebens – befasst sich neben Kung-Fu und Tai-Chi mit verschiedenen Techniken der Bewegungs- und Atemmeditation. Seit über 2500 Jahren bereits in China praktiziert, werden auch hierzulande diese Übungen im Rahmen der Gesundheitsförderung seit langem eingesetzt. Die Konzentration auf Atmung und bestimmte Körperbereiche soll deren Wahrnehmung im Hier und Jetzt durch langsame, zielgerichtete Bewegungen unterstützen. Das Ziel ist ein besser fließendes Chi durch weiche Bewegungen. Unter der Bezeichnung Chi wird die Kraft des Lebens, die Quelle aller Bewegungen im Universum und die Lebensenergie des Menschen verstanden. Es wird

als Maßstab unseres Wohlbefindens gesehen. Grundlage ist das Prinzip des Yin und Yang. Es steht für die Harmonie der Gegensätze, für das Ineinandergreifen des Weiblichen und Männlichen. Ziel von Qi Gong ist es, das Beste im Menschen hervorzubringen, alle guten Eigenschaften zu fördern und alle negativen Eigenschaften zu entfernen.



Wir können uns vorstellen, dass viele dieser Form der meditativen Bewegungen gerade in den derzeit psychisch anstrengenden Zeiten viel abgewinnen und davon profitieren können. Qi Gong ist für alle Menschen ungeachtet des Alters geeignet.

Der Kurs mit acht Trainingseinheiten findet ab 11. Mai jeweils am Mittwoch, 19.30 – 21.00 Uhr, in der Turnhalle der Eduard-Spranger-Grundschule statt. Die genauen Termine werden auf unserer Homepage noch veröffentlicht. Zugänglich ist der Kurs für alle Abteilungsmitglieder (kostenlos) und andere Interessierte gegen eine Gebühr von 50,00 Euro.

# JUDO

## Nachruf Siegfried Lackner

Am 10. Januar 2022 hat eine Delegation der Judoabteilung Sigi (geb. 1956) auf seinem letzten Weg begleitet. Sigi und seine Familie waren lange Jahre an der Seite der Judoabteilung. Zuverlässig und stets hilfsbereit hat er als Kampfrichter, Sanitäter, Trainer sowie als helfende Hand seinen Judosport unterstützt. Seine letzte Ruhestätte fand er nach schwerer Krankheit in Haag in Oberbayern. „Ich werde das Treffen an diesem Tag mit dem Messdiener Hans Faust, ehemaliger Jugendleiter der Judoabteilung, Yusuf, Max, Florian, Gülfli und der Familie Lackner, Maria, Gabi, Angelika, Florian und Christian nie vergessen“, so Pit bei der Rückfahrt.



## Bayernliga – Saison 2022

Nun ist es wieder so weit. Nach heutiger Planung (Stand 22.02.2022), geht es mit der Liga wieder los. Die Mannschaft hat sich erneut um Coach Yusuf Güngörmüs formiert und will dort anknüpfen, wo sie mit dem Aufstieg in die höchste Bayerische Liga angefangen hat. Folgender Personenkreis steht dem Trainer des Jahres laut Liste zur Verfügung:

Daniel Bachmann, Leonard Bartels, Herbert Baur, Florian Beinhözl, Andreas Bichler, Florian Birnkammer, Vadim Chilimaru, Walter Didur, Stefan Fazekas, Peter Franz, Tim Fritzmann, Jakob Fürst, Marcus Geierhos, Benjamin Geirhos, Philipp Gieler, Marco Grehl, Yusuf Güngörmüs, Wolfgang Hinterleitner, Stephan Hirschsteiner, Erich Ivinger, Khaled Jbir, Iskender Kaplan, Cayan Kaya, Lorenz Köfferlein, Rajko Kovacevic, Thomas Lorenz, Zurab Partsikanashvili, Dino Pileri, Nikolaj Pyrkosch, Hannes Schleibinger, Stefan Schneider, Valentin Winter, Matthias Sipple, Markus Streit, Cédric Ullrich, Malcom Praun, Robert Schosser



Der erste Kampftag findet am Samstag, den 07.05.2022 in der Hochburg des Judo, beim TSV Abensberg statt. Den ersten Heimkampf bestreiten die Münchner Hornets am 21.05.2022 gegen DJK Aschaffenburg, weiter geht es dann am 02.07.2022 beim TV Erlangen II, am 16.07.2022 beim JT Eltmann, am 24.09.2022 Zu-

hause gegen den FC Rötzing und zuletzt kommen die Gäste des TSV Großhadern am 08.10.2022 in die Eliteschule des Sports. Die Verantwortlichen der Liga werden die Auflagen zur pandemischen Lage kurzfristig festlegen, daher erkundigt Euch rechtzeitig über den Stand auf unserer Homepage unter [www.harteck-judo.de](http://www.harteck-judo.de).

## ID-Judo Kaderlehrgang in der Eliteschule des Sports



Nach längerer Zeit konnten die ID-Judoka dem Abteilungsleiter Judo Alwin Brenner vom Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Bayern (BVS) und Referent für Integration und Inklusion des Bayerischen Judo-Verbandes (BJV) folge leisten und am Sonntag, den 20. März 2022 bei dem ersten ID-Judo Kaderlehrgang 2022 teilnehmen.

Als erste Hürde galt es den Corona-Test vor Ort, durchgeführt von Cayan Kaya, zu meistern. Hierbei stellte sich bei zwei Teilnehmenden ein positiver Befund heraus. Nach kurzen Hinweisen über das weitere gewünschte Vorgehen musste die Person mit anderen Insassen des Busses die Heimreise antreten und sich in Quarantäne begeben.

Nach dem Aufwärmtraining durch den Abteilungsleiter des TSV München Ost, Cayan Kaya, und den anschließenden Bodentechniken vom Para-Judo Weltmeister Christian Zeilermeier konnten die 30 Judoka nach einer kurzen Pause Grundlagen der körperlichen Gewichtsverlagerung und der daraus hergeleiteten Techniken durch den ehemaligen Bundesligakämpfer Peter Franz, Integrationsbe-

auftragter des BJV Bezirk München 1a, trainieren. Den Einheiten folgten jeweils Randori (Übungsform des Kampfes), in welchen die Techniken umgesetzt werden konnten.

Nach einer gemeinsamen Pause mit Verpflegung, bereitgestellt durch die Sportleiterin Turnen Gülfidan Franz, wurden den Kaderathleten und Athletinnen die Grundlagen von Skill-Tests durch den ID-Kata-Beauftragten der Sportfreunde Harteck, Max Sonner, vermittelt. Mit Unterstützung der jeweiligen Heimtrainer Benjamin Martan, Gerhard Posch, Stefan Hilgen und Christian Riedl wurde im Anschluss ein Skill-Test der Sportler durchgeführt und durch das Trainerteam bewertet.

Nach den Trainingseinheiten kamen alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen zu einem gemeinsamen Gruppenfoto mit einer Videobotschaft an Alwin Brenner zusammen, der aus gesundheitlichen Gründen verhindert war. Die Lehrgangsteilnehmer waren sich einig, dass dieses gemeinsame Training eine willkommene Abwechslung war und endlich wieder Judo in einer größeren Gruppe praktiziert werden konnte.

## Judo Kreisliga München als Mix-Team

Erstmals wird eine Liga als Mix-Team-Wettbewerb stattfinden. Ob dies weltweit das erste Mal ist, können wir nicht sagen. Bekannt ist diese Wettkampfvariante durch die Olympiade. So erreichte das Team des Deutschen Judo-Bunds (DJB) in Tokio die Bronzemedaille und hätte beinahe in der Vorrunde am 31. Juli 2021 Geschichte geschrieben und den Top-Favoriten Japan (2:4) geschlagen. Dies gelang im Anschluss Frankreich (1:4).

„Dieser Mixed-Wettbewerb ist großartig, denn er schweißt das Männer- und Frauenteam noch einmal ganz besonders zusammen“, meinte die Teilnehmerin Scoccimarro anschließend im Interview mit der Sportschau.

Unser Hartecker Mix-Team startet die erste Begegnung am 13. Mai 2022 um 19.00 Uhr vor heimischem Publikum in der Eliteschule des Sports. Mit den Harteck Hornets II sind noch folgende Mannschaften am Start: TSV Unterhaching II, Samurai München, Judoteam Nord-Ost, PSV München, SV Stadtwerke, SV Lohhof und ESV München.



# fit 2 drive

...mehr als nur ein Lebensgefühl

### Ausbildung in den Klassen:

B, BE, B-Automatik,  
A, A2, A1, M

### Zusatzangebote:

- Prüfungsvorbereitungen
  - für die Theorie am Computer
  - für die Praxis mit Videoaufzeichnungen
- Dokumentation des Leistungsstandes auf pers. Trainingskarten nach jeder Fahrstunde
- Fahreignungsseminar (FES) - Verkehrspädagogischer Teil
- Aufbauseminare für Fahranfänger (ASF)

...mit mehr Sicherheit  
durch unsere gute Ausbildung!

### FAHRSCHULE AM HARTHOF

GmbH

Weyprechtstr. 76

80937 München

Tel: 089- 31 600 600

Mobil: 0173 - 8 62 09 31

Fax: 089- 31 600 602

### Unterricht:

Mo. 19.30 - 21.00 Uhr

Do. 19.30 - 21.00 Uhr

Sa. 10.30 - 12.00 Uhr

Zusatztermine möglich

### Bürozeiten:

Mo. - Fr. 12.00 - 19.30 Uhr

Sa. 12.00 - 14.00 Uhr

[www.fit-2-drive.de](http://www.fit-2-drive.de) • [info@fit-2-drive.de](mailto:info@fit-2-drive.de)



## Hartecker Judo-Parade im Münchner Olympiapark

Nach einer Bewerbung bei der Landeshauptstadt München, haben wir am 11. März 2022 eine Zusage zu der Teilnahme einer Hartecker Judo-Delegation an der Parade im Rahmen des Jubiläums „50 Jahre Olympische Spiele München 1972“ erhalten. Startpunkt wird am 2. Juli vormittags in der Gabelsbergerstraße, auf Höhe der Alten Pinakothek, sein. Der Einstieg der zwanzig gemeldeten Hartecker Judoka in die Parade wird zu einem späteren Zeitpunkt erfolgen. Endpunkt ist der Coubertinplatz im Olympiapark mit anschließendem Bühnenprogramm. Einen besonderen Erfolg können wir mit der zeitgleichen Teilnahme unseres Capoeira-Teams, in Kooperation mit dem Verein Urucungo München e.V., verzeichnen. Die Hartecker Judo-Delegation wird aus einem Team von Para-, ID- und Ü30-Judoka, Kindern, Jugendlichen, Trainern sowie Bayernligakämpfern bestehen. Die Planung befindet sich aktuell in vollem Gange. Wir werden online weiter darüber berichten.

## Farbe, Material und Form für den „Wan | der | po | kal“

In drei Workshops wurde federführend durch unsere Judoabteilung ein Projekt mit der Landeshauptstadt München durchgeführt. In Zusammenarbeit mit dem Kulturreferat, dem Bayerischen Judo-Verband (BJV) Bezirk München 1a sowie dem Verein zur Unterstützung benachteiligter Judoka e.V., entsteht mit der Projektverantwortlichen Stephanie Lyakine-Schönweitz (Kunstvermittlung Artothek & Bildersaal) sowie den Münchner Künstlern Anna M. Pascò Boltà und Holger Mair eine gemeinsame Form und Farbfindung einer Trophäe, mit den beteiligten Sportvereinen aus München, welche in der Kreisliga vertreten sind.



Somit ist der „Wan | der | po | kal“ Teil des Jubiläumsprogramms „50 Jahre Olympische Spiele München“. „Es freut mich, dass die Stadt unseren Kunstvorschlag aufgenommen hat.“, so der Projektverantwortliche Sport Peter Franz, Integrationsbeauftragter BJV Bezirk München 1a. Die Projektarbeit wird erstmalig am 13. Mai 2022 beim Hartecker Kreisligakampf vorgestellt. Eine weitere Präsentation findet während eines Sommerfests am Freitag, den 15. Juli 2022, in der Artothek, Rosental 16, 80331 München statt.

# TAEKWONDO

## Liebe Taekwondo Sportfreunde Harteck,

in dieser Ausgabe findet Ihr wieder Aktuelles aus unserer Taekwondo-Abteilung der letzten drei Monate und natürlich wieder einen terminlichen Ausblick auf geplante Ereignisse in den kommenden Wochen und Monaten. Viel Spaß beim Lesen und bis bald wieder im Taekwondo-Training.

Eure Asma

Mit dem Frühlingsanfang hoffen wir auf eine bessere COVID-Lage und einen guten Einstieg in die Wettkampfsaison. Geplant ist, dass wir auf der Oberbayerischen Meisterschaft in Kirchseeon starten. Deshalb achten unsere Trainer darauf, dass wir uns immer mehr an das Wettkampftraining gewöhnen.

Darüber hinaus steht schon bald eine Kup-Prüfung an. Kommt regelmäßig ins Training, damit Ihr in Eurem Können sicherer seid. Am 16. April 2022 findet der Osterlehrgang statt und wir hoffen, Ihr habt Euch alle fleißig angemeldet. Hier gibt es die Möglichkeit individuelle Techniken zu verbessern und nebenbei Unterschriften zu sammeln. Gemeinsam werden wir viel Spaß haben!

## Für alle, die noch nicht genug bekommen...

Unsere Trainer möchten uns auf die kommende Zeit noch besser vorbereiten. Wichtig ist es, im Sport nicht nur immer wieder ein und dasselbe zu machen. Über den Tellerrand hinauszuschauen und zu lernen, sich schnell an neue Dinge zu gewöhnen, ist eine große Stärke. Deshalb haben sich unsere Großmeister Serat und Hesse bemüht ein Athletiktraining anzubieten.

Hintergrund ist, dass das Athletiktraining sehr viele Vorteile hat, die wir uns zu nutzen machen wollen. Bei regelmäßigem

Athletiktraining steigt zum einen unsere Leistungsfähigkeit und man lernt, höheren Belastungen standzuhalten. Dadurch, dass die Muskulatur gestärkt wird, können Verletzungen vermieden werden.

Deshalb gibt es jetzt jeden Freitag Athletiktraining mit dem Trainer Sabiá Senzaleiro, der auch Capoeira macht. Wir freuen uns, wenn Ihr zahlreich erscheint!

## Zukünftige Termine der Taekwondo-Abteilung

14. Mai 2022      Oberbayerische Meisterschaft  
(Kirchseeon)

4. – 6. Juni 2022      Budo Pfingstlehrgang

Auch wenn wir dieses Mal einen terminlichen Ausblick veröffentlicht haben, kann sich noch sehr viel ändern, denn die Pandemie ist noch nicht vorbei.

Die aktuellsten Informationen werden wir Euch, wie gewohnt, in unserer WhatsApp Gruppe mitteilen. Folgt

uns auch gerne auf unserer offiziellen Instagram-Seite unter [@tkd\\_sfhardeck](#).

Ich wünsche Euch allen weiterhin gute Gesundheit, viele erfolgreiche und spaßige Trainingsstunden und freue mich, Euch wieder in der Halle begrüßen zu dürfen. Vielen Dank fürs Lesen!

Eure Asma

# TAEKWONDO



**DOSB**



# **LASS DICH IMPFEN!**

## **FÜR DIESES COMEBACK.**

**WWW.ZUSAMMENGEGENECORONA.DE**

**IN KOOPERATION MIT:**



**Zusammen  
gegen Corona**

WEITERE INFORMATIONEN UNTER CORONA-SCHUTZIMPFUNG.DE