

A) SCHUTZMAßNAHMEN

1. ABSTAND HALTEN:

- Beim Betreten und Verlassen der Halle muss die Mindestabstandsregel von 1,5 Metern zwischen Personen zwingend eingehalten werden.
- Vor der Halle darf sich keine Warteschlange bilden.
- In der Halle muss der Abstand von 1,5 m zu anderen Teilnehmern eingehalten werden

2. AUSSCHLUSS VOM TRAINING:

Für folgende Personen ist der Besuch des Turntrainings untersagt:

- Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen und
- Personen mit Erkrankungssymptomen für Covid-19 (z. B. Atemprobleme, Fieber, trockener Husten, Verlust des Geschmackssinnes, Übelkeit, Durchfall etc.)

3. MASKENPFLICHT:

Außerhalb des Trainings ist in geschlossenen Räumen, insbesondere beim Betreten und Verlassen der Turnhalle, im Flur sowie bei der Nutzung von WC-Anlagen eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.

4. HYGIENE

Bitte, **regelmäßig & gründlich Hände waschen**: Hände von allen Seiten bis zum Handgelenk mit Seife einreiben und nach 30 Sekunden unter fließendem Wasser abspülen. Anschließend die Hände mit einem trockenen und sauberen Handtuch o. Papierhandtuch abtrocknen.

Desinfektionsmittel benutzen, wenn keine Möglichkeit zum Waschen der Hände besteht.

5. VERHALTEN BEI HUSTEN ODER NIESEN:

Haltet beim Husten oder Niesen Abstand zu anderen Personen. Husten oder niest, wenn möglich, in Papiertaschentücher oder haltet die Armbeuge vor Mund und Nase. Taschentücher oder Papierhandtücher nur in einem Mülleimer entsorgen.

B) VERHALTENSREGELN

Darüber hinaus sind folgende Verhaltensregeln zu beachten:

1. NUTZUNG DER UMKLEIDERÄUME

Die Nutzung der Umkleieräume ist unter Einhaltung des Abstandes von 1,5m und tragen der Maske möglich. Wir empfehlen nur die Schuhe umzuziehen und sonst in Sportbekleidung zu erscheinen.

2. KEINE ZUSCHAUER

Eltern bzw. Begleitpersonen dürfen Ihre Kinder nur vor und nach dem Training vorbeibringen bzw. abholen.

3. HALLENEINLASS

Der Einlass in die Halle ist erst kurz vor Trainingsstart möglich, damit das Durchqueren des Eingangsbereichs möglichst kontaktlos erfolgt.

Die Maske und z.B. Schlüssel, Portemonnaie oder andere Wertgegenstände können in einem individuell zugewiesenen Platz abgelegt werden.

4. TRAININGSSCHUHBEKLEIDUNG BENUTZEN

Während des Trainings sind geeignete Turnschuhe oder Schlappchen zu tragen. Zu Ihrem Wohl haben wir uns entschieden, dass alle im Training eine geeignete Schuhbekleidung anziehen. Die Schuhe können vor der Halle gewechselt werden.

5. DESINFIZIEREN DER HÄNDE

...vor und nach dem Training. Dafür stellen wir geeignete Desinfektionsmittel zur Verfügung.